

ほっとひと息

NO. 45 令和6年 8月

ほっと福祉会 本部

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17

エルートゥナ香椎駅前4F

TEL : 092-681-1202

第26回ふれあい広場 開催のお知らせ

開催日

2024年10月12日(土)

10:00~16:00

場所

イオンモール香椎浜店

ほっと福祉会からは、喫茶ほっとと
ふるはーとが出展します！
皆様のご来場お待ちしております☺

ピアひがし



ピアひがしでは、創作活動の一環として
木の実や造花を使った作品を作っています。

それ以外に編み物や刺しゅう、
ミサンガ作りなども用意しております♪
皆さんの個性が光る作品たちを
センターの廊下に飾っていますので、
ぜひご覧ください！

喫茶ほっと

🌟日替わりランチ メニュー紹介🌟

天ぷらの盛り合わせ

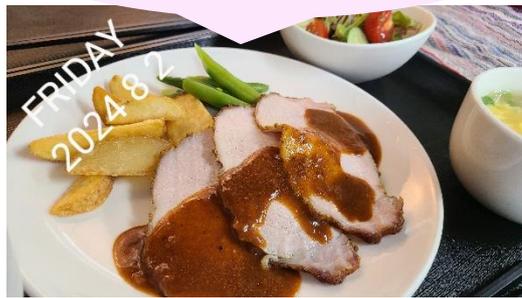
サクサクの揚げたてを
提供いたします♪



ローストポーク

～カレー風味～

しっとりとしたお肉にデミグラスソ
ースがたっぷりかかった一品です





就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」
東区香椎駅前 2 丁目 1-17
エルートウナ香椎駅前 1F
TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです☺

連日暑い日が続いていますね☀皆さまいかがお過ごしでしょうか？

今年は 4 年に一度のオリンピックが開催されましたね！開会式では初めての水上パレード方式で今までのオリンピックとはひと味違った盛り上がりとなりました🌟

柔道、バレー、競泳 etc…各種目の熱い試合を観戦しましょう！

さて、喫茶ほっとでは土用の丑の日イベントで「うなぎ弁当」を作って頼張りました😊皆さん「ボリュームあるね！」「お吸い物も美味しい！」と大好評でした🍱

また、新商品「米粉とおからのクッキー」を発売しました🍪グルテンフリーです👍ほっとメンバー発案の商品でマイルドでやさしい味わいです😊「ほっと」にお立ち寄りの際はぜひご賞味ください(´▽`)



就労継続支援 B 型事業所 「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」
東区名島 4-2-26
TEL/682-4271 FAX/682-4271

35 度以上の猛暑の中、あっという間に、8 月になりました。

みなさま熱中症やコロナウィルスと体調管理に気をつけながら、こまめに水分補給をとって夏を乗り切って

いきましょう！

ふきのとうでは、手すきハガキとコースターを手作りして、「喫茶ほっと」さんの店内で販売をしております。手作りならではの味わいがあり、楽しんでいただける商品となっておりますので、ぜひご利用いただければと思います。

また、今年も夏季きょうされん物品販売を行いました。物品販売を通じて地域と交流しながら、ふきのとうを応援してくださる皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。





こんにちは、ふるはーとです！

暑さが厳しいですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

ふるはーとでは、6月に利用者さんの希望が多かったサンリオドリミングパークにお出かけをしました♪
サンリオパークはみずほ PayPay ドームのそばにあるので、少し遠出をしてドライブも楽しみました=3
360度可愛い環境に囲まれて、写真もたくさん撮られている皆さんの姿を見てほっこりした時間でした！
毎日30度超えで気軽にお出かけもいけません、また楽しんでもらえるお出かけやイベントを行いたいと思います(^)



