

# ほっとひと息

NO. 20 令和2年 6月

ほっと福祉会 本部  
福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F  
TEL : 092-681-1202

今回のテーマ「緊急事態宣言が出て外出を自粛している中、こんなことをしていました。」

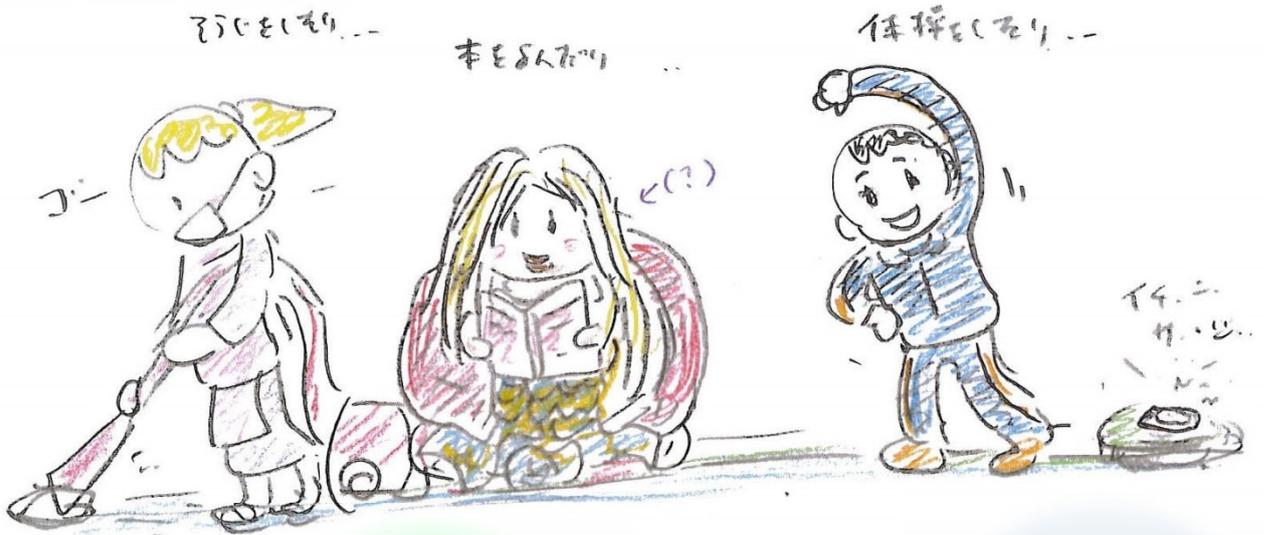
「YouTubeを見る」  
乃木坂46、コブクロのライブ  
コナンの映画、ドリフのコント  
etc.

「音楽鑑賞」  
BIGBANG  
「BANG BANG BANG」

「掃除・整理」  
普段できない細かい所を  
掃除や整理した。

「勉強」  
韓国語

それぞれの過ごし方...



「写真の整理、加工」

「読書」

『メモの魔力』前田裕二著  
『多動力』堀江貴文著  
『内田康夫』シリーズ

「カラオケアプリ」  
カラオケに  
行けなかったので  
その代わりに。

「料理」

チキン南蛮、魚の煮付け  
竹の子ごはん、ちらし寿司  
ハンバーグ etc.

「友人とテレビ電話」

「筋トレ」  
「ストレッチ」  
「体操」

「DVDを見る」  
おしん、あまちゃん  
コウノドリ、るろうに剣心  
etc.



## 多機能型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援B型事業所・自立訓練（生活訓練）

多機能型事業所「喫茶ほっと」  
東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル1F  
TEL/681-1959 FAX/681-1969

