

ほっとひと息

NO. 51 令和7年 8月

ほっと福祉会 本部

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17

エルートウナ香椎駅前4F

TEL : 092-681-1202



イラストはふきのとうの利用者さんに描いていただきました！

ピアひがし



この夏、ピアひがしの玄関ではマツバボタンが咲きました！

赤やピンクなど色々な花が日ごとに咲いて花壇を彩ってくれています♪以前植えたバジルは毎日収穫できるほどに大きくなり、収穫後はイベントなどで何か料理に使うために乾燥させて保管をしています。

オープンスペースの壁は利用者の方が作って下さった折り紙で飾られています🍀

夏らしい花火や風鈴、すいかにかき氷など盛りだくさんでとてもにぎやかになっています。



就労継続支援B型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援B型事業所「喫茶ほっと」

東区香椎駅前2丁目1-17

エルートウナ香椎駅前1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

暑い日々が続いていますが、皆さんいかが

お過ごしでしょうか？

内職の作業で、頑張ってタペストリーを作成しました。

喫茶で飾っています。お立ちよりの際は、見て下さい。



喫茶ほっとでは、7月のイベントで 手作りの

鰻弁当・ロールケーキを美味しく頂きました。

食後は、じゃんけん大会で 景品あり盛り上がり

ました。(!^~^)!)

8月のイベントは、そうめん・すいか割りとなっております。

暑さを吹き飛ばして夏を乗り切りましょう!!。



皆さんも夏バテに気をつけてお過ごしください！



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

熱中症やコロナが流行っており、体調を崩される方もいますが、みなさま体調管理はいかがでしょう。

今年も夏季きょうされん物品販売を行いました。たくさんの方々に買っていただき、物品販売を通じてたくさんの方々と交流が出来たと思います。いつもご協力、応援して下さいみなさまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

また、今年も利用者さんと一緒に手作りの手すきハガキとコースターなど、好評につき作っていますので、おひとつお手元にいかがでしょうか。



就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1F 奥 102 号

TEL/673-3787

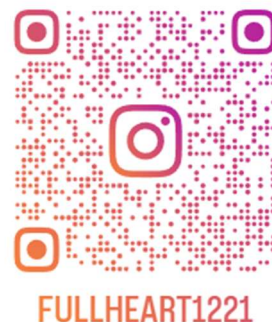
FAX/201-5702

こんにちは！ふるはーとです✿

梅雨に入り、急な空模様の変化が多くなりましたね☔最近、強い日差しや雨にも対応出来るよう、晴雨兼用の日傘を購入しました😊通勤途中に見かける紫陽花も見頃をむかえ、とても華やかです🌸

さて、ふるはーとでは今月のイベントで「イオンモール福津」へ行きました～、皆さん普段行かないとのことでコーヒーショップや雑貨屋さんなど各々楽しませていました🍵

最後に、インスタを開設いたしました～😊



FULLHEART1221



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」

東区香椎駅前 1-27-28 第2 木下ビル 102 号

TEL/FAX：673-1076

連日猛暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回はほっと²の晩ごはん特集ということで、

ここ最近の夕食の献立を3つ紹介したいと思います。

- ① ミートボールスパゲティー…某怪盗の活躍するアニメ映画に出てきそうなメニュー、ボリュームがあって食べ応え抜群です。この日の付け合わせのクマさんポテトも可愛くて良い感じですね。
- ② 唐揚げ…こちらは人気の定番メニュー、手仕込みでジューシーに仕上げています。付け合わせのポテトサラダも具沢山とても美味しいですよ！
- ③ ビビンバ…お肉と野菜がたくさん乗った栄養バランスの良い一品、甘めの焼肉のタレがからんでとても美味しいです、この日の付け合わせの甘辛鶏ごぼうも評判の良い人気メニューです。



地域活動支援センター「ピアひがし」

地域活動支援センター「ピアひがし」

東区香椎駅前 2-1-17

エルトゥナ香椎駅前 2F

TEL/681-1158

FAX/681-1168

センターからのお知らせ

★9月23日(火)は祝日のため臨時休所となります。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：9月17日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：9月12日(金)

日時：10月15日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：10月10日(火)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★9・10月のイベントについて

～イベント予定日～

9月20日(土)

10月18日(土)

～イベント内容の投票～

期間：9月6日(土)まで

来所された際の受付はもちろん、

電話でも受け付けています。

🌸 決定次第、センター内に告知を行います。

電話でもお気軽にお尋ねください！

☆6月のイベントは映画館へ行きました！

ミッションインポッシブルの最新作とリロ&スティッチに分かれて鑑賞しました。

どちらとも面白かったと皆さん言われていました♪

☆7月はフルーツポンチを作りました。

手作りの白玉団子に色々なフルーツやゼリー、炭酸を入れて作りました💎

暑い夏にぴったりのデザートでした！

☆ピアひがしではここ数年暑い時期になるとかき氷をお出ししています！今年もシロップが無くなるまでをご用意しておりますのでスタッフにお声がけください♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17

エリートゥナ香椎駅前 4階

TEL：092-681-1202／FAX：092-410-1279

)

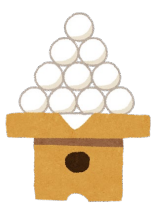
発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068

福岡市東区社領 1丁目12番4号

TEL：092-753-9722／FAX：092-753-9723

ピアひがし 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	音楽サークル 15:10～16:10 ボランティア清掃 16:30～17:00
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10 <u>絵はがき教室申込み切</u>	女性限定サークル 13:30～14:30 ユーザー会議 15:10～16:10
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	イベント予定日
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	臨時休所	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	カラオケサークル 14:10～16:10
28	29	30	    			
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10				

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
  			1	2	3	4
			楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	音楽サークル 15:10～16:10
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10 絵はがき教室申込×切	女性限定サークル 13:30～14:30 ボランティア清掃 15:10～15:40
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	イベント予定日
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	カラオケサークル 14:10～16:10
26	27	28	29	30	31	 
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。