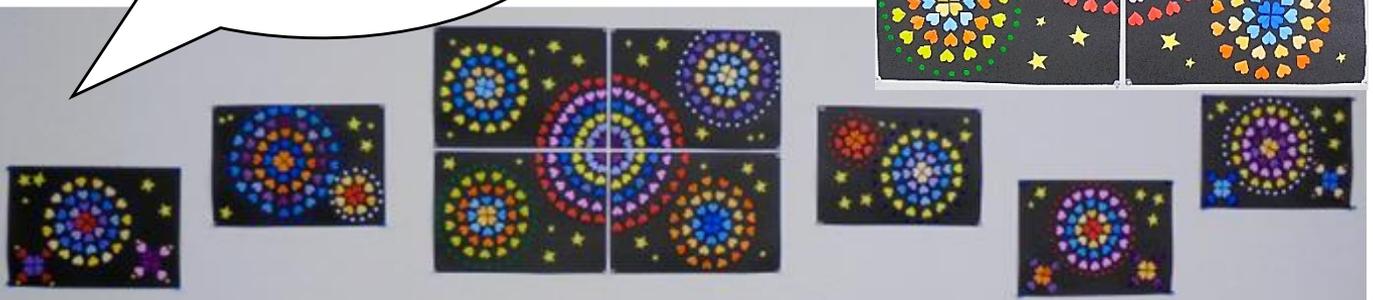
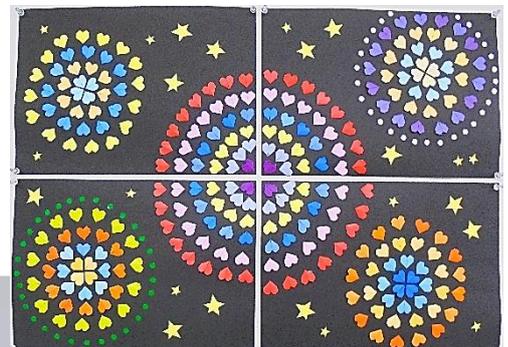
暑い日々が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私は毎年、今年の夏がこれまでの人生で一番暑く感じると言い続けておりますが、今年もまたそれが更新されてしまいました(笑)

尋常じゃない暑さとコロナの流行で、ただただ大変だったというのが今年の夏の思い出です。

9月に入ってもこの暑さがしばらく(しばらくどころかずっと…)続きそうなので、引き続き暑さ対策をしっかりして過ごしたいと思います。

グループホームの壁はきれいな花火が大輪の花を
咲かせています！





センターからのお知らせ

9月・10月の臨時休所はございません。
9・10月のイベントについて募集・投票があります。ご協力お願いいたします！

教室のご案内



絵はがき教室

日時：9月18日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：9月13日(金)

日時：10月16日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：10月11日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

～イベント予定日～

9月21日(土)
10月19日(土)

イベント内容の募集と投票を行います！

募集：8/20(火)～8/24(土)

投票：8/27(火)～9/7(土)

来所された際の受付はもちろん、

電話でも受け付けています。

決定次第、センター内に告知を行います。

電話でもお気軽にお尋ねください！



7月はかき氷を作って食べました！

今年は定番のイチゴ・ブルーハワイに加えて
マンゴーのシロップを用意しました。好きな
味を楽しみました♪



8月はカレー作りをしました！

夏野菜を入れたカレーを皆さんと一緒に作り
ました☆
おいしく出来上がりました！



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルトゥナ香椎駅前 4階
TEL：092-681-1202 / FAX：092-410-1279
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領 1丁目 12番 4号
TEL：092-753-9722 / FAX：092-753-9723

ピアひがし 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10 野球観戦 <small>詳しくはセンターまで!</small>
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込バツ切</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	イベント予定日
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
29	30	    				
休所	休所					

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 		1 チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	2 楽しく語ろう会 15:10~16:10	3 散歩サークル 15:10~16:10	4 チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	5 音楽サークル 15:10~16:10 ボランティア清掃 16:30~17:00
	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込×切</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 ユーザー会議 15:10~16:10
13	14	15	16	17	18	19
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	イベント予定日
20	21	22	23	24	25	26
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
27	28	29	30	31	  	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10		

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。