

ほっとひと息

NO. 40 令和5年 10月

ほっと福祉会 本部
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17
エルトゥナ香椎駅前4F
TEL : 092-681-1202

第25回ふれあい広場のお知らせ

日時：令和5年11月4日（土）10:00~16:00

場所：イオンモール香椎浜

主催：ふれあい広場実行委員会

様々な事業所お菓子や雑貨の販売を行います。
ほっと福祉会からは、喫茶ほっと・ふるはーとが出店します。

ご来場お待ちしております☆彡

喫茶ほっと商品紹介

エビフライはプリップリのエビがサクク
サクの衣に包まれています ✨
小鉢には「コールスロー」と
「キャロットラペ」が付いていますよ！



フランス菓子の「ショコラオレンジ」を
自家製甘夏ジャムを使って再現しました♪
甘夏とココアの苦みが効いた
大人な味わいです。





多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルートウナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです 🍁 朝夕が涼しくなってきましたね、喫茶ほっとでは店内のタペストリーが秋仕様になり、コスモスと秋の虫達で彩られています 🍁

毎月 24 日(休みの日はその前後)にある「ほっとの日」には食後にバナナケーキをサービスいたしました 🍰 お客様からご好評の声を頂き、メンバーさんのやる気にもつながっています 🍌

9 月には外食イベントとして焼肉を食べに出掛け、いろいろな種類のお肉を注文できてメンバー、スタッフも大満足な時間になりました 🍖

10 月はハロウィンですね！喫茶ほっとでは店内の飾りやカウンターの小物等をハロウィングッズで揃えるため、日々メンバーさんと「このカチューシャいいね〜👻」、「このプリントシールもおしゃれだね〜🎃」と会話を弾ませながらハロウィン準備をしていますよ〜👍



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271



こんにちは、ふきのとうです。

朝が少し寒くなり、そろそろ秋を感じるきせつとなってきました。

9 月のレクリエーションでは、おいしいものを食べようということで、千早にある「キャナリイロウ」というイタリアンのお店に行ってきました。

メインはパスタで、buffet で楽しめる前菜やドリンクもたくさんあり、とても満足するものでした。

また、最後にはデザートのカッキーもあり、メンバーさんは大変喜ばれていました(〜♪

どんどん楽しいレクリエーションを行い、思い出をたくさん作っていきたいとおもいます(〜)/





秋たけなわ、なにもかもが美味しい季節となりました。
朝晩もだいぶ過ごしやすくなりました。
気温差が大きいので風邪には気をつけていきたいですね。

さてふるはーとは活動の一環で、
メンバーさんの絵画作品を観に福岡市美術館に行きました。
普段、芸術鑑賞する機会はあまりないので、
メンバーさんのおかげで貴重な体験が出来ました。
鑑賞に集中しすぎて写真を撮っておくのを失念しました。
つぎは必ず写真を撮っておこうと思います。



きづけばもう年末に近づいています。
イベント関連でも忙しくなってきます。
無理すると身体によくないので、のんびり頑張っていきましょう。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号
TEL/FAX : 673-1076

夏の暑い日々からいきなり涼しくなり急に秋が来た様に感じる今日この頃です。
急な季節の変化と朝晩の寒暖差で体調を崩しやすい時期でもあります。
皆さまもくれぐれもご自愛ください。

さて、グループホームは今年も防災点検の時期が近づいてきました。
スタッフの私にとっては秋の訪れの知らせの様な行事です。(笑)
冗談はさておき、業者さんと全ての利用者さんのお部屋の防災設備を点検してまわる
当たり前ではあるけれど、利用者の皆さんが安心安全にグループホームで
暮らすためのとても大切な点検です。





センターからのお知らせ

11月3日、23日は祝日のため臨時休所となります。
年末年始に伴い、12月29日、30日、31日、1月1日、2日、3日は休所となります。
11月25日(土)イベント中(13時以降)は一時閉所となります。戻り次第開所となります。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：11月15日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：11月10日(金)

日時：12月20日(水)15時～16時
参加費：無料
申込期限：12月15日(木)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★BBQ

日時：11月25日(土)

13:00ピアひがし出発

場所：ふきのとうの場所をお借りする予定です。

参加希望の方は11月18日(土)までに
ご連絡ください！

★クリスマス会

日時：12月16日(土)

内容は11月のユーザー会議で決めます。

ぜひご参加ください！

時間などは決まり次第センター内に掲示します。



8月は花火とかき氷をしました！
花火はまだ明るい時間にしましたが
きれいでした◆



9月は座談会をしました。

梨やぶどう、マスカットなど季節のフルーツ
やお菓子を囲みながらお話をしました♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルートゥナ香椎駅前4階
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領1丁目12番4号
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723

ピアひがし 11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	臨時休所	ユーザー会議 15:10~16:10
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込バ切</u>	女性限定サークル 13:30~14:30 音楽サークル 15:10~16:10
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	臨時休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	BBQ 13:00~ ピアひがし出発
26	27	28	29	30		
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10		

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	女性限定サークル 13:30~14:30 音楽サークル 15:10~16:10
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込べ切</small>	クリスマス会
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	臨時休所	臨時休所
31						
休所						

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。