

# ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO. 12 平成 31 年 3 月

福岡市東区香椎駅前 2 丁目 1-17 麻生ビル 4 F

TEL : 092-681-1202

## 第13回 ふきのとうまつりのお知らせ



<日 時> 平成31年3月31日(日) 11時~15時 ※(雨天決行)

<場 所> 福岡市東区名島4丁目2-26 (西鉄バス→「名島」下車、徒歩3分)

TEL092-682-4271

(西鉄貝塚線→「名島」下車徒歩3分)

<内 容>

<b>軽食</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・カレーライス</li><li>・豚汁</li><li>・焼き鳥</li><li>・フランクフルト など</li></ul> 	<b>喫茶</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ぜんざい(白玉入り)</li><li>・コーヒー</li><li>・クッキー など</li></ul> 	<b>販売</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・生活雑貨(食器あり)</li><li>・古本</li><li>・古着、靴、バッグ</li><li>・お茶(煎茶、玄米茶)</li><li>・乾物(ひじき)</li><li>・手作りアクセサリー など</li></ul>
--	--	--

毎年恒例ふきのとうまつりの季節がやって参りました❀

今年もカレーや白玉入りぜんざいなど手作りの料理と多数のバザー用品を取り揃えて皆さまのお越しをお待ちしております！

ふきのとうまつりは近隣住民の皆さんからのバザー用品の寄付、地域のボランティアの方々のご協力で成り立っている地域に根差したイベントとなっております♥

利用者さん達もチラシ配りやクッキー作りなどの準備や当日の各種売り場の店番、料理の配膳など、とっても頑張ってくださいませ★

第13回ふきのとうまつりに是非ともお越しください♥

## ハートメディア&みんなの集い

2月9日(土)に、千早駅近くのなみきスクエアで「ハートメディア」と「みんなの集い」が同日開催されました。たくさんのご来場ありがとうございました！



みんなの集いでは、『グッドドクター』で有名な西脇先生による講演と、シンガーソングライターの方による生ライブが行われました！

～～感想～～

- ★歌手の方がかっこよかった
- ★貴重な話が聞けて良かった



『喫茶ほっと』もハートメディアに売り子として出店致しました！

はじめは「売れるかな…」と心配していたメンバーさんも、開場するころにはお客様の対応でバタバタするくらい大盛況でした！一時は、限定シフォンやバレンタインギフトを求めて行列もできていたとのこと。終わるころにはへとへとでしたが、たくさんお客様とお話をして売ることもできたようです。最後には満足そうな笑顔を浮かべて帰られました。



ピアひがしの犬東センター長が司会を務めたコンサートでは、センター利用者の方も出演され、自作の曲を披露されました！



あけましておめでとうございます。  
お正月のイベントや鏡開きを終えて、寒さが厳しい季節になってきました。  
こたつで食べるみかんやアイスが一層おいしく感じますね！

ほっとの限定メニュー『チキンと半熟卵の親子ドリア』『しょうがココア』は  
3月末までとなっております。限定メニューはなくなり次第終了となっておりますので、  
まだ食べていない方や、食べようと思っている方はお早めにお越し  
ください！！

さて、みなさんはどんな年末年始を過ごされましたか。  
ほっとでは、1月4日（金）にくら寿司で新年会を行いました！  
普段お寿司を食べない方も多くいたようで、みんなと食べるお寿司は  
特別な気分になれると好評でした！  
またみんなでおいしいものを食べにいきたいですね。



寒くなっておりますので皆様どうぞ体に気をつけて  
お過ごしください。



**活動報告① 年賀状作り**

ふきのとうでは今年の年賀状を手作りしました！  
挿絵、文章共に利用者さんのオリジナルです♡  
他にも何種類かあったのですが全て投函してしまいました（笑）  
皆さんの手元にもこの手作り年賀状が届いたでしょうか？



**活動報告② 鏡開き**

1月11日に鏡開きを行いました。ホットプレートでお餅を焼いて  
ぜんざいを作って食べました。ぜんざい一杯につきお餅は  
2個入っていたのですが二杯目のおかわりをして合計4個のお餅を  
食べた利用者さんもいました！作業が多い日が続いていたので、  
みんなで甘い物を食べて良い気分転換ができました♡



