

# ほっとひと息

NO. 56 令和8年 6月

ほっと福祉会 本部  
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17  
エルートゥナ香椎駅前4F  
TEL : 092-681-1202



イラストはふるはーとの利用者さんの作品です

## 喫茶ほっと 新商品紹介

芳醇な香り広がる贅沢ケーキ

### プレミアム ブランデーフルーツ

自家製の甘夏コンポートと  
ブランデーにじっくり漬けた  
レーズンをたっぷり使用した  
贅沢なケーキ。  
ひと口食べると広がる、  
フルーツの爽やかな芳醇な香り...

税込  
**300円**

ちょっとしたご褒美や  
お土産にもおすすめです♪

※ブランデーを使用しています

喫茶ほっとでは新商品を  
ご用意しております。  
ぜひご賞味ください♪

### アーモンドケーキ

税込280円

しっとりやさしい甘さのケーキに  
香ばしいアーモンドがアクセント  
ふんわり広がる  
やさしい味わい

コーヒーや紅茶のおともにもぴったり  
ぜひ一度お試しください♪

### 全粒粉 アーモンドサブレ

全粒粉、アーモンドアーモンド、  
北海道産バターを使った  
贅沢なサブレ

全粒粉  
香ばしくて  
食物繊維たっぷり♪

アーモンドアーモンド  
アーモンドのコクと  
豊かな香り♪

北海道産バター  
やさしいコクと  
風味豊かな美味しさ♪

税込  
**280円**



就労継続支援B型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援B型事業所「喫茶ほっと」

東区香椎駅前2丁目1-17

エルートゥナ香椎駅前1F

TEL / 681-1959 FAX / 681-1969

こんにちは 喫茶ほっとです。

梅雨に入りましたね。一日中降り続くと少し気分も沈みますが、水不足を考えると大切ですね。



4月のイベントで海ノ中道へ行って来ました。天気も良く園内にはネモフィラが綺麗に咲いて 青い景色に感動しました。

昼食は大きな木の下で 料理長手作りのお弁当を美味しくいただき、楽しく会話もされ たくさんの笑顔が見られました。



これから梅雨の季節を迎え、気温や湿度の変化で体調を崩しやすい時期になります。お身体に気をつけてお過ごしください。

## 就労継続支援 B 型事業所 「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271



あっという間に半年が過ぎようとしています、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

作業では箱折りやアクセサリ作り等、自分のペースで取り組んでいます。活動では食事会等、利用者さんの思い出に残る取り組みを行っています。また、5月の区役所販売では、楽しそうに接客される利用者さんの姿があり、色んな一面を見ることが出来ました。

ふきのとうでは作業と日常生活を通して、利用者さんとメリハリをつけながら作業に励み、無理をしないよう取り組んでいけたらと思っています。

季節の変わり目で体調を崩される方も多いと思いますので、自分のペースを大切に、生活リズムをしっかり整えていきましょう。





こんにちは！ふるはーとです。

梅雨に入り紫陽花が花開いてますね！日中もジリジリと暑くなりました。1年の中で紫外線が一番強い時期です ☀️曇りの日でも60~80%の紫外線が降り注いでいるそうなので日傘やサングラスが必須アイテムです 🧢

さて、ふるはーとではお昼休みに脳トレカードゲームやボードゲームを楽しむことが流行っています。メンバーもスタッフも「ここだ！」「そういう手もあるのか 😲」と熱くなりながらエンジョイしています笑。

また、月1イベントでステーキを食べに行き、お腹いっぱいになりました〜 🍖



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102号  
TEL/FAX：673-1076

皆さま、こんにちは！

この原稿を書いているのは梅雨の真っただ中ですが、発行される頃はおそらく短い梅雨が明けて夏を迎えていると思います。

気が滅入ってしまいましたが、今年も長く暑い夏を工夫しながらなんとか乗り切っていければと思います。

さて、暑い夏を乗り切るにはやっぱりしっかりバランスよく食べるのが大切かなと思います。

そこで今回はほっと<sup>2</sup>のとても美味しそうなメニューの紹介です♪

まずはエビが3本も乗った“エビフライ”カレー味のタルタルソースがかかってとても美味しそう！

次はボリュームたっぷりの“チキンカツの卵とじ”

どのメニューも栄養のバランスを考えてサラダなどの野菜やひじき煮などの副菜をたっぷり付けています♪



地域活動支援センター「ピアひがし」

地域活動支援センター「ピアひがし」  
東区香椎駅前 2-1-17  
エリートウナ香椎駅前 2F  
TEL/681-1158 FAX/681-1168

## センターからのお知らせ

★8月11日(火)山の日

13日(木)、14日(金)、15日(土)はお盆のため臨時休所となります。

### 教室のご案内



#### 絵はがき教室

日時：7月15日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：7月10日(金)

日時：8月19日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：8月12日(水)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

### イベントのお知らせ

★7・8月のイベントについて

～イベント予定日～

7月4日(土)

8月23日(土)

～8月のイベント内容の投票～

期間：7月18日(土)まで

来所された際の受付はもちろん、

電話でも受け付けています。

🌸 決定次第、センター内に告知を行います。

電話でもお気軽にお尋ねください！

5月のイベントではお好み焼きを作りました！

みなさんそれぞれ自分の分を焼き、おいしく食べることが出来ました☆彡

また、6月はサークル活動の一環として金曜日にお菓子作りを行いました！今回はカップケーキを作り、あまった材料でプリンも作りました💎

今後も様々な活動を予定しておりますのでカレンダーをご確認下さい(^ ^)！



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-1-17

エルートゥナ香椎駅前4階

TEL：092-681-1202／FAX：092-410-1279

定価 100円(会費に含まれる)

# ピアひがし 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 グランドゴルフ 15:10~16:10	イベント予定日
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 韓国語 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 音楽鑑賞 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込必切</u>	女性限定サークル 13:30~14:30 ユーザー会議 15:10~16:10
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 楽しく語ろう会 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 スイッチスポーツ 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40 麻雀 16:00~
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 ゲーム会 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 習字 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
26	27	28	29	30	31	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 手芸 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 お菓子作り 15:10~16:10	

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。  
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

# ピアひがし 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 						1
						楽器に触れよう 15:10~16:10
2	3	4	5	6	7	8
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 韓国語 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 DVD鑑賞会 15:10~16:10	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
9	10	11	12	13	14	15
休所	休所	臨時休所	楽しく語ろう会 15:10~16:10  <u>絵はがき教室申込区切</u>	臨時休所	臨時休所	臨時休所
16	17	18	19	20	21	22
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 楽しく語ろう会 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 モルック 15:10~16:10	イベント予定日
23	24	25	26	27	28	29
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 手芸 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 料理 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
30	31					
休所	休所					

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。  
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。