

# ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO. 16 令和元年 11月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202

- ・フェスタが賑わっていて楽しかった～
- ・楽しかった。
- ・作品を作って良かった！

**ほっとフェスタ  
ご協力いただき  
ありがとうございました！**

- ・GH バザー品(つまみ細工)をカワイイとお客さんが買ってくださいました！！



- ・何度も抽選会に挑戦しに来てくれて嬉しかった。
- ・景品が当たった時の喜ぶ顔が見る事ができて、頑張った甲斐があった。

- ・いつもの倍くらいお客さんが来て忙しかった。
- ・ホットドック（日替わり）が完売して良かった。
- ・景品が当たらなくて残念だった。

- ・おすすめした自主製品（トートバック）が売れて良かった。
- ・販売中のメンバーの方の笑顔が輝いていました。



暑かった夏が終わり、朝晩の冷え込みを感じるようになってきた時期に合わせて、皆さんのコーディネートも以前より暖かみのある服装が多くなったように感じます。季節の変わり目は体調を崩しやすいので気を付けていきたいですね。

さて、今回の喫茶ほっとの活動報告はなんといっても『ふれあい広場』です！

売り子としても出店し、さらにお客さんとしても参加しました！そこで集まった皆の感想を載せたいと思います。

#### ふれあい広場感想

- ・カレーと肉巻きおにぎりを完売することが出来て良かった。
- ・他の事業所を見に行ったり、買い物ができたりして良かった。
- ・休憩時間に催し物の演奏が聴けてよかった。
- ・かっこよかった。
- ・演奏時間が前倒しになってあまり聴けなくて残念だった。
- ・買い物をしてガラポンしたら、商品が当たって良かった。

…など、各々充実した時間を過ごすことができていたようです。思い出いっぱいのふれあい広場になって良かったですね。



#### 【ふきのとう 果物の収穫】

ふきのとうの庭には今年も沢山のイチジクがなりました。

何個分ものボールに盛ってみんなで食べました。

普段食べることが少ない果物なので珍しく、みんな嬉しそうでした★

ふきのとうの庭では季節ごとに果物が収穫でき、夏にはビワがなります。

ビワの木は大きいので上の方の実をとるのは大変です（笑）

市販のものにも負けない味で、みんなで沢山食べました。

もう少しすると、今度は柿の季節になります。柿はそのままでは渋いので、去年は柿を洗い、皮をむいてビニールひもで連ねて軒先から吊るして干し柿にしました。食べごろになったのは冬だったように記憶しています。干したことで種も小さくなって食べやすくなっていました。甘くて美味しかったのを覚えています。

ふきのとうの庭でとれる果物たちは、毎日頑張って働いている利用者さんの作業の合間の楽しみになっています♥







### センターからのお知らせ

・10月22日(火)11月23日(土)は、祝日により閉所します。

## 教室のご案内

事前に申し込みをお願いします!!

### ～絵はがき教室～

日時：11月20日(水)15時～16時

参加費：無料

※申込期限：11月15日(金)

日時：12月18日(水)15時～16時

参加費：無料

※申込期限：12月13日(金)

(作品を持ち帰る場合は1枚10円)

その他のサークルについては  
カレンダーをご参照ください。

## イベントのお知らせ

### ★みんなでスポーツをしよう

・日時：11月16日(土)14:00～

・当日参加可能!

・内容はまだ未定です。後日センターで掲示します。

### ★クリスマス会

・日時：12月21日(土)14:00～

・参加費：¥250      ・申込締切：12月14日

### ◎就労サークル

・12月14日(土) 14:00～15:00

・ゲームを通して、チームで仕事をする勉強をします。

## イベントの報告



7月は「野球観戦」に行きました。試合は柳田選手のホームランで見事勝利!勝利の花火も見れて、楽しい思い出となりました。8月は「スイカ・花火大会」を行いました。ピアひがしでは毎年恒例の行事となっており、「花火が楽しすぎて、時間が過ぎるのがあっという間に感じた。」「スイカが甘くて美味しかった。」等の感想が多く聞かれました。9月は「出張版カラオケサークル」でコロケクラブに行きました。同じ年代同士の方と懐かしい曲や最近の曲で盛り上がる事が出来ました。設備も充実しており、センターでのカラオケサークルとは、また違った雰囲気味わう事が出来ました♪11月、12月の行事も皆さんの参加をお待ちしております。

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-1-17 麻生ビル4階

TEL: 092-681-1202 / FAX: 092-410-1279

定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0054

福岡市東区馬出2-2-18

TEL: 092-753-9722 / FAX: 092-753-9723

# ピアひがし 11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	ボランティア清掃 16:00～16:30
3	4	5	6	7	8	9
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45  エクササイズ DAY 14:00～15:00	ボランティア清掃 16:00～16:30
10	11	12	13	14	15	16
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45  エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00  パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 <u>絵はがき教室申込〆切</u>	みんなで スポーツをしよう 14:00～
17	18	19	20	21	22	23
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00 絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	<b>臨時休所</b>
24	25	26	27	28	29	30
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00 パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	カラオケサークル 14:00～15:30

※行事の詳細は、後日センターでお知らせ致します。

不明な点等ございましたら電話等でもお問い合わせください。

※11月19日(火)に看護実習生が2名来られます。

※パソコンについて簡単に勉強が出来る「パソコンサークル」が新設されました。

第2・第4木曜日 15:00～17:00に行われるので、ご興味のある方はぜひご参加下さい。

# ピアひがし 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	ユーザー会議 14:00～15:30 ボランティア清 掃 16:00～16:30
8	9	10	11	12	13	14
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00 パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 <u>絵はがき教室申込〆切</u>	就労サークル 14:00～15:00 ボランティア清 掃 16:00～16:30
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00 絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	クリスマス会 14:00～
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00 パソコンサークル 15:00～17:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	カラオケサークル 14:00～15:30
29	30	31				
休所	休所	臨時休所				

※行事の詳細は、後日センターでお知らせします。

不明な点等ございましたら電話等でもお問い合わせください。

※12月17日に看護実習生2名来られます。

※年末年始の12月31日～1月3日は臨時休所となります。

