

# ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO. 11 平成 31 年 1 月

福岡市東区香椎駅前 2 丁目 1-17 麻生ビル 4 F

TEL : 092-681-1202

## 新年のご挨拶

新春のご祝詞を申し上げます。

今年、十二支の中で最後の干支となる亥(猪)でもあり、元号として平成が幕を閉じる年でもあります。

去年は、未曾有の異常気象の発生に見舞われ、驚くばかりの年でありました。

今年、猪の干支のご利益が定かではありませんが、皆さんたちと元気よく歩いていき、平成 31 年が穏やかな年であり、施設運営が輝ける一年であることを祈念しています。

まずは、新年のご挨拶といたします。

平成 31 年元旦 己亥

社会福祉法人 ほっと福祉会

理事長 犬束 義光

## ほっとフェスタ 2018 ~10.14(日)~

ご来場ありがとうございました



2 回目となる「ほっとフェスタ」を、喫茶ほっととピアひがしの建物で行いました。

利用者、家族連れ、地域の方も含め、約 115 人のお客さんにお越しいただき盛り上がりました！

～感想～

わたあめを友達と分けて食べておいしかった。

完売できて良かった！

楽しかった！

カレーと肉巻きおにぎりがおいしかった。



### 第 28 回「こころの病」理解のために

～みんなの集い～

日付：平成 31 年 2 月 9 日 (土)

場所：なみきスクエア

講演 (14:35～15:05)

講師：北九州のメンタリスト

『驚きのメンタルマジック』

講演 (13:00～14:20)

講師：西脇俊二先生

『リアルグッドドクター  
が語る発達障がい』

コンサート

(11:30～12:30)

「障がいを持つ方による歌や演奏」

こころで創る作品展

(9:00～16:00)

絵画など約 300 作品

を展示予定！

映画上映会 ※先着 50 名・申込不要

「夜明け前

～呉秀三と無名の精神障害者の 100 年～

2 月 8 日…19 時から (開始 30 分前から受付)

2 月 9 日…10:00 から・13:30 から・15:30 から

ふれあいバザー

(12:00～15:00)

障がい福祉作業所による  
オリジナル商品などを販売！



木々が色づき、冬の寒さを感じ始めましたが皆さまいかがお過ごしですか。

喫茶ほっとでは『ほっと』温まるようなメニューが新しく出ました！その名も『チキンと半熟卵の親子ドリア』です！アツアツとろとろの卵が体を温めてくれます♪この冬食べておきたいメニューとなっておりますのでぜひ一度ご来店ください！

さて、今回のイベントですが 10 月 14 日（日）にあった『ほっとフェスタ』について報告していきたいと思います！喫茶ほっとももちろん出店しました！みんな大好きなカレー、肉巻きおにぎりを出しましたが、これがまた人気で飛ぶように売れて昼過ぎくらいにはどちらも完売という大盛況っぷりが見られました。売り子として来ていたメンバーさんも手ごたえを十分に感じられていたようです。



そして、レクで鍋パーティーをしました！

冬といえばやっぱり鍋！11 月 3 日（金）の文化の日にはほっとの皆さんで鍋パーティーをしました。実は直前まで鍋の内容は伏せられており、「闇鍋かな！」「チゲ鍋食べたい！」「鶏鍋がいいな！」といろんな意見が飛んでいました。さて、一体何のお鍋だったのでしょうか…。来た人だけのヒミツですね！

お話をうかがってみると、皆さん家ではなかなか鍋をしないそうです。今回皆で集まってパーティーをするのはとても楽しみだったようで、心も身体もお腹いっぱいになったようです。

皆で囲んでつつくお鍋は極上ですね（^^）



【活動報告① ほっとフェスタ 2018】

ほっとフェスタ 2018 にて、ふきのとうでは抽選会を行いました☆元ふきのとうメンバーの方々やお仕事でお世話になっている取引先の方、訪問看護ステーションの看護師の方など沢山のお客様が来てくださいました。お肉のカタログやお菓子の入袋、各施設賞などの目玉景品がいっぱい☆近くを通りかかった子供たちも楽しそうに参加して、次々に景品を当てていってくれました♪当選された方々、おめでとうございます❀



