

# ほっとひと息

NO. 35 令和4年 12月

ほっと福祉会 本部  
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17  
エルートゥナ香椎駅前4F  
TEL : 092-681-1202



新春の祝詞を申し上げます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、コロナウイルスに対する配慮が欠かせない日々が続く中、さらに急激な円安や生活必需品の値上げ、海外情勢の変化など多数の変化がありました。そのような中、皆様から沢山のご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年をもちまして、社会福祉法人ほっと福祉会の設立から20年目を迎えることとなりました。これもひとえに皆様方の厚いご支援と温かい激励の賜でございます。心より感謝を申し上げます。

本年もスタッフ一同心を一つにして、ほっと福祉会の事業に取り組んでまいりますので、一層のご支援を賜ります様、今年もよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 ほっと福祉会 理事長 犬束義光



## 第21回ハートメディア開催のお知らせ

～現在（いま）を生きる。そして、楽しむ。～

★日時：令和5年1月21日(土) ★場所：なみきスクエア

★催し

- ・ここで創る作品展 9:00～16:00
  - ・sympathy 9:00～16:00
- ・ふれあいコンサート 11:30～13:00
  - ・ふれあいバザー 12:00～16:00
  - ・スピークアウト 13:00～13:30
- ・市民講演会(講師：菅原洋平先生「質の良い睡眠で毎日の生活が充実 睡眠マネジメント」)  
14:00～16:00(受付13:00～先着300名)



入場無料です。ぜひ足をお運びください♪



## 多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルートウナ香椎駅前 1F

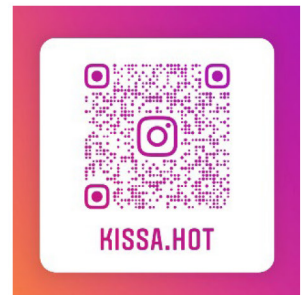
TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは！最近日は沈むのがだんだん早くなってきましたね、皆さんは皆既月食を見られましたか？今回は月食の最中に月が天王星を隠す惑星食があり、この現象が起こるのは日本でなんと 442 年ぶりだったそうです(°▽°)

さて、喫茶ほっとではイベントとして海の中道海浜公園にピクニックに行きました～🐾

この日は天気も良く、動物の広場ではカピバラやカンガルー達が日向ぼっこをしており、メンバーさんからの「かわいい～！」の歓声が上がっていました(\*' ω' \*)

ぜひまた行きたいですね！



フォローして頂いた方にドリンク一杯無料のチケットをプレゼントしています。

## 就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

こんにちは、ふきのとうです。寒暖差が激しいですが皆さまいかがお過ごしでしょうか？

ふきのとうでは、第二回ボウリング大会を行いました(^\_^)/

スタッフとメンバー、激戦を繰り広げました(^\_^♪

終了後、全員で記念撮影をして事業所に戻り、景品をメンバーに配りました。皆さま大変喜ばれていました。スタッフは足がふるふるになりましたが、メンバーは元気いっぱいでした！！

また楽しい企画を考えてレクレーションを継続していきたいです(\*' ω' \*)





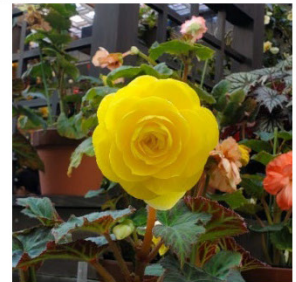
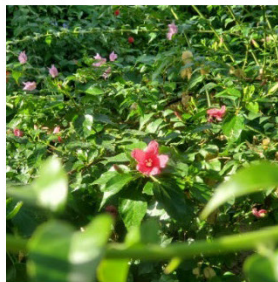
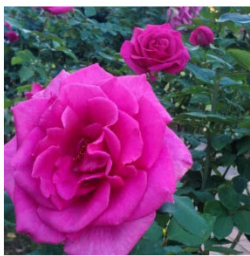
秋も一段と深まり朝夕の寒気が身にしみる季節となりました。朝起きるのがもうしんどくなってきました。

冬が思いやられます。朝夕の寒暖差が大きいので、体調を壊さないようにしていきたいですね。

さて、ふるはーとでは福岡市植物園の販売やトリアス久山での販売と販売関係のイベントの多い秋でした。

福岡市植物園は無料開放日の 10 月 30 日（日）で晴天だったこともあって沢山のお客さんに来てもらえました。

普段見られない植物がたくさん展示されていて、気分転換出来ました。冬も販売や活動のイベントが目白押しなので、作業も頑張って日々の生活を皆で楽しんでいけたらなあと思います。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076

クリスマスのイルミネーションが華やかに街を彩る季節となりました。

ほっと<sup>2</sup>の壁も綺麗に飾られてすっかりクリスマスモードに♪

時間の都合上、写真をお載せできないのが残念ですが、

今年もクリスマスの夕食には、おいしいケーキを用意しております！

年末を迎え何かと忙しい時期ですが、くれぐれもご自愛の上

健やかなる新年をお迎えになられますよう、心よりお祈り申し上げます。





### センターからのお知らせ

1月1日・2日・3日は休所です。2月11日(土)、23日(木)は臨時休所となります。  
1月7日(土)・1月21日(土)はイベントのため、出発後閉所、戻り次第開所となります。  
ご了承ください。

### 教室のご案内



#### 絵はがき教室

日時：1月18日(水)15時～16時  
参加費：無料  
申込期限：1月13日(金)

日時：2月15日(水)15時～16時  
参加費：無料  
申込期限：2月10日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

### イベントのお知らせ

#### ★初詣

日時：1月7日(土) 場所：香椎宮

#### ★ハートメディア

日時：1月21日(土) 場所：なみきスクエア

#### ★鍋会

日時：1月28日(土) 場所：ピアひがし

#### ★アナログゲーム会

日時：2月25日(土) 場所：ピアひがし

**詳細は決まり次第センター内に掲示します。**

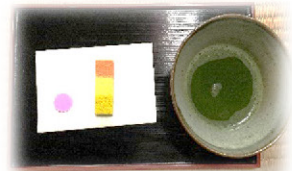
**来所が難しい方などは、**

**お気軽にセンターまでお問い合わせください!**



11月19日に楽水園へ行きました♪  
残念ながら真っ赤というわけではありませんでしたが、きれいな庭園を見ることが出来ました♪

10月29日に海の中道海浜公園へ行きました。  
当日はお天気も良く、お花や動物を見つつ、広い公園の中をたくさん歩いて回りました!



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17  
エルートウナ香椎駅前 4階  
TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0068  
福岡市東区社領 1丁目 12番 4号  
TEL : 092-753-9722 / FAX : 092-753-9723

# ピアひがし 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	臨時休所	楽しく語ろう会 15:10~16:10  ★ <u>ぜんざい</u> を無料で配ります♪	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	初詣
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込み切</u>	ボランティア清掃 15:10~15:40  ★ <u>おもちを食べよう!</u> 無料です♪
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ハートメディア
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	鍋会 (1杯ずつお出しする予定です)
29	30	31				
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10				

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

# ピアひがし 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ユーザー会議 15:10~16:10
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <small>絵はがき教室申込×切</small>	臨時休所
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:00~16:00	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	臨時休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	アナログゲーム会
26	27	28				
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10				

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。  
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。