

# ほっとひと息

NO. 44 令和6年 6月

ほっと福祉会 本部  
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17  
エルートウナ香椎駅前4F  
TEL : 092-681-1202

## ほっと福祉会のホームページがリニューアルしました！

各施設のページなども新しくなり、よい見やすくなっています。  
ぜひご覧ください♪

### ピアひがし



ピアひがしでは、オープンスペースや娯楽室で手芸などの創作活動を行っています。

最近では編み物をされる方が少しずつ増えています！  
特にリリアンは、編み物が初めての方でも始めやすいので人気です（^^）

編み物はかぎ針・棒針・リリアンを用意していますが、そのほかにもスクラッチアートや塗り絵、刺繍、紙粘土など様々なものを用意していますので、興味のある方はぜひスタッフにお尋ねください！

もちろん、ご自身の道具を持ってきていただいても大丈夫です。

一緒に創作活動を楽しみましょう☆

### 新商品



きゅんレモンケーキ

税込250円

### 喫茶ほっと



日替わり定食では、野菜のトマト煮（ラタトゥイユ）にチーズをかけたハンバーグや、スパイスがピリッと効いたソースがかかったローストポークなどもお出ししています！

ぜひご賞味ください♪



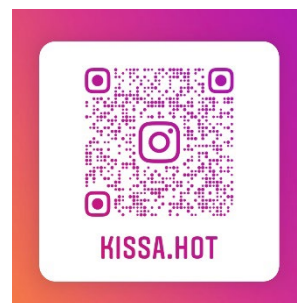
## 就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所 「喫茶ほっと」  
東区香椎駅前 2 丁目 1-17  
エルートウナ香椎駅前 1F

こんにちは、喫茶ほっとです☺

暖かな春が終わり、梅雨の季節になりましたね☔ジメジメして憂鬱な気分になります😞…が、ホタルが飛ぶ季節でもありますね！緑色の光には「プロポーズのための光」、「刺激された時の光」、「敵を驚かせるための光」の 3 種類あるそうです☞見てみたいですね☺

さて、喫茶ほっとでは 6 月からの新商品「きゅんレモンケーキ(250 円)」を販売しております🍋甘酸っぱくて爽やかな酸味でジメジメした梅雨を乗り切りましょう♪



## 就労継続支援 B 型事業所 「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」  
東区名島 4-2-26  
TEL/682-4271 FAX/682-4271



6 月に入り、あっという間に半年が過ぎようとしています、みなさまいかがお過ごしでしょうか？ふきのとうでは、新年度から新しい職員や利用者が入り、にぎやかになってきています。

さて、ふきのとうではレクレーションでたこ焼きパーティーを行いました。利用者さんはたこ焼きの生地を楽しそうに作られる様子がありました。たこ焼きの具もキムチや明太子、チーズやウィンナーと様々な具材を入れて、おいしそうにたくさん食べる様子がありました。利用者さんは楽しそうに話しながら食べる様子があり、とてもおいしかったですとされていました。また、楽しいレクレーションを考えながら開催したいと思います。







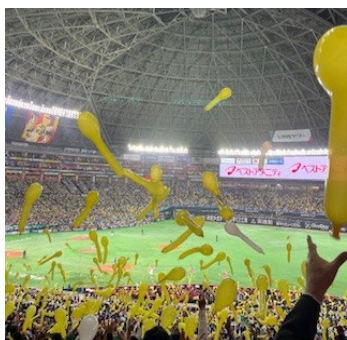
こんにちは、ふるはーとです！

梅雨入りの時期を迎えましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

ふるはーとでは、4月に数日前から皆さん楽しみにされていた野球観戦を行いました。長い試合でしたが、利用者さんもメガホンや黄色の風船で一生懸命応援されていました。最後には、ソフトバンクの勝利の花火を嬉しそうに眺めている利用者さんの姿を見てスタッフも大満足な一日でした♪

