ほっとひと息

NO.49　令和７年　４月

ほっと福祉会　本部
福岡市東区香椎駅前２丁目1-17
エルートゥナ香椎駅前４Ｆ
TEL ： 092-681-1202

新しい職員の紹介♪

名前：南　千帆美
所属：喫茶ほっと
趣味：つまみ細工
ひとこと：楽しく色々なことを
学んでいきたいと思っています。
よろしくお願いします。

ピアひがし

春になってあたたかくなったので利用者の方からいただいていたバジルやはつか大根などの種を蒔きました！

これまでいただいたシクラメンや紫陽花は今年も元気に育っていて、お世話をしていると地域の方からも「きれいに咲いたね」とお声をかけていただけるほどです♪

バジルも芽が出て元気に育つようにお世話をしていきます。

ピアひがしの玄関前にありますので
ぜひ様子を見てください♪

第 22 回福岡バレーボール大会のお知らせ

日時：令和７年６月27日（金）
種目：競技の部（精神障がい者で構成したチーム）、
　　レクリエーションの部(精神障がい者３名以上及び健常者で構成されたチーム)
場所：福岡市民体育館
申込：令和７年４月１日（火）～５月15日（木）

詳細はホームページをご覧ください！

就労継続支援Ｂ型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援Ｂ型事業所　「喫茶ほっと」
東区香椎駅前２丁目１−17
エルートゥナ香椎駅前 1F
TEL/681-1959　　FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです☕
一年が経ち、またお花見の季節がやってきましたね🌺花粉も…😂外出から戻る際は玄関で服を掃い、頭をシャワーで洗うと花粉対策に効果的のようです🚿
さて、喫茶ほっとでは新商品「カシューナッツクッキー」を販売しています！アーモンドではなくカシューナッツを使用した商品は喫茶ほっとでは初めてで、食べ応えがあり満足のいく一品です🍪
また、２月には「お茶会」、３月には「お花見」イベントを開催しました🍵お花見は少し寒かったですが、苺大福と回転焼きを頬張りつつ、楽しいひと時を過ごせました🌸

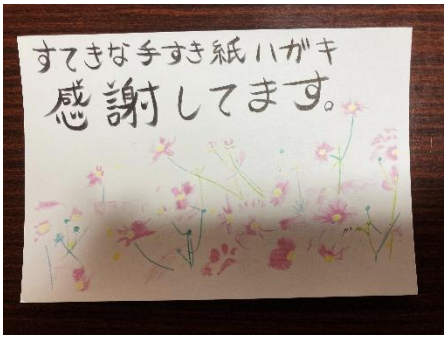
KISSA.HOT

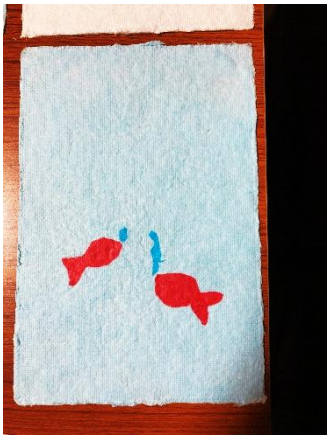
就労継続支援Ｂ型事業所「ふきのとう」

就労継続支援Ｂ型事業所「ふきのとう」
東区名島 4-2-26
TEL/682-4271　　FAX/682-4271

だんだんと暖かくなり、桜も咲いてくる時期になり、春の訪れを感じています。
さて、ふきのとうでは手すきハガキの作製をしていますが、試行錯誤を繰り返し、ハガキに模様を入れた取り組みをしています。また、実際にハガキを手に取ってくれたお客様から、素敵なお手紙が届きました。利用者と職員一同、励みになりました。この場をかりてお礼申し上げます。
ふきのとうでは今年度も、作業と日常生活を通して、無理をせず取り組んでいけたらと思っています。
季節の変わり目で、体調を崩される方も多いと思いますので、自分のペースを大切にしていきましょう。

《お客様から届いた手紙》

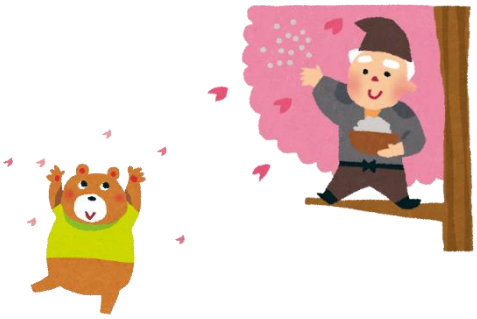




就労継続支援Ｂ型事業所「ふるはーと」

就労継続支援Ｂ型事業所「ふるはーと」
東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1Ｆ奥 102 号
TEL/673-3787　　FAX/201-5702

