

ほっとひと息

NO. 39 令和5年 8月

ほっと福祉会 本部

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17

エルートウナ香椎駅前4F

TEL : 092-681-1202

喫茶ほっと商品紹介

マドレーヌは不定期で販売しています。
見かけた際はぜひお買い求めください♪

日替わりランチの肉じゃがです。
愛情がたっぷり入っています💖



福岡ブロック合同スポーツ大会のお知らせ

★日時：9月20日(水)

9:40～ 開会式

13:00～ 終了予定

★場所：福岡市障がい者スポーツセンター
(さん・さんプラザ)

★今回の大会ではボッチャを行います♪

ぜひご参加ください！

ピアひがしの入り口にある花壇で、
利用者の方に挿し木でわけていただいた
紫陽花が咲きました💖
暑い日が続いていますが、
植物も頑張っていて元気を貰えます♪





多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練（生活訓練）

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルートウナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！喫茶ほっとです 🍵

暑いですね～※皆さんは暑さ対策どうしていますか？喫茶ほっとではイベントとして、「土用の丑の日」にちなみ、利用者の皆さんとウナギを食べました 🍷 これでスタミナもバッチリですね！小ネタですが「土用の丑の日＝ウナギ」には諸説あり、江戸時代の蘭学者・平賀源内が商売のうまくいかないうナギ屋の主人に「丑の日に『う』の字がつくものを食べると夏負けしない」という言い伝えを教えたことから広まった説が有名です。

喫茶ほっとでは、毎日スタミナのつく料理を日替わりランチとして提供しております 🍱

店内には利用者さんに作成していただいたタペストリーの飾りも一見の価値ありますよ 👍



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

こんにちは、ふきのとうです。

夏を乗り切ろうということで、「涼もう、そうめんとかき氷大会」を行いました(*' ω' *)

そうめんとかき氷のまえに、スタッフとメンバーでビンゴ大会を行いました。

スタッフは最後までなかなかビンゴが出ませんでした、無事全員ビンゴを出すことが出来ました(^_^)♪
メンバーは景品を貰って喜ばれていました。

最後にかき氷とそうめんを食べました。かき氷はいろいろなシロップを準備して、身体が冷えて涼しかったです。そうめんはワサビがきいていて、とてもおいしかったです。

今年も暑いのでみなさん涼しくなって喜ばれ良かったと思います。また楽しいと思えるレクレーションを開催していきたいと思います(^_^)/





就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」
東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1F 奥 102 号
TEL/673-3787 FAX/201-5702

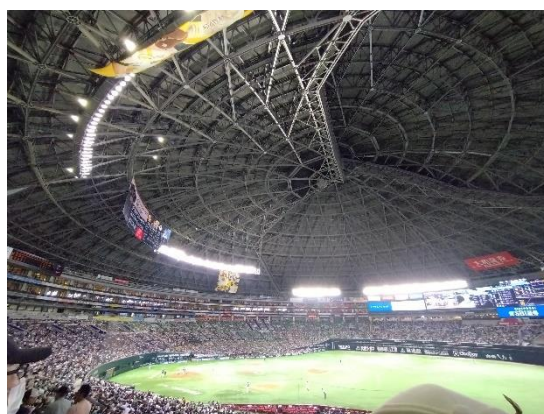
8 月になりました。溶けてしまいそうな暑さですね。熱中症にだけは気をつけましょう。

さて、ふるはーとは先日、活動として野球観戦してきました。

見事逆転勝利出来て、観に行った甲斐がありました。

メンバーさんも数年振りの野球観戦を楽しんでくれました。

2023 年も、もう後半戦です。あと一回ぐらい観戦にいけたらいいなあと思います。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号
TEL/FAX : 673-1076

暑い日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

個人的に今年の夏は特に暑いと感じています。なので、日中はできるだけ外にでない、こまめに水分補給をするなど熱中症対策をしっかりとって夏を乗り切りたいと思います！

また、前回のほっとひと息で報告させてもらったほっと²の塗装工事は無事に終了いたしました。

すでに新しい色に慣れてしまって、以前の色が思い出せません(笑)

すこし生まれ変わったほっと²でこれからも頑張っていきたいと思います！



土曜の丑の日の特別メニューです！





センターからのお知らせ

9月2日(土)から実習生がいらっしゃる予定です♪よろしくお願いします。

9月23日(土)は祝日のため臨時休所となります。ご了承ください。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：9月20日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：9月15日(金)

日時：10月18日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：10月13日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★座談会

日時：9月16日(土)

参加費：500円の予定

お菓子や旬のフルーツを食べながら

お話をする会になります。

★駄菓子屋へ行こう！

日時：10月21日(土)

香椎浜イオンの中にある駄菓子屋さんへ行き、

それぞれで買い物をします。

センターに戻ってから食べる予定です。

詳細などは決まり次第センター内に掲示します！

お気軽にセンターまでお尋ねください。

6月はNHKの放送局見学に行ってきました！

おなじみのキャラクターや

大河ドラマのブースなどを見て回ったり、

ニュースキャスターの体験などをしました！

7月はセンター内で麻雀をしました。

みなさん真剣で白熱した対決になりました！



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17

エルートゥナ香椎駅前 4階

TEL：092-681-1202／FAX：092-410-1279

定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068

福岡市東区社領 1丁目12番4号

TEL：092-753-9722／FAX：092-753-9723

ピアひがし 9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
    					1	2
					チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	女性限定サークル 13:30~14:30 ボランティア清掃 15:10~15:40
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込み切</u>	座談会
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	臨時休所
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10

★センター来所の際は、マスク着用・検温・手洗いに
ご協力お願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10 ボランティア清掃 16:30~17:00
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 絵はがき教室申込可	女性限定サークル 13:30~14:30 ユーザー会議 15:10~16:10
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	駄菓子屋へ行こう
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケサークル 14:10~16:10
29	30	31	    			
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10				

★センター来所の際は、マスク着用・検温・手洗いに
ご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。