

ほっとひと息

NO. 58 令和 8 年 10 月

ほっと福祉会 本部

福岡市東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルートウナ香椎駅前 4 F

TEL : 092-681-1202

ふれあい広場がありました！

10 月 10 日（土）にイオンモール香椎浜店にて
ふれあい広場が行われました。

ほっと福祉会からは喫茶ほっとが参加し、
たくさんの方にご来場いただくことができました♪
ありがとうございました！



ピアひがし

お菓子作りのお知らせ

日時：11 月 14 日(土) 14:00～15:00

きなこを使ったクッキーを作ります♪
作るだけでも食べるだけでも大歓迎です！

参加費は材料費を人数で割った分になります。

ぜひご参加ください💡

ピアひがしでは、オープンスペースや娛樂室
で手芸などの創作活動を行っています。

イラストや編み物（かぎ針・棒針）、スクラッ
チアートや塗り絵、刺繍、紙粘土など様々な
ものを用意していますので、興味のある方は
ぜひスタッフにお尋ねください！

もちろん、ご自身の道具を持ってきたら
いても大丈夫です。

一緒に創作活動を楽しみましょう💡



就労継続支援 B 型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」
東区香椎駅前 2 丁目 1-17
エリートウナ香椎駅前 1F
TEL/681-1959 FAX/681-1969

秋風が心地よく感じられる季節となりました。
秋といえば 敬老の日。昨年と同じく香椎公民館で
敬老の日の催しが行われ、今年も【ふるはーと】と
共同で、クッキーとケーキの詰め合わせを 750個
作りました。皆さんに喜んでいただけるよう心をこめて
準備をしました。お祝いの気持ちとともに 笑顔で
受け取っていただけたことと思います。



9 月は消防訓練を実施しました。
厨房で火災発生したことを想定し、安全に避難する
ための行動や手順について ピアひがしと合同で
訓練を行いました。また水消火器を使用した消火
訓練も体験実施しました。安心・安全に努めてまい
ります。



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」
東区名島 4-2-26
TEL/682-4271 FAX/682-4271

残暑もおちつき、やっと秋を感じる季節になってきました。
季節の変わり目と気温の変化で体調管理が難しくなってきますが、自分のペースで無理のないよう整え
ていきましょう。
ふきのとうでは、アクセサリ作りに取り組んでおり、10 月の区役所販売でもメンバーさんとスタッ
フで作成した商品を販売させていただきました。手に取ったお客様も「かわいいですね」「きれいで
すね」などのお声をいただきました。また、商品は福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)一階のフェー
リでも販売しておりますので、お越しの際はぜひ手に取ってご覧ください。





こんにちは！ふるはーとです。

日中は暑さが残りますが、朝晩の風には少しずつ秋の気配が混じるようになってきましたね 🍁 皆さんはどうお過ごしでしょうか？「夏が終わったのに体がだるい…」それ、実は秋バテかもしれません。夏の冷房や冷たいものの摂りすぎ、昼夜の寒暖差によって自律神経が乱れることが原因です 😖 対策のコツは「ぬるめのお湯にゆっくり浸かること」と「朝の光を浴びること」です！体調を整えて、心地よい秋を迎えましょう 😊

さて、ふるはーとでは絵画教室に通われている利用者さんの力作が、福岡市美術館で出展されることになり、イベント行事として鑑賞しに行きました 🏛️ 館内は落ち着いた雰囲気に入れ、参加された皆さんも静かに、熱心に作品に見入られ、「見ごたえがあるね～」と感嘆の声があがっていました。また、11月にはバスハイクも予定しているので楽しみです



暑い日々からようやく解放され、束の間の秋を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？
今年の秋はここ数年の暑さの残る感じが無く、久しぶりに秋らしい秋だなと感じます。素晴らしい！
グループホームはそろそろ半年に一度の防災点検と防災訓練の準備をはじめる頃ですが、それ以外は特に変わらない平穏な日常が続いております。

現在、グループホームの壁紙はとってもかわいいハロウィンバージョンになっております♪
あとタコライスの写真を夏が名残惜しい感じで載せておきます（笑）





センターからのお知らせ

★11月3日(火) 文化の日 12月29(火)～1月2日(土)

上記は臨時休所となります。

★看護実習生がいらっしゃる日をカレンダーに載せています。ご確認ください。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：11月18日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：11月13日(金)

日時：12月16日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：12月11日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★DVD鑑賞会

11月21日(土)

場所：ピアひがし

観たいDVDなどがある方はセンターまで
お問い合わせください♪

★クリスマス会

12月19日(土)

場所：ピアひがし

🌸 詳細は決定次第、センター内に告知を行います。
電話でもお気軽にお尋ねください！

9月は喫茶ほっと合同で消防訓練を行いました！

実際に避難をする際に気をつけることや、消火器の使い方などを
学ぶことが出来ました💡

10月は出張版カラオケということで、駅前にあるカラオケ店へ行ってきました！

普段はセンター内で行っていますが、お店で歌うのもまたいつもと
雰囲気が変わりみなさん楽しませていました♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17

エルトゥナ香椎駅前 4階

TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279

ピアひがし 11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	臨時休所	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10 ※看護実習生	チャレンジクラブ 11:00～13:45 スイッチスポーツ 15:10～16:10	女性限定サークル 13:30～14:30 ボランティア清掃 15:10～15:40
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 ゲーム会 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10 ※看護実習生	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 音楽鑑賞 15:10～16:10 <u>絵はがき教室申込×切</u>	お菓子作り 14:00～15:00 ユーザー会議 15:10～16:10
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 楽しく語ろう会 15:10～16:10	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:10～16:10 ※看護実習生	チャレンジクラブ 11:00～13:45 グランドゴルフ 15:10～16:10	イベント DVD 鑑賞会
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 手芸 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 韓国語 15:10～16:10	カラオケサークル 14:10～16:10
29	30					
休所	休所					

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		チャレンジクラブ 11:00~13:45 韓国語 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10 ※看護実習生	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 イラスト 15:10~16:10	楽器に触れよう 15:10~16:10
6	7	8	9	10	11	12
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 ゲーム会 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 スイッチスポーツ 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込み切</u>	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
13	14	15	16	17	18	19
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 楽しく語ろう会 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10 ※看護実習生	チャレンジクラブ 11:00~13:45 習字 15:10~16:10	イベント クリスマス会
20	21	22	23	24	25	26
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 手芸 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 大掃除 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
27	28	29	30	31		
休所	休所	臨時休所	臨時休所	臨時休所		

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。