

ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO. 14 令和元年 7月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202

B型事業所のお知らせ

<ふきのとう>

日時：7月13日(土) 16:30-

予備日 7月14日(日)

場所：名島運動公園

ふきのとうは毎年人気の水鉄砲を中心にラジコンやぬいぐるみ等を販売します。

他団体が舞台での出し物やフライドポテトや焼き鳥の販売などを行います。

小中学生が大勢訪れとても賑やかなお祭りです。



<喫茶ほっと>

☆おすすめメニュー☆



6月~9月までの期間限定で冷やし中華ははじめました！是非お越しください！

第27回香住ヶ丘校区夏祭り (出店申し込み中) ※抽選落ちした場合は出店はありません。

日時：2019年7月27日(土) 場所：香椎花園大テント (入場は14時から19時まで)

今年の校区の重点テーマが「世代を超えた交流の街」です。私たち「ふるはひと」も地域の皆様と共に笑顔が広がる地域づくりを目指して活動をおこなっています。

当日は、焼き菓子と玩具の販売を予定しております。

来場を心よりお待ちしております。



～幸せの黄色いレシートキャンペーン～

みなさん、イオンで毎月11日に行われている黄色いレシートキャンペーンはご存知でしょうか？

買い物をしたレシートを応援したい団体のBOXに投函していただくと、合計金額の1%相当の希望の品物をイオンから活動団体に寄贈していただくというものです。

毎月11日に職員が香椎浜イオンに行きキャンペーンの呼びかけをさせていただいています。ほっと福祉会のBOXもありますので、見かけたら是非ご協力をお願いいたします！！





ながい馴染み深い『平成』という時代が幕を閉じ、『令和』という新しい時代がやってきました。
ほっとでは新しい年号を予想したり、こんな年号はどうだろうといった案が数多く飛び交っていましたが、皆さんの予想はどうだったでしょうか。

さて、喫茶ほっとでは毎年恒例の『五月病を吹き飛ばせ』に出店してきました！
焼き菓子やコーヒーはもちろん、その日限定でチョコクレープ、タンドリーチキンカレーを出しました。どれも人気でイベントが終了するまでには、ほとんどのものが完売するという大人気っぷりでした！

後から来たお客様に「食べたかったー！」という声もあり、参加した皆さんの表情は達成感に満ちていて良かったです。無事に、皆で五月病を吹き飛ばすことが出来ました！お疲れ様でした！



【活動報告① ふきのとうまつり打上げ】

4月22日に昨年度3月末に行われたふきのとうまつりの打上げをしました♥
ふきのとうから歩いて直ぐにあるフォルクス名島店にみんなでハンバーグを食べに行きました！メイン料理のハンバーグにサラダバーとブレッドバー、スープバーが付いていて食べ放題となっていました！
何回もおかわりする利用者さんもおられ、みんなお腹いっぱいになりました★
みんなで食べたので料理がより一層美味しく感じられました✿

【活動報告② 調理実習】

5月17日に調理実習を行いました！メニューはカレーライス、グリーンサラダ、フルーツ入り牛乳寒天となりました♥
今回は普段ご自宅で調理をしない方々も大勢が調理班に入ってくださいました。自炊の良い練習になったのでは
ないでしょうか。利用者の方々からは「とても美味しかった」との声が口々に聞こえ、なかには3杯もおかわりされた方もおられました★
またこれからも定期的にみんなで一緒に調理をして食べたいものです✿





活動報告：

5月29日（水）に香住ヶ丘周辺で散策（散歩）をする予定です。初夏の花が夏に向けての準備を始めています。私たちは初夏の花々を楽しみ、マイペースでゆっくりと体調に合わせて活動をおこなっていきます。

毎週水曜日の午後は週替わりで活動をおこなっています。体育館の使用許可が取れた場合は、バレー・バトミントン、卓球をしています。その他の日は、カラオケや映画鑑賞等をおこなっています。

毎年メンバー・職員が楽しみにしているホテルの観賞を古賀市（薬王寺）で5月末から6月上旬に行う予定となっています。やさしく幻想的な自然を楽しみ、癒されたいですね！

当日は夜食として、豚汁を1食100円で提供する予定です。

毎月恒例のメンバーのお誕生日会も行っています。誕生日会では、誕生日月の方の希望の昼食とデザートを提供しています。4月は唐揚げとケーキ、5月は鶏肉料理とケーキでお祝いをしました。6月・7月のお誕生日の方は、何を希望されるか楽しみです。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第2木下ビル 102 号
TEL/FAX：673-1076

