

# ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO.17 令和元年 12月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202

## 新年のご挨拶

新春の祝詞を申し上げます。

元号が「平成」から「令和」に変わり、新しい時代が幕を開けをむかえました。

昨年、ほっと福祉会において、新たに2つの事業所が多機能型事業所として新たに自立訓練（生活訓練）事業を開始する運びとなりました。至らない点もあるかと思いますが、変わらぬご支援並びにご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

今年の十二支は「子年」です。「子」には「増える」という意味合いが込められており、生命が誕生するという意味があります。この御利益にあやかり、法人全体が今後とも地域により根ざして行けるように皆様と共に歩みながら、令和二年が穏やかな年でありますよう祈念いたしております。

令和二年元旦 子年

社会福祉法人 ほっと福祉会

理事長 犬束 義光

第29回「こころの病」理解のために  
～共に歩く～

第19回ハートメディア  
～みんなはばたいて～



☆こころで創る作品展 9時～16時

☆ふれあいバザー 12時～16時

☆ふれあいコンサート 11時30分～12時30分

☆講演会（13時～14時20分）

講師：歌川たいじ 氏

「母さんがどんなにも僕を嫌いでも」の作者である歌川たいじ氏を招いて、「愛着障がい」についての講演をしていただきます。

☆映画上映会（16時～17時45分）

「母さんがどんなにも僕を嫌いでも」



作品展では、利用者の方が制作した絵や小物を展示させていただいています！  
バザーでは、喫茶ほっとのお菓子も販売させていただいています。

コンサート出演者・作品出展者募集中！  
詳しくはご連絡ください！！





## 就労継続支援B型事業所「喫茶ほっと」

就労継続支援B型事業所 喫茶「ほっと」  
東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル1F  
TEL/681-1959 FAX/681-1969

10月19日(土)

レクリエーション『ピアひがし合同BBQ大会』

過ごしやすい気候になり、朝と夜の寒暖差が出てきましたが皆様はいかがですか。

喫茶ほっとでは10月のレクとしてBBQをやりました。ほっとの隣にある駐車場スペースを貸し切ってしまうのが毎年恒例の行事になってきましたね。今回は一緒に焼き芋もやりました。焼けるまで待つ時間が楽しみですね！

さて、BBQですが喫茶ほっとの都合で15時30分からで、少し遅めの開始で人が集まるか心配でしたがたくさんの方が集まりました。

BBQの台は4台用意して交替で焼きましたがそれでも足りないくらいでした。すごいですね！炭火で焼き、みんなで談笑しながら食べる肉はいつもの何倍にもましておいしく感じますね♪

日が傾く頃にはみんなのお腹はいっぱいになったようで、「これなら夜ご飯はいらないね」「おいしかった」「もう食べられない(笑)」といった声が多く上がっていました。お腹も、気持ちも満たされたようで良かったです^^

また次のレクを楽しみにしててくださいね♪



## 就労継続支援B型事業所「ふきのとう」

就労継続支援B型事業所「ふきのとう」  
東区名島4-2-26  
TEL/682-4271 FAX/682-4271

ふきのとうのメンバーさんたちにとって一番の関心ごとはたぶん「秋の野外研修」だと思います。この日は日頃の仕事は忘れみんなで電車に乗って少し遠出をし、美味しいご飯を食べて、「ああ、しあわせ！」となります。そのために目的地選びはとても重要になります。色々な候補地があったのですが、今回は、福岡県遠賀郡岡垣町で『ぶどうの樹』と言うユニークな体験をさせてくれる所に決まりました。JR鹿兒島本線の海老津行き電車に乗って、窓から見える黄金色に輝く稲穂を眺めながら岡垣へ。駅からはお迎えの車に乗って「ぶどうの樹」へ到着。よく手入れされた美しい庭をぬけ、レストランへ。お昼はみんなでバーベキューをし、美味しい肉をたくさん食べてハッピーでした。

おまけに、カレーライスも食べ放題でお得感いっぱいです！腹ごしらえした後は、いよいよ体験実習！みんなで「ソーセージ作り」に挑戦しました。

羊の腸にお茶を肥料に食べた美味しい茶美豚(チャーミートン)をミンチにし、味付け後注入します。

そして、肉を絞り出してはねじりソーセージを作りました。

Boyleしてもらいおみやげに持ち帰れ、

うれしさ倍増のとても充実した1日でした。





活動報告：

① 10月16日（水）映画鑑賞

メンバーの方のリクエストにより、「仮面ライダーV3」の映画を鑑賞しました。迫力があり、かっこよかったです。メンバーの方も楽しそうな雰囲気です。

② 11月1日（金）：バーベキュー（海の中道海浜公園）

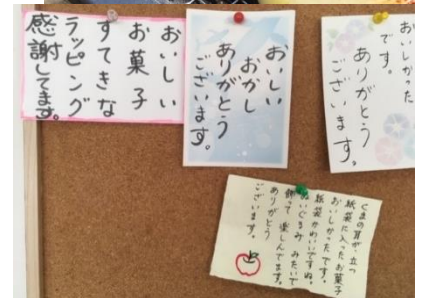
10名のメンバーの方が参加されました。豚バラのえのき巻きが人気でした。デザートにはマシュマロの炙り焼きを提供しました。メンバーの方の感想です。

