

# ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO. 19 令和2年 4月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202

## 喫茶ほっとが多機能型事業所になりました

先月号でも少し紹介しましたが、喫茶ほっとが昨年11月より、自立訓練（生活訓練）事業を新たに始め、多機能型事業所へととなりました。

まず、自立訓練（生活訓練）とは、生活している中での困り事を様々なプログラムを通して、出来るように訓練するものです。

主なプログラムとしては、WRAP（元気回復行動プラン）、SST（生活技能訓練）、マインドフルネス（瞑想）、地域探索、体力づくり、余暇活動、個別活動などがあります。少人数制のため、個人の課題に合わせた一人一人のプログラムを作成しています。

昼食は、喫茶ほっとの手作りランチを提供していますので、おいしいご飯が食べられると好評です！！また、送迎も行っております！！

見学も可能なので興味がある方は、ご連絡いただければと思います。

《個別活動での料理風景》



《WRAP をしている様子》



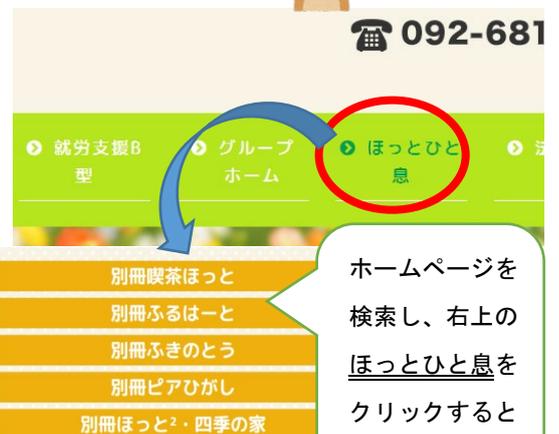
《昼食♪》



## 別冊ほっとひと息をご存知ですか



ほっと福祉会では、ほっとひと息とは別に『別冊ほっとひと息』というものをほっと福祉会のホームページ上で、発行しております。別冊ほっとひと息では、各施設の様子について不定期で更新しており、例えば、喫茶ほっとでは新作メニューやイベントでの販売のお知らせ、グループホームでは普段提供している夕食など、より詳しく事業所の事を知ってほしいと思います。また、ブログのように「この間のイベントの事が書かれている！」と楽しんでいただけるものになればとも思っていますので、よろしければ検索して読んでいただくと嬉しいです！！





## 多機能型事業所 「喫茶ほっと」

就労継続支援B型事業所・自立訓練（生活訓練）

多機能型事業所 喫茶「ほっと」  
東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル 1F  
TEL/681-1959 FAX/681-1969

桜が咲き始め春の気配を感じますね。

喫茶ほっとでは3月1日に大分への旅行を計画していましたがコロナウイルスの影響を考慮して残念ながら中止になりました。

そのため、旅行の代わりとして「アナログゲーム」会を行いました。

初めて企画しましたがカードゲームやボードゲームなどを通して皆さん盛り上がり楽しんでいました。

皆さん感想をご紹介します。

- ・みんなと仲良く遊べてよかった。
- ・いつも仕事ばかりだけど今日はゲームができて気分転換になった。
- ・初めてするゲームばかりだったけど色々知れて良かった。
- ・職員に勝てて実は嬉しかったです。
- ・お昼のラーメンが美味しかった。
- ・今回は残念だったけれどまたゲームしたいです。

などの感想をいただきました。

次こそ旅行に行けるよう喫茶ほっと一同願っています。



## 多機能型事業所 「ふきのとう」

就労継続支援B型事業所・自立訓練（生活訓練）

多機能型事業所 「ふきのとう」  
東区名島 4-2-26  
TEL/682-4271 FAX/682-4271

今年は毎年恒例だった、『ふきのとうまつり』が大流行しているコロナウイルスの影響で中止になりました。

前月号で告知を見て楽しみにして下さっていた皆様に、残念なお知らせをしなくてはいけなくなったこと、スタッフ、利用者さん共に大変心苦しく思います。この場を借りてお詫び申し上げます。

コロナウイルスの影響は、取引先にも大きな打撃を与えているようで、ふきのとうの主たる作業であるお菓子の箱折りも観光客の激減でなかなか物流に乗らないようで、注文が少なくなっている現状があります。早く収束することを願うばかりです。