防災訓練の実施！



ポカポカと暖かな陽射しが降り注ぐ爽やかな季節から、段々と雨の降る日が増え、気温や湿度も上がってくる季節になりましたね。皆様、お変わりないでしょうか？



さて、先日グループホームでは毎年2回行っている防災訓練を実施しました。訓練実施 当日雨が降っていたため 皆さん食堂に集まっていたら火災が起きた際の経路についての話し合いをしました。



センターからのお知らせ

- ・ 6月26日(水)は、法人研修の為 15:30 に閉所します。
- ・ 8月13日～15日は、お盆休暇により閉所します。

教室のご案内

事前に申し込みをお願いします！！

～絵はがき教室～

日時：7月17日(水) 15時～16時
 参加費：無料
 ※申込期限：7月12日(金)

日時：8月21日(水) 15時～16時
 参加費：無料
 ※申込期限：8月16日(金)
 (作品を持ち帰る場合は1枚10円)

その他サークルについては、
カレンダーをご参照ください。

イベントのお知らせ

★お好み焼きパーティー

- ・ 7月3日(水) 16:30～17:30
- ・ 参加費：¥200
- ・ 当日参加可能！

★スイカ・花火大会

- ・ 8月31日(土) 17:00～
- ・ 参加費：¥150
- ・ 当日参加可能！

★皆でボーリングをしよう

- ・ 7月13日(土) 14:00～17:00
- ・ 参加費：¥1550
- ・ 当日参加可能！

★就労サークル

- ・ 7月20日(土) 14:00～
- 就労についての説明会を実施します。
ぜひご参加下さい！

◎その他…デジタルゲーム大会や表現会を予定しています。
詳細は、後日センターに掲示します。

ピアひがし・イベントの報告



4月13日は、「出張版カラオケ」でコロケ倶楽部に行きました♪



4月20日は、就労サークルで電話の使い方を学びました。皆さん、良い勉強になったようです！



5月18日は相島へピクニックを予定していましたが残念ながら雨で中止に…。喫茶ほっとのお弁当を食べて、DVD鑑賞、カラオケ、ボーリングをして楽しく過ごしました♪

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
 〒813-0013 福岡市東区香椎駅前2-1-17 麻生ビル4階
 TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279
 定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会
 〒812-0054
 福岡市東区馬出2-2-18
 TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723

ピアひがし 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00 <u>お好み焼き</u> <u>パーティー</u> 16:30～17:30	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	<u>表現会</u> 14:00～15:00 ボランティア清掃 16:00～16:30
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 <u>絵はがき教室申込切</u>	<u>皆でボーリング</u> <u>グをしよう</u> 14:00～17:00
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00 絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	就労サークル 14:00～15:00 ボランティア清掃 16:00～16:30
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	カラオケサークル 14:00～15:30
28	29	30	31			
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00			

※F・Cフチガミ医療福祉専門学校の生徒が実習に来られます。(6月25日～7月10日)

※行事の詳細は、後日センターでお知らせします。



ピアひがし 8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	ユーザー会議 14:00～15:00 ボランティア清掃 16:00～16:30
4	5	6	7	8	9	10
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	<u>デジタル</u> <u>ゲーム大会</u> 14:00～15:30
11	12	13	14	15	16	17
休所	休所	臨時休所	臨時休所	臨時休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 <u>絵はがき教室申込〆切</u>	ボランティア清掃 16:00～16:30
18	19	20	21	22	23	24
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00 音楽サークル 16:00～17:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00 絵はがき教室 15:00～16:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	カラオケサークル 14:00～15:30
25	26	27	28	29	30	31
休所	休所	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	楽しく語ろう会 14:00～15:00	散歩サークル 14:00～15:00	チャレンジクラブ 11:00～13:45 エクササイズ DAY 14:00～15:00	<u>スイカ・花火大会</u> 17:00～18:00

※13日～15日は臨時休所になります。

※行事の詳細は、後日センターでお知らせします。

※8月3日のユーザー会議は、都合により変更になる場合があります。その際はセンターでお知らせします。

