

ほっとひと息

NO. 57 令和 8 年 8 月

ほっと福祉会 本部

福岡市東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルートゥナ香椎駅前 4 F

TEL : 092-681-1202

喫茶ほっと

喫茶ほっとではお食事だけでなく、メンバーさんが作った雑貨をお買い求めいただけます♪
一針一針丁寧に心をこめて作ったものです。
ぜひお手にとってみてください ✨



ピアひがし

お月見団子を作ろう

9 月 12 日(土)にあるユーザー会議の前に、
お団子を作ります♪
作るだけでも食べるだけでも大歓迎です！

参加費は材料費を人数で割った分になります。ぜひご参加ください ✨



サークルについて

ユーザー会議での話し合いの結果、現在は火曜日と金曜日のエクササイズ DAY を、エクササイズ DAY の活動内容も含めた様々な活動を行う時間へと変更しています。

これまでとは違う活動もありますのでぜひ興味のある活動を見つけてご参加ください♪
具体的にどのような活動をしているか知りたい方はセンターまでお気軽にお尋ねください！



就労継続支援 B 型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」
東区香椎駅前 2 丁目 1-17
エリートウナ香椎駅前 1F
TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは 喫茶ほっとです。

35℃を超える猛暑日が続いてますが、こまめに水分補給されてますか？

喫茶ほっとでは、6月のイベントで バイサイドプレイス博多内にある「リタの農園」に行って来ました。ビュッフェで新鮮な野菜を使った料理が数多く並び、健康に良いメニューばかりで美味しかったですよ。



一度、皆さまも足を運んでみてはいかがでしょうか。

7月のイベントでは、土用の丑の日にちなみ 今年もスタミナ満点のうなぎをいただきました。厳しい暑さも乗り切れると思います。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症・脱水症状には十分に気をつけてお過ごしください。



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」
東区名島 4-2-26
TEL/682-4271 FAX/682-4271



熱中症が流行っており、体調を崩される方もいますが、みなさま体調管理はいかがでしょうか。

今年も夏季きょうされん物品販売を行いました。物品を通じて、たくさんの方々に買っていただき、支えや関りがあることを感じております。いつもご協力、応援してくださるみなさまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

また、利用者さんとともに、新作のアクセサリー作りにも取り組んでいます。

商品は東区役所販売、福岡市市民福祉プラザ(ふくふくプラザ)一階のフェリにて販売させていただいています。お立ち寄りの際は、ぜひ手に取ってご覧ください。





こんにちは！ふるはーとです✿

梅雨も終わり、麦茶の季節ですね！麦茶には「アルキルピラジン」という成分が含まれていて、血液をサラサラにする効果があります。水分が失われてドロドロになりがちな夏の体にぴったり！また、カフェインゼロでミネラルも補給できるため、熱中症対策には最強の飲み物です 🍵

さて、ふるはーとではおでかけイベントで福岡市博物館の大恐竜展に行きました 🦖 全長 15 メートルの動くスピノサウルス型ロボットや、恐竜と一緒に写真を撮れるスポットもあり皆でワイワイ盛り上がりました！

また、誕生月の方を祝うプチイベントも行われ、みんなで美味しいケーキを食べました 😊🍰



暑い日が続きますが皆さまいかがお過ごしでしょうか？

私事ですが、歳のせいか年々時間が経つのが早く感じる様になりました。

そんな私ですが、ここ最近の暑さは永遠に続くのではないかと思います（笑）

グループホームでは、少しでも涼しいメニューということで、

冷たくて野菜たっぷりのサラダうどんや冷しゃぶを提供しました。

他にも夏野菜のカレーなど季節を意識したメニューで長い長い夏を美味しく乗り切っていきたいと思えます！



今回はサラダうどんと涼しげな作品を載せています ♪



センターからのお知らせ

★9月22日(火)と23日(水)は祝日のため、臨時休所となります。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：9月16日(水) 15時～16時

参加費：無料

申込期限：9月11日(金)

日時：10月21日(水) 15時～16時

参加費：無料

申込期限：10月16日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★9月19日(土)

暑さに負けず身体を動かそう！

場所：ピアひがし

室内で軽い体操や運動を行います。

★10月17日(土)

カラオケ

場所：ピアひがしの近くのカラオケ屋さん

🌸 時間など詳しい内容は決定次第、

センター内やホームページにて告知を行います。

電話でもお気軽にお尋ねください！

7月はあんみつ作りを行いました！

暑い夏にぴったりなスイーツで、寒天に白玉、あずきにフルーツと大満足でした ✨

8月はギョーザパーティーを行いました！

なんと100個を1つ1つ具を皮に包んで準備を行い、全て焼いて食べました。

おいしいと好評でした(^ ^)♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17

エルトゥナ香椎駅前 4階

TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279

ピアひがし 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		チャレンジクラブ 11:00～13:45 韓国語 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 スイッチスポーツ 15:10～16:10	ボランティア清掃 15:10～15:40
6	7	8	9	10	11	12
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 ゲーム会 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 楽器に触れよう 15:10～16:10 <u>絵はがき教室申込み切</u>	女性限定サークル 13:30～14:30 ユーザー会議 15:10～16:10
13	14	15	16	17	18	19
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 楽しく語ろう会 15:10～16:10	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 グランドゴルフ 15:10～16:10	イベント 身体を動かそう！
20	21	22	23	24	25	26
休所	休所	臨時休所	臨時休所	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 お菓子作り 15:10～	カラオケサークル 14:10～16:10
27	28	29	30			
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 手芸 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10			

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
  				1	2	3
				散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 イラスト 15:10～16:10	音楽鑑賞 15:10～16:10
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 韓国語 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 スイッチスポーツ 15:10～16:10	女性限定サークル 13:30～14:30 ボランティア清掃 15:10～15:40
11	12	13	14	15	16	17
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 ゲーム会 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 習字 15:10～16:10 絵はがき教室申込み切	イベント カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 楽しく語ろう会 15:10～16:10	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 モルック 15:10～16:10	麻雀 15:10～
25	26	27	28	29	30	31
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 手芸 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 料理 15:10～	カラオケサークル 14:10～16:10

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。