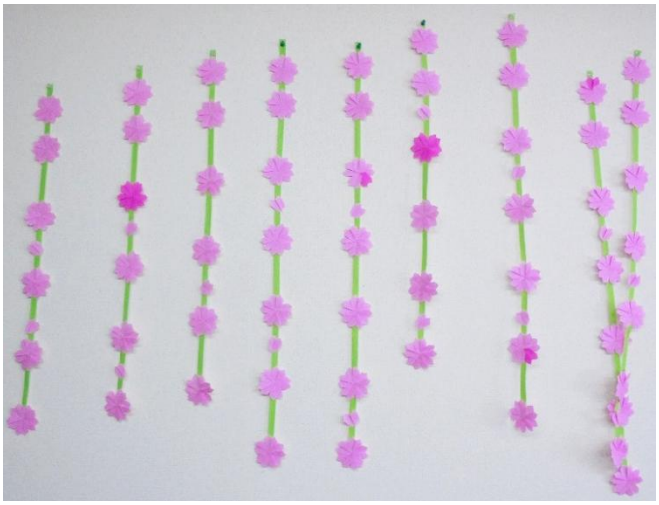
　こんにちは！ふるはーとです♪すっかり春らしいあたたかい季節になりましたね🌸
　ふるはーとでは、先月避難訓練を行いました。皆さん真剣に取り組んでくださり、避難訓練を経験したことのある利用者さんは消化器の使用方法もお手の物でした☆
災害も多い国なので、非常時に備える訓練の大切さを知った一日でした！！
　新年度となり、ふるはーとではイベントを増やすべく、アンケートを常設しました🍀
サンリオキャラクターズドリーミングパークやマリンワールドへのお出かけを筆頭にお寿司食べに行きたいなどの声もちらほら集まってきています📢
　イベント等を通して、利用者さんが楽しいと思える居場所づくりをこれからも行っていきたいと思います！＾＾
（ちなみにイベントは月一程度で行う予定です🐇）



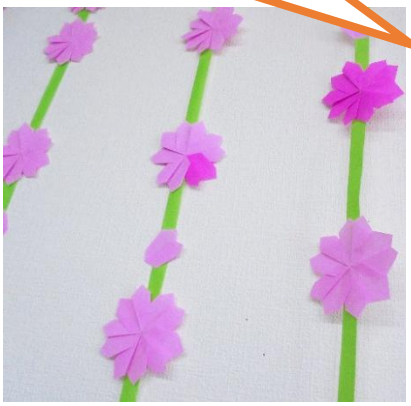
グループホーム　「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28　第 2 木下ビル 102 号
TEL/FAX：673-1076

三月の終わりから四月の始まりにかけて桜が徐々に咲きはじめ、
いかにも新年度という感じがする今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
私はというと、きれいに咲いた桜や他の花々を見て気分が上がる半面
どうしてもこの季節は花粉や PM2.5、黄砂などでアレルギーが出てつらいです。
毎日きれいなのとつらいのを交互に感じてなんともいえない日々を送っています(笑)



ほっと²も桜が満開です！



地域活動支援センター「ピアひがし」

地域活動支援センター「ピアひがし」
東区香椎駅前 2-1-17
エルートゥナ香椎駅前 2F
TEL/681-1158　　FAX/681-1168

センターからのお知らせ

５月３日(土)、６日(火)は祝日のため臨時休所となります。

教室のご案内

絵はがき教室

日時：５月 21 日(水)15 時～16 時
参加費：無料
申込期限：５月 16 日(金)

日時：６月 18 日(水)15 時～16 時
参加費：無料
申込期限：６月 13 日(金)

※作品を持ち帰る場合は１枚 10 円

イベントのお知らせ

★５・６月のイベントについて

～イベント予定日～

５月 24 日(土)
６月 21 日(土)

～イベント内容の投票～

期間：　５月７日(水)まで

来所された際の受付はもちろん、
電話でも受け付けています。

決定次第、センター内に告知を行います。
電話でもお気軽にお尋ねください！

○3 月の行事は鍋会を行いました☆彡
たくさんの具材を入れた寄せ鍋で、開催した日は暖かい日でしたがおいしくいただきました！

○4 月のエクササイズ DAY では、ピアひがしの近くにある桜並木まで行ってきました♪今年もとてもきれいに咲いていて、天気も良くて気持ちが良かったです✨
○4 月の行事は海の中道海浜公園に行きました。
天気が心配されていましたが、当日は快晴！お花もとてもきれいで皆さん笑顔で楽しまれてい

編集　社会福祉法人　ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2－1－17
エルートゥナ香椎駅前４階
TEL：092-681-1202／FAX：092-410-1279
定価　100 円(会費に含まれる)

発行　　九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領 1 丁目 12 番 4 号
TEL：092-753-9722／FAX：092-753-9723

ピアひがし　5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 散歩サークル 15:10～16:10	2 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	3 **臨時休所**
4 **休所**	5 **休所**	6 **臨時休所**	7 楽しく語ろう会 15:10～16:10	8 散歩サークル 15:10～16:10	9 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	10 女性限定サークル 13:30～14:30 音楽サークル 15:10～16:10
11 **休所**	12 **休所**	13 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	14 楽しく語ろう会 15:10～16:10	15 散歩サークル 15:10～16:10	16 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10 絵はがき教室申込〆切	17 ボランティア清掃 15:10～15:40
18 **休所**	19 **休所**	20 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	21 絵はがき教室 15:00～16:00	22 散歩サークル 15:10～16:10	23 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	24 イベント予定日
25 **休所**	26 **休所**	27 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	28 楽しく語ろう会 15:10～16:10	29 散歩サークル 15:10～16:10	30 チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	31 カラオケサークル 14:10～16:10

★センター来所の際は、検温にご協力お願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし　6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	**休所**	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	音楽サークル 15:10～16:10 ボランティア清掃 16:30～17:00
8	9	10	11	12	13	14
休所	**休所**	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10 絵はがき教室申込〆切	女性限定サークル 13:30～14:30 ユーザー会議 15:10～16:10
15	16	17	18	19	20	21
休所	**休所**	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	イベント予定日
22	23	24	25	26	27	28
休所	**休所**	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズDAY 15:10～16:10	カラオケサークル 14:10～16:10
29	30					
休所	**休所**					

★センター来所の際は、検温にご協力お願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。