

# ほっとひと息

NO. 31 令和4年 4月

ほっと福祉会 本部  
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17  
エルートゥナ香椎駅前4F  
TEL : 092-681-1202

## 相談支援センター ほっと

令和4年3月1日より開設しました！

みなさんが住み慣れた地域で満足した生活を送れるように支援していきます。ご相談お待ちしております。

TEL:092-985-1732 E-mail:soudan@hot-fukushikai.com

## 新人紹介

ほっと福祉会で働く新しい職員を紹介します♪  
これからよろしくお願いします

名前：横瀬 快  
配属：喫茶ほっと  
趣味：散歩、サブスク動画鑑賞  
一言：今年4月より勤務しています。  
動物や生き物について調べたり、動画  
を見ることが好きです。

名前：待鳥亜紀子  
配属：ふるはーと  
趣味：美術館に行くこと  
おいしいものを食べること  
一言：3月7日からふるはーとでパート勤務となりました。よろしくおねが  
いします。

名前：菊野 和真  
配属：ふるはーと  
趣味：音楽鑑賞 ウォーキング  
一言：3/1付でふるはーとに異動となり  
ました。優先順位を考えて丁寧な仕事を  
していきたいです。

名前：伊藤 武雄  
配属：ふきのとう  
趣味：相撲観戦  
一言：毎日ラジオで相撲を聞いている。相撲は  
日本古来の文化が根強く残っており、聞くこと  
によって自らの考え方や人間というものを学  
べるよいものだと思います。また、好きな人と  
話すことでコミュニケーション能力を養うこ  
ともできると考えます。

名前：和田 誠  
配属：喫茶ほっと  
趣味：ガーデニング  
一言：野球観戦が好きです。コロナが落ち  
着いたら球場に足を運びたいです！

名前：力丸 英之  
配属：ふきのとう  
趣味：家庭内の園芸  
一言：皆さんから頼られるような存在に  
なれるよう精進していきます。



## 多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エルートウナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは。桜の季節が来ましたね🌸

喫茶ほっとでは、お仕事が終わった後、みんなで近くの川沿いに咲いている桜でお花見をしました。お花見用に準備したお菓子といないずし、コーヒーを味わいつつ、桜を見て癒されました！歌を披露するメンバーもいて、盛り上がりました。この日は天気も良く、屋外ということもあり、リフレッシュすることができました！

「日替わりランチのお知らせ」

しばらくの間、日替わりランチの提供を中止していましたが、3月終わりから再開しました！アルコール消毒や手洗いなど、感染予防を行いながら、11時半から14時まで営業しています！お気軽にお立ち寄りください！お待ちしております！！



## 就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

こんにちは！

新年度を迎えいかがでしょうか。ふきのとうでは無理をすることなく、体調に合わせて自分のペースで通所を続けていけるように在宅就労にも対応しております。

突然ですがこの下の画像は今のふきのとうの庭の様子です。徐々に草刈りをして野菜を育てていきたいと思っています！ほっとひと息で経過報告をしていきますね。お楽しみに☆



これからコロナが減ってきたら行きたい所をメンバーさんに聞きました。

フルーツ狩り

美術館  
糸島 動物園

漫画ミュージアム  
小倉城

野球観戦🏟️  
海釣り公園

さざえの定食  
を志賀島に  
食べに行きたい





麗らかな春の陽気が続く頃となりましたが、相変わらず花より団子に心が動きます。  
 まだまだコロナウイルスに予断を許さない状況であり、様々な制約がありますが、  
 その中でも、出来ることをこつこつのんびりとふるはーとでやっていけたらいいなと思います。  
 さて、活動報告ですが、恒例の年度末ギリギリ避難訓練を行いました。  
 半年に一回、同じ訓練をこなしているのでも、訓練慣れが起きてしまい、すこしだらだらと行動してしまいます。  
 ただ、こうした定期的な訓練がいざというときに助かるものなので、普段から防災の意識を高めておこうと  
 再認識致しました。避難先の近所の公園には桜の木があります。例年三月下旬には蕾であることがほとんどだっ  
 たのですが、今年はほぼ満開で避難訓練と花見が出来て、一石二鳥となり、得をした気分になりました。  
 野に咲く花や桜のように風に吹かれて、人を爽やかにして、そんな風にのんびりと今年度もみんなと頑張って  
 いけたらいいなと思います。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076



コロナ禍が続いておりますが、みなさま今年はお花見に行けましたでしょうか？  
 グループホームでは、少しでもメンバーさんにお花見気分をとということで、  
 共有スペースに桜の装飾を施し、お楽しみメニューは、メインのチキンカツに  
 ちらし寿司と桜餅を提供いたしました！  
 寒暖差の大きい季節となりましたので、みなさまお身体にはご留意ください。





### センターからのお知らせ



開所時間が 10:30~18:30、ほっとする電話が 14:00~17:00 になりました。  
センターの開所状況・サークルなどはコロナウイルスの感染状況によって  
変更になる場合がございます。ご了承ください。

### 教室のご案内



#### 絵はがき教室

日時：5月18日(水)15時~16時  
参加費：無料  
申込期限：5月13日(金)

日時：6月15日(水)15時~16時  
参加費：無料  
申込期限：6月10日(木)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

### イベントのお知らせ



#### ★福岡市動植物園

日時：5月21日(土)

#### ★福岡市科学館

日時：6月18日(土)

#### ★福岡バレーボール大会

日時：6月24日(金)

午前：競技の部

午後：バレーボール教室(レクリエーションの部)

ピアひがしは午後の部に参加予定です(^v^)!

●時間などは決まり次第センター内に掲示します。  
詳しくはセンターまでお問い合わせください!

3月11日・12日に開催されたハートメディアに  
行ってきました!

同時開催の予定だったみんなの集いは  
残念ながら中止となってしまいましたが、  
映画や作品展、バザーを楽しむことが出来ました♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17  
エルトゥナ香椎駅前 4階  
TEL: 092-681-1202 / FAX: 092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0044  
福岡市博多区千代 4-29-24  
三原第3ビル 3階  
TEL: 092-753-9722 / FAX: 092-753-9723

# ピアひがし 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	臨時休所	臨時休所	臨時休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <u>絵はがき教室申込バツ切</u>	音楽サークル 15:10~16:10
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	福岡市動植物園
29	30	31				
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10				

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。  
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

# ピアひがし 6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ユーザー会議 15:10~16:10
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 <span style="color: red;">絵はがき教室申込×切</span>	音楽サークル 15:10~16:10
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	福岡市科学館
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 福岡バレーボール大会 午後	ボランティア清掃 15:10~15:40
26	27	28	29	30		
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10		

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。  
★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。