

ほっとひと息

NO. 46 令和6年 10月

ほっと福祉会 本部
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17
エルトゥナ香椎駅前4F
TEL : 092-681-1202

～ふれあい広場がありました！～

先日はご多忙の中、ふれあい広場ブースにお立ち寄りくださり、誠にありがとうございました。
ご好評につき沢山のお客様にお越し頂き、ご用意させていただいたお菓子、
牛すじカレーも完売となりました。心から感謝いたしております。



♪喫茶ほっと日替わりランチ紹介♪



ハンバーグステーキ
～ポーチドエッグ添え～
とろとろの卵と一緒に召し上がりください



照り焼きチキン
ボリューム満点となっております☆



ピアひがしの玄関前に置いているシクラメンが今年も花を咲かせました♪
利用者の方にいただいて3年目となります。
今年の暑い夏を乗り切り、また新しい花を咲かせてくれたけなげな姿に一同心打たれました。
お越しの際はぜひ様子をご覧ください♪



就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」
東区香椎駅前 2 丁目 1-17
エルートウナ香椎駅前 1F
TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです☺

夏の暑さも和らぎ、心地よい風を感じられるようになりましたね🍉今年の夏の平均気温は平年と比べ 1.76 度高く、去年に並び観測史上最も暑かったとのこと🌻

さて、喫茶ほっとでは目玉メニュー「シェフランチ」が更新されました！旬の食材を使用したフルコースをご堪能ください🍴

さらに、店頭には秋の新商品「紅茶と甘夏のパウンドケーキ」が並びました♪しっとりとしていて上品な時間をお楽しみいただけます🍰

店内のタペストリーも秋仕様になりましたのでお立ち寄りの際はぜひご覧ください😊



就労継続支援 B 型事業所 「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所 「ふきのとう」
東区名島 4-2-26
TEL/682-4271 FAX/682-4271

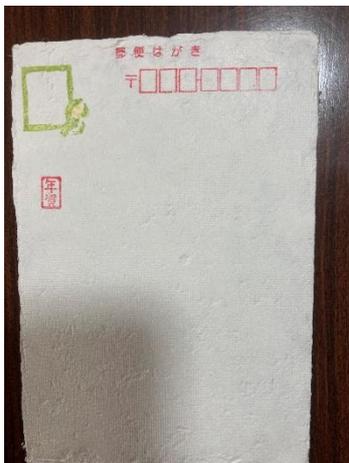
残暑も落ち着いてきており、やっと秋を感じる季節になってきました。

季節の変わり目と気温の変化で体調を崩される方もいますが、睡眠や食事に気をつけながら、体調管理を自分のペースでしていきましょう！

さて、ふきのとうでは来年度に向けて、手すきハガキの年賀状作成に取り掛かっています。

来年度の干支はへび年ということで、絵の上手なメンバーさんにイラストを描いて頂き、オリジナリティあふれる商品に仕上がっています。

喫茶ほっとにて、コースターと一緒に販売していますので、みなさま乞うご期待ください。





こんにちは！ふるはーとです！

秋の深まりを感じる季節になりましたね🍁

ふるはーとは、10月12日にイオンモール香椎浜にてふれあい広場に参加しました！

お菓子や雑貨、綿菓子の販売を行い、完売するなど大盛況でした（^ ^）

冬に向けてハロウィンやクリスマスなど行事に加えて、バスハイクなどイベントも盛り沢山なので、利用者の皆さんと楽しい思い出を作りたいと思います♪

朝夕の冷え込みが激しくなりますので、お風邪など召されないようにご自愛くださいね。



こんにちは、ほっと²です！暑い日が続く中いきなり秋になった感じですね。

急な気候の変化で体調管理が難しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

秋といえば美味しい旬の味覚や楽しいイベントも多い季節ですね！

グループホームもすっかりハロウィンムードです♪





センターからのお知らせ

11月23日(土) 勤労感謝の日、12月31日(火) 年末のため臨時休所となります。
11・12月は実習生さんがいらっしゃいます。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：11月20日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：11月15日(金)

日時：12月18日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：12月13日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

～イベント予定日～

11月16日(土)
12月21日(土)

イベント内容の投票を行います！
投票期間：10月15日(火)
～10月31日(木)
来所された際の受付はもちろん、
電話でも受け付けています。

決定次第、センター内に告知を行います。
電話でもお気軽にお尋ねください！



9月行事：ドーナツ屋さんへ行こう
イオン香椎浜店の中にあるミスタードーナツ
へ行ってきました！当日は雨の予報でしたが
出発する時には止み、無事に行って楽しむこ
とが出来ました♪
10月行事：アナログゲーム会
オープンスペースにて行われました。
和気あいあいと話しながらいろいろなゲーム
を楽しみました♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルトゥナ香椎駅前 4階
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領 1丁目 12番 4号
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723

ピアひがし 11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	女性限定サークル 13:30~14:30 音楽サークル 15:10~16:10
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 絵はがき教室申込み切	イベント予定日
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	臨時休所
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
 ★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10 ボランティア清掃 16:30~17:00
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込〆切</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 ユーザー会議 15:10~16:10
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	イベント予定日
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
29	30	31				
休所	休所	臨時休所				

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

