

ほっとひと息

NO. 42 令和6年 2月

ほっと福祉会 本部
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17
エルトゥナ香椎駅前4F
TEL : 092-681-1202

★ハートメディアに行ってきました★

ピアひがしでは、1月27日(土)に
なみきスクエアで開催されたハートメディ
アに利用者の方々と行ってきました！
市民講演会ではストレスの対処法について
お話を聞き、その後作品展やバザーなどを
楽しみました。

ピアひがしからもたくさんの方が作品展に
出品してくださいました。
ありがとうございました！



第32回「こころの病」理解のために ～みんなの集い～

●日程：3月9日(土)

●場所：なみきスクエア
バザーの出店があります。
ほっと福祉会からは喫茶ほっとが
出店する予定です☆彡

●講演会

講師：鮎川ヒロアキ先生
メンタル心理カウンセラーや
上級心理カウンセラーなどの資格を持つ、
元お笑い芸人の方です。
家族会や医療系の大学などで講演会をされ、
メディアにも多数出演されています。

ピアひがし 食事サービスを再開しました！

★昼食：おにぎり、みそ汁、漬物

おにぎり1個で50円です。20個限定のため、無くなり次第終了となります。

※11時30分までに予約をお願いします。



★夕食：基本的に定食のような形になります。

1食400円です。2食限定となります。

※13時までに予約をお願いします。



予約は電話でもお受けしています。

分からないことなどありましたら、センターにお尋ねください！



多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルトゥナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです。

2024 年になり、あっという間に 2 月になりましたね。喫茶ほっとでは新年会イベントでお寿司を食べに行きました。

2 月には節分がありますね。みなさんは今年の恵方巻の方角はご存じでしょうか？

今年の恵方は「東北東やや東」になります！恵方を向いて巻き寿司を食べる風習は江戸時代に大阪の商人が商売繁盛を願って始めたのが起源といわれています。

さて、喫茶ほっとでは日替わりランチの他にもアラカルトメニュー、コースメニューも力を入れています。特にコースメニューは「前菜、スープ、メイン、サラダ、デザート、コーヒー」が順番に出てくる豪華仕様です。事前予約で 1 名様～です！ご来店お待ちしております(´▽´)



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

こんにちは、ふきのとうです。

一月も忙しくあっという間に過ぎましたが、みなさまはどう過ごされたでしょうか(´▽´)

さて、ふきのとうはレクレーションで榎田神社へ初詣に行きました。

西鉄電車を利用して、中洲川端で降り、そこから 20 分歩いて向かいました。途中、トイレを探したり、懐かしい建物や風景を見て回想する場面もありました。利用者さん達よりスタッフの方が歩き疲れていました(笑)

榎田神社に着くと大きなおたふくの口をくぐり、その後、丁寧に参拝する利用者さん達の様子が見受けられました(´▽´)

最後に川端ぜんざい広場に寄り、あつあつのぜんざいをべろりと食べました。みなさんとても喜ばれていました。また、喫茶店にも寄り、締めのコーヒーを飲んで、楽しい思い出をみなさんと作りました。





就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」
東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1F 奥 102 号
TEL/673-3787 FAX/201-5702

寒い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今年はインフルエンザが猛威を奮っている様なので、引続き体調管理には気をつけていきたいと思いま
す。

活動報告ですが、コロナ前に行っていたクリスマス会を、数年ぶりに開催しました。

お鍋にポテト、ピザに唐揚げと、皆さんおなか一杯食べた後、デザートは別腹です。美味しいケーキやコ
ーヒーゼリーを頂きました。

食後には、ボウリングに行き身体を動かす人、残ってカードゲームや映画を楽しむ人、笑顔が沢山見られ
ました。

今年もお花見やお出かけな
て



グループホーム「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号
TEL/FAX：673-1076

皆さま、寒い日々が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？

今年第一号のほっとひと息になりますので、
遅ればせながら新年のあいさつを致したいと思います。

「今年も一年間ほっと²をよろしく願いいたします」

今年はコロナも 5 類になってしばらく経つので、簡単な食事の作り方や掃除の仕方など
日常生活に役立つ様なイベントを増やしていく予定にしています。

訓練的な意味合いだけではなく、みんなで楽しくできるようなイベントにしていければと思います。





センターからのお知らせ

3月20日(水)は、祝日のため、臨時休所となります。
1月30日(火)から、食事サービスを再開しました！詳しくは本誌の表紙をご確認ください。

教室のご案内



絵はがき教室

3月は第3水曜日が祝日のため、お休みとなります。ご了承ください。

日時：4月17日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：4月12日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★みんなの集い

日時：3月9日(土)
場所：なみきスクエア

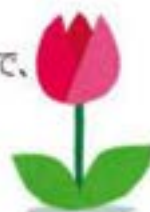
★お花見

日時：3月中旬から下旬
※開花時期に合わせて、
決まり次第揭示します。

場所：名島城跡

★鍋会

日時：4月20日(土)
時間などは決まり次第センター内に揭示します。
詳しくはセンターまでお問い合わせください！



12月はクリスマス会を行いました。
ケーキを食べたり出し物や歌などで楽しみました♪
1月は初詣や七草粥、ハートメディアに行くなど
様々な行事を行うことが出来ました！✨
参加して下さった方々ありがとうございました。



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルトゥナ香椎駅前 4階
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領1丁目12番4号
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723

ピアひがし 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	女性限定サークル 15:10~16:10 音楽サークル 15:10~16:10
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	みんなの集い
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40 ※開花状況によりお花見に変更する可能性があります。
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	臨時休所	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	お花見予定 ※ボランティア清掃かカラオケサークルに変更する可能性があります。
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10 ※開花状況によりお花見に変更する可能性があります。
31						
休所						

★センター来所の際は、マスク着用・検温にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ユーザー会議 15:10~16:10
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込み</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 音楽サークル 15:10~16:10
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	鍋会
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
28	29	30				
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10				

★センター来所の際は、マスク着用・検温にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。