**活動予定 ★ふきのとうまつり★**

利用者の方々も続々とバザー用品を提供してくれています♡  
みんなで宣伝用のチラシを作り、近隣の家々に配る予定です★  
例年通りカレー、焼き鳥、おしるこ等も販売します！みなさんのお越しをお待ちしております❁



昨年は大変お世話になりました。遅くなりましたが今年もよろしく願いいたします。

2019 年も例年通り「自分たちのペースで無理をせず、頑張る事」を目標に 1 年間を過ごしていければいいなと思います。

さて、活動報告ですが 12 月はイルミネーション観賞、クリスマス会、大掃除とイベントが勢ぞろいでした。イルミネーションは、今回は博多駅周辺でなく、天神周辺のイルミネーションを観に行きました。

天神のクリスマスマーケットもたくさん出店もあって賑やかで楽しかったです。

クリスマス会では、前はバイキング形式での昼食でしたが、今年はリクエストを募って鍋パーティをしました。

数年ぶりの鍋パーティでしたが、大好評で安心しました。

午後はカラオケグループとボーリンググループに分かれてレクリエーションをおこないました。カラオケで大声を出して、ボーリングで体を動かして身も心もリフレッシュすることが出来ました。

今年は暖冬とはいえ、まだまだ寒さが続きます。インフルエンザも流行しているそうです。無理せずぼちぼちできたらいいですね。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076

## クリスマス&お楽しみメニュー

遅くなりましたが、あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

グループホームでは年末にクリスマスツリーの飾り付けを行いました。

入居者の方と共に、クリスマスツリーを飾り付け室内の様態替えも行いました。クリスマスカラーの共有スペースに皆さん驚かれ「雰囲気出るね」「かわいい」と喜んでくださいました。

また、年始にはお楽しみメニューとして天ぷらの提供を行いました。

茄子や南瓜、エビといった具材を使用しました。珍しいメニューに入居者の方々も喜んでくださり、「また食べたい」と言って下さる方も多くいらっしゃいました。





## 教室のご案内

事前に申し込みをお願いします！！

### ～絵はがき教室～

日時：3月20日（水）15時～16時

参加費：無料

※3月15日までの申込をお願いします。

日時：4月17日（水）15時～16時

参加費：無料

※4月12日までの申込をお願いします。

（作品を持ち帰る場合は1枚10円）

その他のサークルにつきましては  
付録のカレンダーをご参照ください。

新サークルの紹介！

### チャレンジクラブ

様々な創作活動を行います♪

日時：毎週火曜日

11：00 から 13：45

（12時から約45分の休憩）

※材料は持参してください

## イベントのお知らせ

★グランドゴルフ…日時：3月9日（土）14：00から

★花見…日時：3月30日（土）か4月6日（土）の14：00開始予定

※開花状況に合わせて、詳しい日程はセンターに提示します。

★出張版カラオケ…実施日：4月13日（土）

※事前申込をお願いします。

★就労サークル

日時：3月16日（土）・4月20日（土） 14：00から

**就労移行支援事業所～ウェルビー博多センター～  
カリキュラム出張体験会「グループワーク」**

就労移行とは？

どんなことをしているの？

その他、質問にもお答えします！

お気軽にご参加ください！



イベントは詳細が決まり次第センターに掲示します！

## ピアひがし・イベントの報告



12月22日は、  
センターでクリスマス  
会を行いました！  
出し物をしてくださ  
った方々もおり、盛り上  
がりました。



1月4日は新年最初の  
開所日ということで、  
香椎宮まで初詣へ行  
きました。



1月12日は、  
センターで七草  
がゆを作りました。  
たくさん食べ  
られて大満足！



1月5日は、新年らし  
くお餅を焼いて食べ  
ました。お餅が膨れて  
美味しそう♪

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階  
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0024  
福岡市博多区綱場町 1-17  
福岡パーキングビル 4階  
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723