

# ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO. 24 令和3年 2月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202

つい最近、2021年が始まったと思ったら、気づけばもう2月の末・・・😓  
皆さんはいかがお過ごしでしょうか？「時間を有意義に使おう」ということで  
今回は皆さんに今年の目標をお聞きしました。

## 皆さんの今年の目標

元気で頑張る♪ 元気に過ごしたい♪ 健康第一♪  
やりたいことをみつける♪ 休まず出勤する♪ 通所を頑張る♪  
就職したい♪ ステップアップ♪ 一人暮らしをしたい♪  
コロナが落ち着いたら旅行に行きたい♪  
いろいろな料理を作れるようになりたい♪  
コーヒーを上手に作れるようになりたい♪  
ダイエット♪ たくさん遊ぶ♪

## ハートメディア・みんなの集いについて

毎年、開催されている「ハートメディア・みんなの集い」ですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、代わりに作品集を制作することになりました。  
ほっと福祉会の利用者さんも出展されていますので一部ですが、ご紹介します。



## ふきのとうまつり中止のお知らせ

毎年、恒例だった「ふきのとうまつり」ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で今年も開催を見送ることになりました。

早く新型コロナウイルスが終息して、また「ふきのとうまつり」を開催できることを楽しみにしたいと思います。その際は皆様お揃いでお越しください。





## 多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業・自立訓練（生活訓練）事業

多機能型事業所 「喫茶ほっと」  
東区香椎駅前 2 丁目 1-17 麻生ビル 1F  
TEL/681-1959 FAX/681-1969

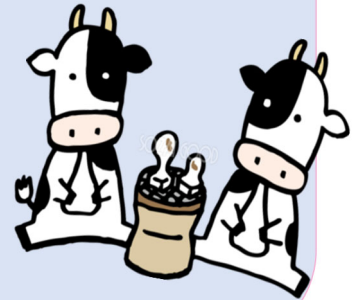
**新年あけましておめでとうございます。**

**このような状況ではありますが、皆様には健やかに過ごされませうお祈り申し上げます。  
今年もどうぞよろしくお願い致します！**

**寒さもしいにゆるみはじめるころではありますが、油断されずお過ごし下さい(^\_^)**

喫茶ほっとでも緊急事態宣言を受けてテイクアウトのみ営業しております。  
また内職組はマスコット作りやマスク作りと日々いろんなアイデアが浮かび  
皆さん楽しんで作業されています♪みなさんのレベルが日に日に高くなっており  
お客様からもお褒めの言葉を頂くくらいです(^\_^)

メンバーさんが作られた  
ひな人形です(^\_^)




## 多機能型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業・自立訓練(生活訓練)事業

多機能型事業所「ふきのとう」  
東区名島 4-2-26  
TEL/682-4271 FAX/682-4271

春とはいえ、まだまだ寒い日がありますが皆様お変わり  
ありませんか。  
突然ですがここで一句

春まよう みどりのスズメ びわの木に 「ふ」	 <b>入選</b>
---------------------------------	--

また、次回も楽しみにしています！

いいね！  
22件 



ふきのとうでは 2 月 2 日（火）の節分の日  
にメンバーの方とスタッフで豆菓子  
を食べました。  
メンバーの方に鬼のお面をかぶって  
いただきました！







今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

ふるはーとは「自分たちのペースで無理をせず、頑張ること」を目標に活動していきます。  
日々、利用者と地域の皆様に感謝をし、健康で過ごせる年でありますように。

1月から健康と安全を第一に考え、利用者の方の通所を一時中止しております。  
感染症の防止対策を実施し、在宅支援を中心に活動しています。

希望される利用者の方には、在宅就労に取り組んでいただいています。

在宅就労には、個別の目標に合わせて、脳トレプリントや自主製品作り等（編み物）  
があります。脳トレプリントの内容は、下記の例があります。



・計算ドリル  
・間違い探し  
・地理・歴史問題

・ことわざ  
・クイズ  
・漢字



\* 新規に利用を希望される方は、見学・体験を引き続き受け付けております。  
ご連絡をお待ちしています。



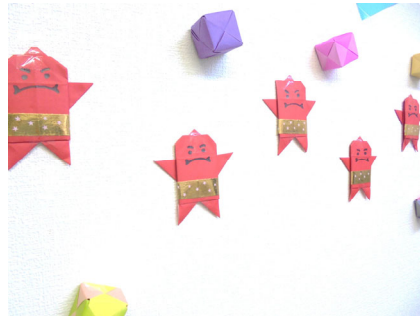
グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076



寒さも少しずつ緩みはじめましたが・・・

みなさまいかがお過ごしですか？グループホームほっと<sup>2</sup>の共有スペースでは、今年の干支のウシや節分の鬼がたくさん飾られています。とても賑やかです（\*’▽’）

節分の日、夕食のお弁当箱にはかわいい鬼たちが登場しました！遅くなりましたが、今年もどうぞよろしくお願ひします。



センターからのお知らせ

・3月20日(土)・4月29日(木)は、臨時閉所となります。



教室のご案内

事前に申し込みをお願いします。



＜絵はがき教室＞



日時:3月17日(水)15時～16時

参加費:無料

申込期限:3月12日(金)

日時:4月21日(水)15時～16時

参加費:無料

申込期限:4月16日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円



緊急事態宣言期間中の利用について

＜宣言期間中＞

開所時間 (12:00～17:00)

電話相談(12:00～17:00) ほっとする電話(14:00～17:00)

サークル活動中止



＜宣言解除後＞

開所時間 (11:00～14:00 15:00～18:00)

電話相談(10:00～18:30) ほっとする電話(14:30～17:30)

サークル活動の一部実施(別紙のカレンダーをご覧ください)

感染状況によっては、  
変更する場合があります。



ピアひがしでは、年末に大掃除を行いました。利用者の方が新年から気持ち良く利用できるように一生懸命頑張りましたので、その時の様子をご紹介します♪

寒さに耐えて  
頑張りました



お風呂の水垢を  
綺麗にしました



普段できない  
場所を綺麗に  
しました！



エアコンフィルター  
は、使用時期の前に  
毎回清掃しています



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階  
TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0054  
福岡市東区馬出 2-2-18  
TEL : 092-753-9722 / FAX : 092-753-9723

# ピアひがし 3月のカレンダー

※2月25日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所					
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	エクササイズ DAY 15:10～16:10 <small>絵はがき教室申込✓切</small>	ボランティア清掃 15:10～15:40
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	絵はがき教室 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	エクササイズ DAY 15:10～16:10	臨時休所
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	エクササイズ DAY 15:10～16:10	ボランティア清掃 15:10～15:40
28	29	30	31			
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	楽しく語ろう会 15:10～16:10			

- ★センターに来所される方は、マスク着用にご協力をお願いします。
- ★緊急事態宣言発令中、サークル・行事は中止となります。
- ★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。

# ピアひがし 4月のカレンダー

※2月25日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	音楽サークル 15:10～16:10
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	ボランティア清掃 15:10～15:40
11	12	15	16	17	18	19
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10 <span style="color: red;">絵はがき教室申込〆切</span>	音楽サークル 15:10～16:10
18	19	22	23	24	25	26
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	絵はがき教室 15:10～16:10	散歩サークル 15:10～16:10	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	ボランティア清掃 15:10～15:40
25	26	27	28	29	30	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	楽しく語ろう会 15:10～16:10	臨時休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 15:10～16:10	

- ★センターに来所される方は、マスク着用にご協力をお願いします。
- ★緊急事態宣言発令中、サークル・行事は中止となります。
- ★不明点などありましたら、電話などでお問い合わせください。