年に1回のピックイベントが中止になったことで、年度を締めくくるものが無くなったため、利用者さん達と話し合い、お花見を行なって年度の締めくくりと1年頑張り抜けた自分への慰労会とし、気持ちを新たに新年度へ利用者さん、スタッフ一同元気に明るく向かっていけたらと思います。





## 就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」

就労継続支援 B 型事業所「ふるはーと」  
東区香住ヶ丘 2-11-32 セイワビル 1F 奥 102 号  
TEL/673-3787 FAX/201-5702

福岡市の桜は、例年より 2 日程早く、3 月 21 日に観測されました。原稿を書いている現在、(3 月 25 日) 明るい春の日差しと共に、1 つずつ花が咲いています。ふるはーとの活動も桜と同様に 1 つずつ実ることでしょう。

### 活動報告：ひなまつり (昼食：ちらし寿司)

3 月 3 日 (火)：ふるはーと

ひなまつりの 3 月 3 日は、ふるはーとの人気メニューの 1 つでもあるちらし寿司でお祝いをしました。メンバーの方の笑顔があふれていました。昼食の献立を写真で一部紹介します。

### 活動報告 (避難訓練)

3 月 25 日 (水)：琵琶橋公園

9 名のメンバーが参加されました。119 番通報後、避難場所の琵琶橋公園まで安全に避難しました。消火訓練も併せて実施をし、利用者・職員も真剣な表情で消火の手順を確認しました。当日は天候も良く、心地よい時間を過ごしました。



## グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



## グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号  
TEL/FAX：673-1076

だんだんと寒さが和らぎぽかぽかと暖かい  
陽気なってきましたね。

グループホームでは季節を感じられる夕食  
が出ました！

2/3 は恵方巻と鬼の箱に大豆

2/14 はハート型の卵と箱にチョコレート  
でした♪

節分🐱



バレンタイン💕



3/3 はちらし寿司や菜の花の天ぷらや桃のゼリー  
でした🍑  
食堂の壁はひなまつりや  
さくらのデザインがされて  
います。





### センターからのお知らせ

コロナウイルスに伴う政府からの「緊急事態宣言」発令に伴い、福岡市と協議した上で、通所サービスを中止することとなりました。そのため「ピアひがし」は5月6日まで閉館致します。

※期間は状況により変動することがあります※

電話相談は通常通り受け付けています。(火～土曜日)

代表電話 (092) 681-1158 受付時間 10:00～18:30

ほっとする電話 (092) 681-1174 受付時間 14:30～17:30

利用される方の安全確保、感染拡大防止を考慮した対応ですのでご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

5・6月の行事について未定のため、今回カレンダーは同封いたしません。決まり次第ホームページに掲載しますのでご確認ください。電話でお問合せ下さい。よろしくお願いいたします。

### イベントの報告



2月は、鍋会・出張版カラオケ・アナログゲーム会を行いました。鍋会は、石狩鍋、チゲ鍋、寄せ鍋と3種類も味わう事が出来ました。事前にメンバーさんと具材は何かいいか、相談しながら決めて当日の準備も一緒に手伝って下さいました。出張版カラオケは、ビックエコー千早店に行きました。この日の為に、練習して来られ成果を披露される人も居て、上手な方が多かったです！参加者の方はみなさん楽しそうな表情で歌われていてよかったです。アナログゲーム会は別冊ほっとひと息でも紹介していますが、頭脳戦や心理戦時には運が試され、初めてやる方も楽しまれていました！3月は、お花見を予定していましたが、残念ながら雨のため中止となってしまいました。しかし、予定通りに利用者の方と一緒に弁当を作り、センターの中で食べ、皆でまったりと過ごす良い機会になりました。

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階

TEL : 092-681-1202 / FAX : 092-410-1279

定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0054

福岡市東区馬出 2-2-18

TEL : 092-753-9722 / FAX : 092-753-9723

# ピアひがし 5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	臨時休所	臨時休所			
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所					
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所					
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所					
31	コロナウイルスの影響の為、5・6月の行事については未定です。 今後決まり次第、更新いたします。					
休所						

※行事の詳細は、後日センターでお知らせ致します。

不明な点等ございましたら電話等でもお問い合わせください。

# ピアひがし 6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所					
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所					
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所					
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所					
28	29	30				
休所	休所					

※行事の詳細は、後日センターでお知らせします。

不明な点等ございましたら電話等でもお問い合わせください。