

ほっとひと息

NO. 30 令和4年 2月

ほっと福祉会 本部
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17
エルートウナ香椎駅前4F
TEL : 092-681-1202



今回の表紙絵はふるはーとの利用者の方が描いてくださいました♪

第20回 ハートメディアのお知らせ

【日時】 令和4年 3月11日(金) ※映画上映のみ
～ 3月12日(土)

【場所】 なみきスクエア

11日の映画上映会では、「今日も明日も負け犬」を
14:00からなみきホールで上映いたします。
12日は、作品展やバザーなどが行われます。

第30回 みんなの集いのお知らせ

【日時】 令和4年 3月12日(土)
13:00～16:00 12時開場

【場所】 なみきスクエア

HSP 専門カウンセラー武田友紀さんの講演会、
30回記念のDVD視聴、スピークアウトなどを
予定しております。

当日は感染症対策を行います。ご協力をお願いします。

ふきのとうからのお知らせ

毎年3月の第4日曜日開催していた『ふきのとうまつり』もコロナウイルスの感染拡大により、令和2年第14回ふきのとうまつりより2年連続で中止することになりました。そして今年も感染は収束することなく実行できそうもありません。私たちふきのとうをいつも支え、おまつりを楽しみにして下さる人たちの顔を思い浮かべると辛くてたまりませんが、この度、『ふきのとうまつりの中止』を決めました。苦渋の決断となりましたがご理解のほどよろしくお願い致します。



多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所 「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17

エリートウナ香椎駅前 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは。まだまだ寒さが続きますが、いかがお過ごしですか？

今月は「長生園」での外販の様子をお届けします。クッキーやケーキの他にもお弁当も販売しています。

今回はチキンカレーを販売しました。ちょうどお昼の時間ということもあり、好評ですぐに完売しました！

長生園の他に、東区役所でも定期的に外販を行っています。見かけた際はぜひお立ち寄りください！

最近ではコロナが増えてきているということもあり、来店されるお客様が減っています。

ほっとでは、アルコール消毒や手洗いなど、感染予防を行いながら、11時半から14時まで営業しています！

お待ちしております！！



就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所「ふきのとう」

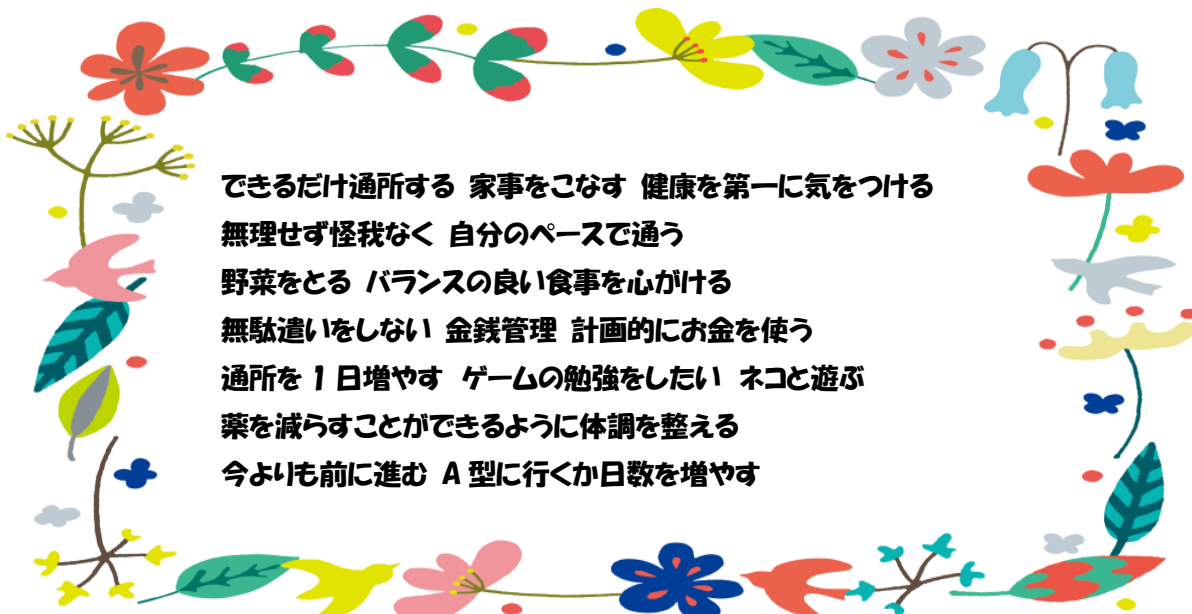
東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

