

ほっとひと息

NO. 43 令和6年 4月

ほっと福祉会 本部
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17
エルトゥナ香椎駅前4F
TEL : 092-681-1202

新人職員紹介

名前：緒方 照豪
所属：ふきのとう
趣味：魚釣り

ひと言：4月1日からふきのとうに勤務しています。利用者の皆さんと日常会話など通して、良い関係ができればと思います。

名前：福重 明奈

所属：ふるはーと

趣味：神社で御朱印をもらうこと
一言：まだまだ不慣れですが、明るく前向きに努めます！



これから
よろしくお願ひします！

第21回 福岡バレーボール大会のお知らせ

【日時・場所】

令和6年6月28日(金)

福岡市民体育館

【種目】

競技の部…精神障がい者で構成したチーム
レクリエーションの部
…精神障がい者(3名以上)及び
健全者で構成されたチーム

午後には体験会も予定されています！

お一人でも参加可能です。

未経験の方も気軽にご参加ください☆彡

参加申し込みについては、

福岡市立障がい者スポーツセンターまで！

(TEL:092-511-1132)

喫茶ほっと



←喫茶ほっとでは、季節に合わせたタペストリーを作って飾っています♪

お越しの際はぜひ見てみてください！

↓日替わり定食のチキンステーキのトマト煮です。つけあわせのロマネスコがおいしいアクセントになっています☆





多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルトゥナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです 🍵

まだ朝晩は寒いですが日差しが暖かくなってきましたね 🌿

店の入り口にある花壇に、てんとう虫を見かけました 🐞 春ですねー 🌸

てんとう虫は「天道虫」と書き、天に向かって上へ上へと飛び立つことから名付けられているそうです。

縁起の良い虫ですね！喫茶ほっとにもたくさんのご縁がありますように 🍀

さて、喫茶ほっとでは去年も好評だった「プランタンケーキ」を今年も販売しております 🍓 プランタンはフランス語で「春」を意味しています！また、アラカルトメニューの「ハンバーグステーキ」、「カツカレー」等を日替わりメニュー価格で 100 円お得に提供している時もあるので、Instagram をぜひご覧ください♪



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

こんにちは、ふきのとうです。

だんだんと暖かくなり、桜も満開へと近づき春を感じる季節になってきました。

風邪も流行っていましたが、みなさま体調はいかがでしょう？

さて、ふきのとうは 3 月のレクレーションで多々良川付近で、お花見を計画していたのですが、今年は蕾のまままだ咲いておらず、渡り鳥が春の季節を感じさせてくれました。

映画鑑賞をふきのとう内で行い、「アイスエイジ」を観ました。三匹の動物たちが人間の赤ん坊と出会い困難を乗り越えていくというストーリーで、感動作品でした(^_^)。





就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」
東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1F 奥 102 号
TEL/673-3787 FAX/201-5702

色とりどりの花が咲き競う、美しい季節を迎えました。桜もところどころ咲いてきて、ふるはーとではいつお花見に行こうかと悩んでおります。

さてふるはーとの活動報告です。コロナ禍で行けていなかったバスハイクに行ってきました。

行先は北九州にある、いのちのたび博物館です。

大迫力の恐竜の化石や小さなものから大きなものまでたくさんの標本がありました。

90 分の見学時間では全然足りなかったです。

昼食は、宗像の露庵というレストランで食べ放題ビュッフェを楽しみました。

皆さん真剣な表情でおかずを選び、いつもよりも気合を入れて食べ放題を楽しんでおられました。

久方ぶりのバスハイクで利用者さんも職員さんも大満足でした。

令和 6 年度もどこかしらバスハイクに行きたいですネ。



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号
TEL/FAX : 673-1076

この号が発行される頃にはすっかり散ってしまっていると思いますが、皆さま今年の桜は楽しめましたか？

グループホームでは新年度に向けて防災訓練と防災点検を行いました。

防災訓練では火事が起きた場合、地震が起きた場合、津波警報があった場合などのシチュエーション別の避難経路や避難場所、とるべき行動などの確認を行いました。

また、各部屋の防災設備の点検と併せて災害が起きた場合の水や食料、携帯トイレなどの備品も点検を行い、必要な分は買い足しました。

今年も正月の大地震をはじめ世界各地で大きな災害が起きています。災害が起きないことが一番なのですが、万が一起きてしまった時に適切な行動を取り自分の身を守ることが大切だと思いました。





◆ センターからのお知らせ ◆

- 🍓 5月3日・4日は、祝日のため臨時休所となります。
- 🦺 感染症対策に関して、マスクの着用が任意となりました。
検温は今後も継続しますので、ご協力お願いいたします。
- 🍓 5月24日(金)より実習生さんがいらっしゃいます。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：5月15日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：5月10日(金)

日時：6月19日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：6月14日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

🐾 動物園

日時：5月25日(土)11時出発
場所：福岡市動物園

🍡 たこ焼きパーティー

or パフェ・クレープを作る

日時：6月8日(土)14時～
どちらを開催するか投票で決めています。
5月中受け付けているので投票お願いします。

時間などは決まり次第センター内に掲示します。
詳しくはセンターまでお問い合わせください！



2月は鍋会をし、
3月はみんなの集いに行ってきました！
お花見も3月に予定していましたが、
開花が遅かったため4月6日に行ってきました🌸
名島城跡はじめて行きましたがとても綺麗でした！



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルトゥナ香椎駅前 4階
TEL：092-681-1202 / FAX：092-410-1279


発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領 1丁目12番4号
TEL：092-753-9722 / FAX：092-753-9723

ピアひがし 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	臨時休所	臨時休所
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 絵はがき教室申込べ切	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	福岡市動物園 11:00 ピアひがし出発
26	27	28	29	30	31	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	

★センター来所の際は、検温にご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ユーザー会議 15:10~16:10
2	3	4	5	6	7	8
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	たこ焼き or パフェ・クレープ 14:00~
9	10	11	12	13	14	15
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込〆切</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 音楽サークル 15:10~16:10
16	17	18	19	20	21	22
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
23	24	25	26	27	28	29
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
30						
休所						

★センター来所の際は、検温にご協力をお願いします。
 ★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。