喫茶ほっとは、就労継続支援B型と自立訓練（生活訓練）の2つの機能を持っています。自立訓練においては、前回紹介したので、今回はB型事業所を中心に紹介します！

B型の方は、喫茶店型の事業所として活動しています。

仕事は接客・調理・工房でのお菓子作りを3本柱として、その他に軽作業（内職）も行っています。

### 主な仕事内容

カウンター：客席での接客

飲み物・食事の提供

厨房：厨房にて食事の仕込みや調理

お菓子工房：手作りお菓子製作

### 一日のスケジュール

10:30~11:30 朝礼・ラジオ体操

11:30~ 喫茶ほっと開店

15:00 喫茶ほっと閉店

片付け・清掃・明日の仕込み等

16:00 終礼・退勤

新しい職員が入りました。  
よろしくお願ひします！！

名前：菊野和真

趣味：運動、カラオケ

一言：着実に学び、成長していきたいと思っています。



## 多機能型事業所「ふきのとう」

就労継続支援B型事業所・自立訓練（生活訓練）

多機能型事業所「ふきのとう」

東区名島4-2-26

TEL/682-4271

FAX/682-4271

こんにちは☆

名島駅近くにある、就労継続支援B型事業所「ふきのとう」です。

当施設では、主にお菓子の箱折りやお茶の袋詰めを作業として行っています。

秋には希望者と共に年に1回のお楽しみ日帰り旅行に行ったり、

3月には「ふきのとうまつり」という地域の方も参加できる催しを

行なったりと地域の方との触れ合いの機会もあります。

また、スタッフや利用者同士との関わりの中でコミュニケーションの取り方や日常的なマナーも学べると思っています（＾＾）



### ☆一日のスケジュール☆

9:30~9:45 ミーティング

9:45~12:00 午前の作業

(途中15分休憩有)

12:00~13:00 昼休み

13:00~13:05 ラジオ体操

13:05~15:00 午後の作業

(途中10分休憩有)

15:00~ ミーティング、掃除、退勤





## 就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」  
東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1F 奥 102 号  
TEL/673-3787 FAX/201-5702

ふるはーとは、地域でより良く暮らすためのお手伝いをすることを目的とする場所です。

私たちの理念は、地域の中で孤独にさせないことです。居場所、仲間が集える場所、働くことや簡単な役割を提供しつつ、個人を尊重し利用者の方たちと共にこの場所を作っていきます。

通所日数と時間は、相談して決めることができます。

仲間

働く

役割

### ① 作業の内容

- ・内職 (シール貼り、袋詰め、検品、箱折、タグ付け等)
- ・お菓子作り (計量、焼成、袋詰め)
- ・自主製品作り (編み物、エコバック、アクセサリー、革製品)

### ② 一日の流れ

- 10時 ~ 10時45分 朝礼・作業
- 11時 ~ 11時45分 作業
- 12時 ~ 13時 昼食・休憩
- 13時 ~ 13時45分 作業
- 14時 ~ 14時45分 作業
- 14時45分 ~ 清掃・終礼



## グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880  
グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076

## グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

## 事業所紹介

- ・精神の障がいをお持ちの方が地域社会の中で共同生活を営み、生活の自立を実現していくための施設です。
- ・提供しているサービス→夕食 (400 円、週 7)、家事援助 (掃除、洗濯、料理、買い物等)、お金 服薬 管理、日常生活における相談ごと、アドバイス
- ・日常生活費 光熱費等は各自負担 管理
- ・下記の家賃は家賃補助対象の方は、実質書かれている金額より 1 万円安くなる場合があります。

間取り

ほっと<sup>2</sup>



家賃 3 万 5 千円/月  
(初期費用 2 万円)  
水道共益費 3 千円



洋室 (6 ~ 8 帖)  
広い収納スペース  
もあります。



四季の家



家賃 2 万 5 千円  
共益費 2 千円  
和室 6 帖



### センターからのお知らせ

緊急事態宣言によって、4月7日から通所サービスを休止していましたが、5月26日から通所サービスを再開しております。再開後は、コロナウイルス感染拡大が収束するまでのしばらくの間、下記のとおり利用制限を設けています。

- ・開所時間→①11:00～13:00 ②15:00～17:00 のどちらかみの来所
- ・各部屋の人数制限→オープンスペース6名、食堂3名、娯楽室3名
- ・サークルや行事、食事提供については、当面休止。
- ・来所の際、マスク着用・検温・アルコール消毒。  
検温時 37.0℃以上の方はご利用できません。



皆さんが安心して来所して頂けるように、開所前のテーブル・イス・手すりなどのアルコール消毒や窓を開け換気を行っています。各部屋では他の方向士の距離を確保するなどの対策を行っています！！



### ★地域活動支援センターピアひがし紹介★

通常ですと、毎月行われた行事などの活動報告をさせていただくのですが、今回はコロナウイルスの影響で行事が行えなかったため、改めてピアひがしの紹介をさせていただきます。

地域活動支援センターピアひがしでは、精神疾患をお持ちの当事者の方、ご家族の方、地域の方が地域で安心して過ごせるように、サポートを行っております。

具体的には、電話や面談による相談支援サービス、寂しい時や誰かと話をしたいが外出する体力・気力がない時のほっとする電話、昼食・夕食の食事サービス、様々な目的で行っているサークル活動（散歩サークル、音楽サークル）などがあります！

センターの様子やサークル活動の様子などは、ホームページの別冊ほっとひと息にも、掲載しておりますのでご覧ください。

現在も、見学可能なので興味のある方はご連絡お待ちしております。



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階  
TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0054  
福岡市東区馬出 2-2-18

TEL : 092-753-9722 / FAX : 092-753-9723