

ほっとひと息

NO. 48 令和7年 2月

ほっと福祉会 本部

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17

エルトゥナ香椎駅前4F

TEL : 092-681-1202

みんなの集いのお知らせ

第33回こころの病理解のために～みんなの集い～

テーマ「小さな幸せ」～雨でも、晴れでも、おだやかな自分～

日時：令和7年3月15日(土)

会場 12:00 開演 13:00 終了 15:00

場所：中央市民センター

第一部：講演

「繊細さん」～「気が付きすぎて疲れる」が驚くほどなくなる～

講師 武田友紀氏（公認心理士、HSP 専門カウンセラー）

第二部：みんなの思いをメロディーにのせて

事業所によるバザーもあります！ぜひ足をお運びください♪

～ふるはーと商品紹介～



型抜きクッキー

アーモンドたっぷり、
ザクザク食感で香ばしいお味です。

ふるはーとにちなんで、
ハート型を入れました。
ぜひ、ご賞味ください♪

ハートメディアに行ってきました！



1月25(土)になみきスクエアで開催された
ハートメディアにピアひがしの利用者の方々と
行ってきました♪

作品展を見て回りながら、
「この作品のここがいいよね」と話したり、
バザーで買い物を楽しみました。
市民講演会では今後の生活に活かせる
お話を聞くことができ、
充実した1日となりました💎



就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」
東区香椎駅前 2 丁目 1-17
エルートウナ香椎駅前 1F
TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです 🍓 暦の上では立春となりましたがまだまだ寒いですね 🌨️
喫茶ほっとでは 12 月にクリスマスケーキを予約販売し、ご好評につき完売いたしました！イチゴたっぷりの生クリームケーキでした 🍓
また、新年会のイベントでお寿司を食べに行き、各テーブルで「年末年始はおうちで過ごしたよ〜」や「今年はここに行きたいね〜」等、盛り上がりました 🍣
そして 1 月には、なみきスクエアのイベント「ハートメディア」に参加させていただき、たくさんのお客さまに焼菓子、雑貨を販売いたしました！お立ち寄りくださりありがとうございました 😊 喫茶ほっとでもお待ちしております 🍴



就労継続支援 B 型事業所 「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所 「ふきのとう」
東区名島 4-2-26
TEL/682-4271 FAX/682-4271

少しずつ暖かくなり、春を感じるころかと思いますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
さて、ふきのとうでは昨年、手すきハガキで年賀状作成に取り組みました。
たくさんの方に年賀状を手にとってもらい、利用者さんやご家族等に「よくできていますね」や「絵がかわいいですね」などのお声をいただきました。
ふきのとうは今年も変わらず、作業と日常生活を通して、無理せず自分らしく取り組んでいけたらと思っております。
まだインフルエンザやコロナが、流行っていますので、感染予防をしっかり行い、体調管理に取り組んでいきましょう。





明けましておめでとうございます！ふるはーとです☆

寒さや乾燥が気になる季節ですね❄

ふるはーとでは、12月にバスハイクを行いました。焼き肉食べ放題や一蘭の工場見学に行って参りました！職員も焼き肉をひたすらに焼くなど、慣れないこともありましたが、利用者さんの笑顔がたくさん見られて幸せな気持ちになった一日でした♡

また、クリスマス会ではビュッフェに行きました！皆さんのお皿を覗くと事業所では見られない食の好みがそれぞれに現れていて、利用者さんのことをさらに知る良い機会になりました♪

これからも色々なイベント企画を行い、もっと利用者さんと楽しい思い出で満たされる一年にしたいと思います❀

本年も変わらぬお付き合いのほど、よろしくお願いいたします。



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102号
TEL/FAX：673-1076

こんにちは、ほっと²です。

今年初めてのほっとひと息ですね。

今年も一年よろしくお願いいたします。

さて、寒い日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

この原稿を書いている次の日が大雪の予報なので交通機関が心配です。

こういった感じで、冬は寒さや雪が大変なので、春が待ち遠しいです(笑)

節分の日特別メニュー

「節分ちらし」です♪

バレンタインやひな祭りの特別メニューも色々
考え中です！





センターからのお知らせ

3月20日(木)、4月29日(火)は祝日のため臨時休所となります。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：3月19日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：3月14日(金)

日時：4月16日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：4月11日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

☆みんなの集い

3/15(土) 11:00ピアひがし出発

場所：中央市民センター

★3・4月のイベントについて

～イベント予定日～

3月22日(土)

4月19日(土)

～イベント内容の投票～

期間：3月8日(土)まで

来所された際の受付はもちろん、

電話でも受け付けています。

🌸 決定次第、センター内に告知を行います。

★1月は、初詣とハートメディアに行ってきました！

初詣では出店も出ていたのでお参り以外にも楽しむことができました♪

ハートメディアでは力作ぞろいの作品展やバザーを楽しみ、市民講演会では今後の生活に活かせる話を聞くことができました。

★2月はギョーザパーティーを行いました。調理からみんなで行い、楽しく作っておいしく食べることができました❖中にはチーズを入れたものもあり好評でした☺



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルトゥナ香椎駅前 4階
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領 1丁目12番4号
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723

ピアひがし 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						音楽サークル 15:10~16:10	
2	3	4	5	6	7	8	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40	
9	10	11	12	13	14	15	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 絵はがき教室申込み切	みんなの集い 11:00 ピアひがし出発	
16	17	18	19	20	21	22	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	臨時休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	イベント予定日	
23	24	25	26	27	28	29	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10	
30	31		休所	休所			
休所	休所						

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10 ボランティア清掃 16:30~17:00
6	7	8	9	10	11	12
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込×切</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 ユーザー会議 15:10~16:10
13	14	15	16	17	18	19
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	イベント予定日
20	21	22	23	24	25	26
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
27	28	29	30			
休所	休所	臨時休所	楽しく語ろう会 15:10~16:10			

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。