

ほっとひと息

NO. 36 令和5年 2月

ほっと福祉会 本部
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17
エルトゥナ香椎駅前4F
TEL : 092-681-1202

ハートメディアに行ってきました

ピアひがしでは、1月21日(土)になみきスクエアで行われたハートメディアに、利用者の方々に行ってきました！当日は色々な作品を見て回り、バザーでお買い物をした後は市民講演会で睡眠について学びました。作品展をみた方からは、「すごかったです」という声があがっていました♪

～利用者の方の作品～



みんなの集いのお知らせ

日時：3月4日(土)
開場 12:00 開演 13:00
15:00 終了予定

場所：なみきスクエア

プログラム

第一部

講演「あきらめると、うまくいく」
講師：藤野智哉（ふじのともや）氏

第2部

「みんなの集い30周年を迎えて」
・みんなの集い30周年 DVD 鑑賞
・「世界に一つだけの花」合唱

入場無料です。ぜひ足をお運びください♪

ふきのとうからのお知らせ

毎年3月の第4日曜に開催していた『ふきのとうまつり』もコロナウイルスの感染拡大により、ふきのとうまつりは中止することになりました。今年も感染は収束することなく実行できそうもありません。

わたしたちふきのとうをいつも支えて、おまつりを楽しみにして下さる方々、ほんとうに申し訳ありません。

ご理解の程よろしくお願い致します。



多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルートウナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

みなさん、あけましておめでとうございます！

一段と冷え込みがきびしくなり、落ち葉の季節になりましたね🍁
喫茶ほっとでは利用者さんが店内の飾りつけを新年仕様にさせていただきました！

門松がいい味を出していると思いませんか？

そんな喫茶ほっと店内では、

体を温めるドリンクとしてホット甘夏ティーを冬季限定で販売しております🍵

ぜひお立ち寄りください🏠



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

こんにちは、ふきのとうです。寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
ふきのとうは、1 / 20 にぜんざい作りと初詣に行ってきました。場所は香椎宮に行ってきました。
西鉄香椎宮前駅から楠の並木参道を歩きました。結構長かったですが、周りのお店を見ながらおしゃべりをしゅっくり行きました(^_^)

本殿までは上り階段が多かったですが、境内には 12 社ありいろいろ見て回りました！
事業所に戻った際は、メンバーとスタッフでぜんざいを美味しくいただきました!(^_^)!



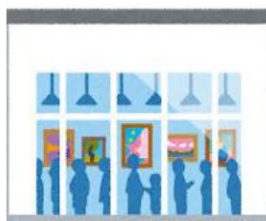


時間の流れは早いもので、この原稿を書いているのは 1 月 31 日です。

もう一年の十二分の一が過ぎようとしています。今年もあっという間に一年が過ぎるのかと思うと、一日一日を大切にしなければならないですね。今年もふるはーとはのんびり、無理をせずマイペースでがんばっていかうと思います。

さて、活動報告です。利用者さんの絵が展示されているということで、福岡市美術館と福岡県立美術館に行ってきました。コロナ禍ということもあって、なかなか芸術と触れ合う機会が少なくなっていました。いろいろな方の作品を鑑賞していい刺激を得ました。

コロナ禍以前と比べて、最近は、活動が縮小気味でした。利用者さんの要望を聞きながらコロナ禍でも行えるレクリエーションを少しずつ増やしていければと思います。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号
TEL/FAX : 673-1076

寒い日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

この、ほっとひと息が発行される頃は、

だいぶ寒さもやわらいで、少しずつ春の訪れを感じる頃かと思います。

春はポカポカと暖かく過ごしやすい季節ですが、

日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動の大きい

体調を崩しやすい季節でもあります。

皆さまも季節の変わり目には、気をつけて過ごしていただければと思う次第です。





センターからのお知らせ

3月21日、4月29日は祝日のため、臨時休所です。ご了承ください。

3月25日のお花見の際は、行事担当のスタッフとセンターに残るスタッフで別れるため、センターは開所しています。また、日程は開花状況によって変更になる可能性があります。

変更になった場合、3月25日は別のサークルを行います。

教室のご案内



絵はがき教室

日時：3月15日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：3月10日(金)

日時：4月19日(水)15時～16時

参加費：無料

申込期限：4月14日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★お花見

日程：3月25日(土)※変更の可能性もあります

場所：東郵便局近くの桜並木

※今回、飲み物などはセンターで用意しません。

必要であれば事前に各自で準備をお願いします。

★カラオケ

日程：4月22日(土)

場所：センターの娛樂室

参加費などの詳細はセンター内に掲示します。

お気軽にセンターまでお問い合わせください！



12月は24日にクリスマス会、28日に大掃除を行い、
1月は4日にぜんざいの配布、7日に初詣、14日に鏡開き、
21日にハートメディア、28日に鍋会と、
様々なイベントを行うことが出来ました♪
イベントへのご参加とご協力ありがとうございました！



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17
エルートウナ香椎駅前 4階
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0068
福岡市東区社領 1丁目12番4号
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723


ピアひがし 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込必切</u>	音楽サークル 15:10~16:10
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	臨時休所	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	お花見 ※日程は変更になる こともあります。
26	27	28	29	30	31	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 4月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ユーザー会議 15:10~16:10
2	3	4	5	6	7	8
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
9	10	11	12	13	14	15
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込み切</small>	ボランティア清掃 15:10~15:40
16	17	18	19	20	21	22
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	臨時休所
30						
休所						

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。