また、5月にはバラ園でお菓子販売を行いました！植物たちに癒やされながら、購入していただいた方との会話を楽しむなど充実した時間を過ごせました。

これからも利用者さんとお出かけや食事会など楽しめるイベントを開催したいと思います^^



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第2 木下ビル 102 号  
TEL/FAX：673-1076

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

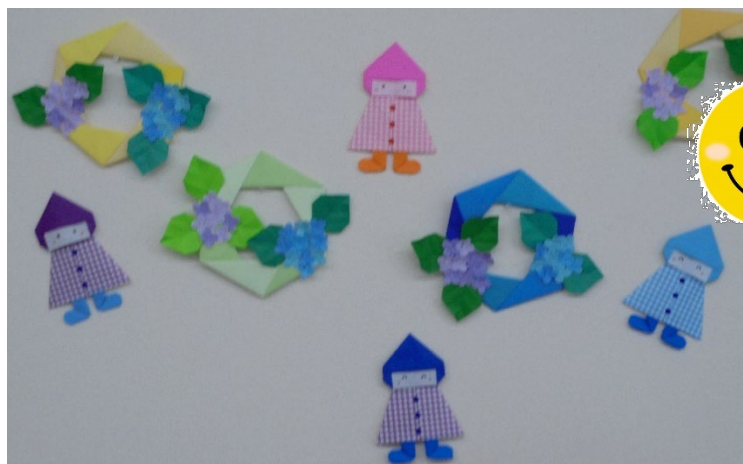
グループホームでは2月と4月にイベントとして調理実習を行いました。

2月はみんな大好きな焼きそば！

4月は調理の手順を確認したいという利用者さんがいたので肉じゃがを作りました！

もちろん両方ともとても美味しく出来ました！

今後も皆さんが楽しめて生活に役立つイベントが出来ればと思います♪





### センターからのお知らせ

8月13日・14日・15日は、お盆休みのため臨時休所となります。

#### 教室のご案内



#### 絵はがき教室

日時：7月17日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：7月12日(金)

日時：8月21日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：8月16日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

#### イベントのお知らせ

##### 🌸かき氷

日にち：7月20日(土)

時間：14時から

##### 🌸花火またはカレー作り

日時：8月17日(土)

どちらを開催するか投票で決めています。

7月中受け付けているので投票をお願いします。

☆時間や参加費などは決まり次第センター内に掲示します。

詳しくはセンターまでお問い合わせください!



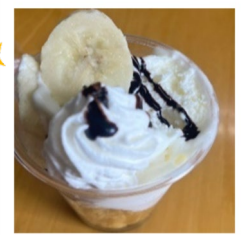
##### 🌸5月は福岡市動物園に行ってきました!

お天気も良く、少し暑いくらいでしたが、  
色々な動物を見ることができました🌟

##### 🌸6月はたこ焼きパーティーと

パフェ・クレープを作りました

イベント決めの投票結果が接戦だったので、  
2日に分けてどちらも行いました!  
おいしく作ることができました♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17  
エルトゥナ香椎駅前 4階  
TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0068  
福岡市東区社領 1丁目12番4号  
TEL : 092-753-9722 / FAX : 092-753-9723

# ピアひがし 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<b>休所</b>	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
7	8	9	10	11	12	13
<b>休所</b>	<b>休所</b>	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <span style="color: red;">絵はがき教室申込区切</span>	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
14	15	16	17	18	19	20
<b>休所</b>	<b>休所</b>	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	かき氷
21	22	23	24	25	26	27
<b>休所</b>	<b>休所</b>	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
28	29	30	31			
<b>休所</b>	<b>休所</b>	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10			

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。  
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

# ピアひがし 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	女性限定サークル 13:30~14:30 音楽サークル 15:10~16:10
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ユーザー会議 15:10~16:10
11	12	13	14	15	16	17
休所	休所	臨時休所	臨時休所	臨時休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込み切</small>	花火 または カレー作り
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
25	26	27	28	29	30	31
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10

★センター来所の際は、検温のご協力をお願いします。  
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。