

# ほっとひと息

NO. 41 令和5年 12月

ほっと福祉会 本部  
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17  
エルトゥナ香椎駅前4F  
TEL : 092-681-1202



新春の祝詞を申し上げます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、コロナウイルス感染症が第5類に移行されたことにより、当法人でも少しずつ様々な活動を再開することが出来ました。

今年もスタッフ一同真摯にほっと福祉会の事業に取り組んでまいりますので、一層のご支援を賜ります様、よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 ほっと福祉会 理事長 犬束義光



## 第22回ハートメディア開催のお知らせ ～想いを「カタチ」に～



★日時：令和6年1月27日(土)

★場所：なみきスクエア

★催し

- ・ここで創る作品展・ふれあいコンサート・ふれあいバザー
- ・市民講演会「ストレスをぶっ飛ばそう～気にしないか～」

講師：精神科医 Tommy 先生

入場無料ですので

ぜひ足をお運びください♪



第25回ふれあい広場が11月4日(土)に開催されました！

ご多忙の中、ふれあい広場ブースにお立ち寄りくださり、誠にありがとうございました。

ご好評につき沢山の皆様にお越し頂き、ご用意させていただいたお菓子も完売となりました。

心から感謝いたしております。



## 多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルトゥナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです 🍵

落ち葉が目立つようになり、朝晩はめっきり寒くなってきましたね 🍂

喫茶ほっとでは 11 月のイベントで「マリンワールド」に行ってきました 🐟

日本で 2 か所しか飼育されていないラッコや大水槽でダイバーさんが潜り、様々な生き物を解説されており、中でもダイバーさんがシロワニという大きなサメに向かっていく姿は圧巻でした 🐬 アシカ&イルカのショーもあり、大きなクジラがジャンプする光景に利用者さん、職員一同も大満足な 1 日となりました！

さて、喫茶ほっとではこの度、新しい調理スタッフさんが加わり日替わりランチのクオリティもパワーアップしております 🍷 香椎にお越しの際は是非お立ち寄りください 😊



## 就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271



こんにちは、ふきのとうです。

暖冬ということで、体調管理が難しい中みなさまいかがお過ごしでしょうか (^)/

さて、ふきのとうでは 11 月にたこ焼き会を開催しました。メンバーさんが好きな具材を選び、オリジナルのたこ焼きを作りました。チョコレートや牛肉、キムチにチーズさまざまなたこ焼きが出来上がりました。チョコレートもおいしかったとの声があり、みなさん楽しまれていました。デザートも用意し、喜ばれていました (^)♪

また 12 月も楽しいレクリエーションを考えていきたいと思っております (^)





10月11月と夏なのかと勘違いするような暑い日が続いておりましたが、11月下旬となるとすっかり冬の気配を感じる寒さとなりました。

さて、活動報告ですが、今年は11月に「ふれあい広場」がありました。

今年も手作りお菓子とわたがしを販売しました。

有り難いことに、お客さんがたくさん来てくださいました。

おかげさまで沢山のお客様や他の福祉事業所の方と関わることができました。

これから年末年始、販売やレクリエーション活動が忙しくなっていきます。

無理する事なく、いつも通りのんびりやっていきたいと思います。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076

こんにちは！ようやく上着が無いと寒いと感じる様になってきました。

ハロウィンも終わり、街はイルミネーションなど冬の景色になってきましたね。

グループホームもクリスマスらしい飾りつけが施されて良い感じです。

グループホームの夕食では毎年クリスマスにはケーキ、大晦日には年越し蕎麦を提供しております。

今から今年のクリスマスはどんなケーキになるか楽しみにしている。ちょっと気の早い私です(笑)





### センターからのお知らせ

1月1日・2日・3日、2月23日は臨時休所となっています。ご了承ください。  
1月6日(土)と1月27日(土)のイベント中は一時閉所となります。  
戻り次第開所となりますのでご注意ください。

### 教室のご案内



#### 絵はがき教室

日時：1月17日(水)15時～16時  
参加費：無料  
申込期限：1月12日(金)

日時：2月21日(水)15時～16時  
参加費：無料  
申込期限：2月16日(木)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

### イベントのお知らせ

#### ★初詣

日時：1月6日(土)14:00 出発  
場所：香椎宮

#### ★七草がゆ・鏡開き

日時：1月13日(土)

#### ★ハートメディア

日時：1月27日(土)12:30 出発  
場所：なみきスクエア

#### ★鍋会

日時：2月10日(土)

時間などは決まり次第センター内に掲示します。  
詳しくはセンターまでお問い合わせください！



10月は駄菓子屋へ行きました！  
懐かしいお菓子を食ったり、  
周りの方とお菓子の交換をする等楽しまれました♪  
11月はバーベキューをしました。  
少し寒い日でしたが、みんなで協力しながら  
お肉を焼いたり、おにぎりを食ったりしました♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17  
エルートゥナ香椎駅前 4階  
TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0068  
福岡市東区社領 1丁目 12番 4号  
TEL : 092-753-9722 / FAX : 092-753-9723

# ピアひがし 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所	臨時休所	臨時休所	散歩サークル 15:10~16:10  ぜんざいを 準備します♪	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	初詣 14:00 出発
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10  鏡開き おもちを出します!	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10  <span style="color: red;">絵はがき教室申込区域</span>	七草がゆ・鏡開き 女性限定サークル 15:10~16:10 ボランティア清掃 15:10~15:40
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ハートメディア 12:30 出発
28	29	30	31	 		
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10			

★センター来所の際は、マスク着用・検温にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

# ピアひがし 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	鍋会 ユーザー会議 15:10~16:10
11	12	13	14	15	16	17
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込み可</small>	女性限定サークル 13:30~14:30 音楽サークル 15:10~16:10
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	臨時休所	カラオケサークル 14:10~16:10
25	26	27	28	29		
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10		

★センター来所の際は、マスク着用・検温にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。