A：「お肉と野菜の種類が豊富で美味しかった」

B：「天気がよくて、過ごしやすかった」

③ ～ 常連のお客様へのお礼 ～

販売後、お手紙を送ってくださる方がいらっしゃいます。ふるはーとの掲示板に飾っています。メンバー・職員共にお客様に感謝して日々の作業に取り組んでおります。今後もふるはーとの手作り焼き菓子を楽しまれてください。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102号  
TEL/FAX：673-1076

冬の寒さが厳しい季節になってきました。  
皆さまいかがお過ごしですか？  
インフルエンザにかからないように手洗いうがいをして予防しましょう！



さてグループホームではバーベキューのイベントを開催しました～  
入居者の方が5名参加され、職員がお肉や海鮮や野菜をやきました。  
バーベキュー当日は、風がとても強く、材料が飛んでいってしまうハプニングがあったけど  
みんなワイワイ楽しく昼食をとることができました。







### センターからのお知らせ

- ・年末年始休暇の為、12月31日、1月1日～3日 休所になります。
- ・2月11日は祝日の為、休所になります。
- ・1月4日、2月8日はイベントの為、センターを一時閉所します。

### 教室のご案内

事前に申し込みをお願いします！！

#### ～絵はがき教室～

日時：1月15日（水）15時～16時  
参加費：無料  
※申込期限：1月10日（金）

日時：2月19日（水）15時～16時  
参加費：無料  
※申込期限：2月14日（金）  
（作品を持ち帰る場合は1枚10円）

その他のサークルについては  
カレンダーをご参照ください。

### イベントのお知らせ

#### 《1月》

##### ★初詣へ行こう in 香椎宮

- ・日時：1月4日（土）14:00～
- ・ぜんざいの無料配布あり！

##### ★お餅を食べよう

- ・日時：1月11日（土）

##### ★七草がゆを食べよう

- ・日時：1月25日（土）14時～
- ・年末年始で食べ過ぎた胃を  
ゆっくり休めましょう。



#### 《2月》

##### ★鍋パーティー



- ・日時：2月15日（土）
- ・昼頃予定

##### ★出張版カラオケ

- ・日時：2月22日（土）  
14:00～17:00

##### ★アナログゲーム会

- ・日時：2月29日（土）  
14:00～17:00

詳しくは後日改めて  
センターに貼り出します。

### イベントの報告



10月は、「喫茶ほっと」と合同BBQを行いました。喫茶ほっとの利用者・スタッフと交流も出来て賑やかなイベントとなりました。大人数で食べるお肉はとても美味しかったですね！！11月の「みんなでスポーツをしよう！」は、公園でキャッチボール、バトミントン、ソフトバレーと様々な競技を行いました。「普段は運動をあまりしないが楽しめた。」「気運転換になって良かった。」等好評な意見が多く、皆さん楽しまれていました。11月9日（土）は、「映画会」を開催し、利用者さんおすすめの「グッド・ウィル・ハンティング」を鑑賞しました。多くの方から「良い話して感動した。」「色々と考えさせられる物語だった。」と好評な意見が聞かれました。今年一年様々な行事に参加して頂きありがとうございました。新年も皆様のご参加を心よりお待ちしております。

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階  
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0054  
福岡市東区馬出 2-2-18  
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723

# ピアひがし 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			臨時休所	臨時休所	臨時休所	初詣・ぜんざい
5	6	7	8	9	10	11
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:100～15:00 パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 <u>絵はがき教室申込〆切</u>	お餅を食べよう！
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00 絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	カラオケサークル 14:00～15:30
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00 パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	七草がゆを食べよう！
26	27	28	29	30	31	
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	

※行事の詳細は、後日センターでお知らせ致します。

不明な点等ございましたら電話等でもお問い合わせください。

※1月21日(火)に看護実習生が3名来られます。



# ピアひがし 2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ユーザー会議 14:00～15:30
2	3	4	5	6	7	8
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	ハートメディア& みんなの集いに行 こう！
9	10	11	12	13	14	15
休所	休所	臨時休所	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00 パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 <u>絵はがき教室申込〆切</u>	鍋パーティー ボランティア清 掃 16:00～16:30
16	17	18	19	20	21	22
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00 絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	出張カラオケ 14時～17時
23	24	25	26	27	28	29
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00 パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	アナログゲーム 会

※行事の詳細は、後日センターでお知らせします。

不明な点等ございましたら電話等でもお問い合わせください。

※2月4日（火）に看護実習生が3名、2月18日（火）に看護実習生が2名来られます。