

# ほっとひと息

NO. 22 令和2年 10月

ほっと福祉会 本部  
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F  
TEL : 092-681-1202

リモートほっとフェスタ開催のお知らせ

11月2日(月)より

ほっと福祉会ホームページ上で  
作品展示を行っています。  
ぜひ、ご覧ください。



喫茶ほっと

秋限定  新商品！！



## クルミとキャラメルのパウンドケーキ

自家製キャラメルをベースに作り、濃厚に仕上げたパウンドケーキです！くるみの食感もアクセントになっており美味しく仕上がっています。

¥200(税込)



## マーブルパウンドケーキ

バニラ風味の生地をベースに、マーブル模様の仕上げしっとりしふわふわな食感のパウンドケーキです♪

¥200(税込)



## 多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所「喫茶ほっと」

東区香椎駅前 2 丁目 1-17 麻生ビル 1F

TEL/681-1959 FAX/681-1969

こんにちは(^)秋の気配もいよいよ濃くなってきましたね。

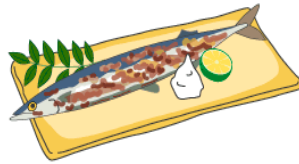
味覚の秋なので、今年もおいしいものをたくさん食べて頑張っていきましょう♪

これから寒くなってくるので風邪にも気をつけましょうね。

今回は秋にしたいことについてメンバーさんや職員に聞いてみました♪



秋限定のスイーツを楽しむ！



さんまを食べたい！



コスモスを見に行きたい\*



紅葉巡り！



読書の秋なので本をたくさん読む☆



ハロウィンパーティがしたい★

皆さん秋を楽しんで下さいね(^)



## 多機能型事業所「ふきのとう」

就労継続支援 B 型事業所・自立訓練(生活訓練)

多機能型事業所「ふきのとう」

東区名島 4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

このコロナ禍でもふきのとうの利用者さんは、  
元気いっぱいよく来所して作業に勤しんでおられます☆  
先日も急遽注文が入った箱を、短い期限内で完成させられて取引先の方に喜んで頂けました！  
ふきのとうパワー炸裂です！！

そんな中、このコロナ禍で調理実習を中止せざるを得なくなったので、代わりに喫茶ほっとでお弁当を注文してみんなで食べました♪  
みなさん、「美味しい」「美味しい」と口々に言いながら、あっという間に完食しておられました☆  
みなさんの嬉しそうな表情を見て、スタッフも嬉しくなりました♪





秋が深まり、寒暖差のある季節になりましたね。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので気を付けていきましょう。

**近況報告**：希望された利用者の方に、週 3 回の通所を  
していただいています。

新商品

### 菓子商品の紹介

**チョコチップクッキー 3枚入り** 税込 200 円

チョコチップがたっぷり入った大きめのクッキーです！  
さくさくしていてボリュームもあります♪  
ぜひ食べてみて下さい😊



**ポルポローネ(ミニ)** 税込 100 円

手ごろでお求めやすいサイズを作りました！  
ぜひどうぞ🌸



お菓子の受注は個別の対応もしております。お気軽にご相談ください。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



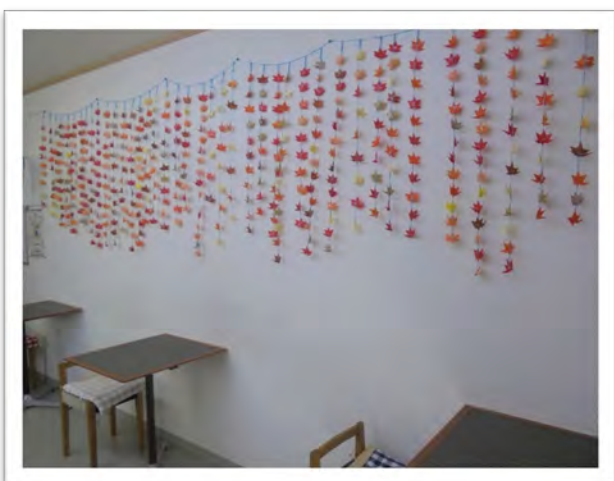
グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号  
TEL/FAX：673-1076

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。みなさんはどんな秋をお過ごしですか？

グループホームほっと<sup>2</sup>の共有スペースでは、スタッフの方々が作られた紅葉がたくさん飾られていて、とても秋らしい雰囲気になっています！

入居者のみなさまも「秋を感じて良い」と喜んでくださっています(\*'▽')





### センターからのお知らせ

・11月3日は祝日のため、閉所します。

#### 教室のご案内

事前に申し込みをお願いします。

##### 絵はがき教室

日時:11月18日(水)15時~16時

参加費:無料

申込期限:令和2年11月13日(金)

日時:12月16日(水)15時~16時

参加費:無料

申込期限:令和2年12月11日(金)

※作品を持ち帰る場合は1枚10円

#### センターの開所状況

センターの開所時間は、変更はなく下記のとおりです。

①11:00~14:00 ②15:00~18:00

##### サークル活動

火曜日⇒チャレンジクラブ (11:00~13:45)

水曜日⇒エクササイズ (15:10~16:10)

木曜日⇒散歩サークル (15:10~16:10)

金曜日⇒チャレンジクラブ (11:00~13:45)

土曜日⇒エクササイズ (15:10~16:10)

食事サービスについては、継続して休止です。

ご理解とご協力をほど、よろしくお願いいたします。

### ★センター活動報告★

今年の夏は、体温を超える猛暑に加え、マスク着用をしていたこともあり、例年以上に暑くキツイ夏でした。また、大雨や台風など自然災害も多かったですが、皆様はいかがだったでしょうか。

現在センターでは、気候が良くなったことにより、来所される方が増えてきました。また、夏場は暑さの影響により、センター内で行うことが多かった散歩サークルなども、外に出て活動を楽しむことができるようになりました。

来所者が増えると、コロナウィルスが気になる方も居ると思います。引き続きセンターでもセンター内の消毒・来所時の検温、マスク着用の協力をお願いしています。みんなで気をつけ、安全にセンターで過ごせるようにしましょう(\*^^\*)



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階  
TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0054  
福岡市東区馬出 2-2-18

TEL : 092-753-9722 / FAX : 092-753-9723

# ピアひがし 11月のカレンダー

※10月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	臨時休所	エクササイズ DAY 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 <u>絵はがき教室申込〆切</u>	エクササイズ DAY 15:00～16:00
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00
29	30					
休所	休所					

★センターに来所される方は、マスク着用にご協力おねがいします。

★今後状況により、開所時間やカレンダーの内容に変更がある場合がございますので、ご注意ください。

# ピアひがし 12月のカレンダー

※10月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00
6	7	8	9	10	11	12
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 <u>絵はがき教室申込×切</u>	エクササイズ DAY 15:00～16:00
13	14	15	16	17	18	19
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00
20	21	22	23	24	25	26
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45	エクササイズ DAY 15:00～16:00	散歩サークル 15:00～16:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45	<b>大掃除</b> 手伝ってくれる方 募集です!
27	28	29	30	31		
休所	休所	臨時休所	臨時休所	臨時休所		

詳しくは、  
センターに  
掲示しま

★センターに来所される方は、マスク着用にご協力おねがいします。

★今後状況により、開所時間やカレンダーの内容に変更がある場合がございますので、ご注意ください。