寒さが少しずつ緩みはじめましたね。皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回はメンバーさんに今年の目標をお聞きしました！



できるだけ通所する 家事をこなす 健康を第一に気をつける

無理せず怪我なく 自分のペースで通う

野菜をとる バランスの良い食事を心がける

無駄遣いをしない 金銭管理 計画的にお金を使う

通所を1日増やす ゲームの勉強をしたい ネコと遊ぶ

薬を減らすことができるように体調を整える

今よりも前に進む A 型に行くか日数を増やす



就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」
東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1F 奥 102 号
TEL/673-3787 FAX/201-5702

2月に入り、少しずつ暖かくなり、日足も伸びてきました。春近いですね。
陽だまりに春の暖かさが感じられるようになり、過ごしやすい日も増えてきましたね。
とはいえ朝はまだ厳しい冷え込みで、なかなか布団から出られない日が続いています。
早く春になってほしいですね。さて、ふるはーとといえば、今年も去年と変わらず、作業と活動を通して無理をせずぼちぼちと、過ごしていけたらいいなあと思います。
活動報告です。2022/2/3 豆まきをしました。
鬼と、現在猛威を奮っているコロナウイルスも退散してくれたらいいですね。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106号
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102号
TEL/FAX : 673-1076



寒い日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
オミクロン株が猛威を振るう中、グループホームでも感染拡大を防ぐために、希望する方には夕食をお弁当にして提供しております。

節分の日のお弁当はイラストと豆菓子もつけて少しでも雰囲気を楽しんでもらえる様にしました！
美味しく食べてもらえます様に！



地域活動支援センター「ピアひがし」
東区香椎駅前 2-1-17
エルートウナ香椎駅前 2F
TEL/681-1158 FAX/681-1168



地域活動支援センター「ピアひがし」

センターからのお知らせ

現在、開所時間が 11:00~18:00、代表電話が 11:00~18:00

ほっとする電話が 14:30~17:30 となっております。

センターの開所状況・サークルなどはコロナウイルスの感染状況によって変更になる場合がございます。
ご了承ください。



教室のご案内



絵はがき教室

日時：3月16日(水) 15時~16時

参加費：無料

申込期限：3月11日(金)

日時：4月20日(水) 15時~16時

参加費：無料

申込期限：4月15日(木)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

イベントのお知らせ

★ハートメディア・みんなの集い

日時：3月11日(金) ※映画上映のみ

12日(土)

なみきスクエアで開催されるハートメディアとみんなの集いに行きます。そのため、出発時間以降、センターは閉所となります。

★デジタルゲーム大会

日時：4月16日(土)

★麻雀大会

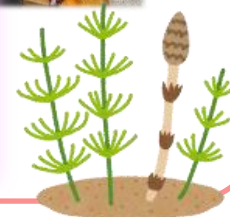
日時：4月30日(土)

時間などは決まり次第センター内に掲示します。

詳しくはセンターまでお問い合わせください!



12月25日はクリスマス会、28日に大掃除、
年が明けてからは1月4日に初詣、14.15日には鏡開きと
様々な行事を行うことが出来ました！
参加して下さった方々ありがとうございました♪



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17

エルートウナ香椎駅前 4階

TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279



ピアひがし 3月のカレンダー March

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
6	7	8	9	10	11	12
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	ハートメディア みんなの集い (なみきスクエア) ※映画上映のみ <u>絵はがき教室申込べ切</u>	ハートメディア みんなの集い (なみきスクエア)
13	14	15	16	17	18	19
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
20	21	22	23	24	25	26
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
27	28	29	30	31		
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10		

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★新型コロナウイルスの感染状況によってセンターの開所状況・サークル・教室などは変更・中止になることがあります。ご了承ください。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

ピアひがし 4月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ユーザー会議 15:10~16:10
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	ボランティア清掃 15:10~15:40
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10 絵はがき教室申込ぴ切	デジタルゲーム大会 詳しくはセンターまで お問い合わせください！
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	絵はがき教室 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	音楽サークル 15:10~16:10
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00~13:45 エクササイズDAY 15:10~16:10	楽しく語ろう会 15:10~16:10	散歩サークル 15:10~16:10	臨時休所	麻雀大会 詳しくはセンターまで お問い合わせください！

★センター来所の際は、マスク着用・検温・アルコール消毒にご協力をお願いします。

★新型コロナウイルスの感染状況によってセンターの開所状況・サークル・教室などは変更・中止になることがあります。ご了承ください。

★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。