【活動報告② 日帰り旅行】

日帰り旅行で唐津・呼子に行ってきました！

呼子名物のいかしゅうまいやイカのお刺身をみんなで美味しくいただきました♥食事のあとは海中展望船「ジーラ」に乗り込み、海の中で魚たちが悠々と泳ぐ姿を見ることができました☆真鯛やチヌなどの魚たちが群れを成して泳ぐ様子は圧巻でした！長い列車の旅でしたが道中も景色を見たり、お喋りをしたりしながら楽しい時間を過ごすことができました♪来年度の旅行が今から楽しみです！





この原稿が皆様の手元に届いている頃には、もう 2018 年が終わろうとしています。

今年も早かったなあとしみじみ思います。

やり残したことだらけですが、後悔は先に立たないので、気にしないでいようと思います。

さて、ふるはーとの活動報告です。

10 月は、ほっとフェスタがありました。

今年は喫茶ほっとさん、ピアひがしさんの駐車場で、ふるはーとのお菓子や綿菓子を販売しました。

周辺地域に啓発活動が出来て良かったと思います。

来年度もぜひ販売に参加したいです。

以下 利用者の感想です。

- ・カラオケやゲームが楽しかった。また参加したい。
- ・今年は販売も出来て良かった。
- ・カラオケが盛り上がりよかったです。

今年もたくさんの方々にお世話になりました。また来年もよろしくお願いします。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076

# ハロウィン

だんだんと寒くなり、風が肌寒く感じる日々が増えてきましたね。体調を崩しやすい時期となりましたので気を付けて下さいね。

グループホームでは、ハロウィンイベントを行いました。

共有スペースにハロウィンの装飾を行い、スタッフが持参したかぼちゃでジャック・オー・ランタンを作り中に小さなランタンを入れました。

また、入居者の方々には袋にお菓子を入れてお渡ししました。

入居者の方々からは、「かぼちゃすごいいね」「ハロウィンらしく部屋がかわってる！」「お菓子おいしかったよ」と感想をいただきました♪





平成 30 年より休所日が変更になりました

変更前 休所日：木・日→変更後 休所日：日・月

※臨時休所もございますのでご了承ください

### 年末年始のお知らせ

12月28日(金)から1月3日(木)は  
休所となります。

## 教室のご案内

### ～絵はがき教室～

先生と芸術作品を作りませんか？

初心者さんも大歓迎！

自分で作った作品を持って帰れます！

①日時：1月16日(水) 15時～16時

※申込は11日までをお願いします

②日時：2月20日(水) 15時～16時

※申込は15日までをお願いします

参加費：無料

(作品を持ち帰る場合は1枚10円)

その他のサークルにつきましては  
付録のカレンダーをご参照ください。

## イベントのお知らせ

### 新年を迎えよう！



4日に来られた方には  
ミニぜんざいを無料で  
お配りします！  
なくなり次第、終了！  
※初詣終了後より配布

初詣

日時：1月4日(金)

14:00にピアひがし出発  
みんなで香椎宮へ  
お参りに行きましょう！

おもちを食べよう

～おもちを食べて運氣上昇～

日時：1月5日(土)



詳しくは後日改めて  
センターに張り出します。

### 七草会

～七草がゆを食べて無病息災～

日付：1月12日(土)

### 食事会

日付：2月16日(土)

場所は投票で決定します！

開票日時：2月2日(土)

14:00からの

ユーザー会議内

☆皆様の投票お待ちしております。

## ピアひがし・イベントの報告



10月20日(土)  
喫茶ほっとと合同  
でバーベキューを  
行い、美味しいお肉  
などを堪能♪



ほっとフェスタでは、  
センター内でクイズ  
も行い、好評でした。

11月10日(土)  
近くの公園でグランドゴルフ  
を行いました！  
優勝者には夕食1回無料券と  
賞状を贈呈！



11月24日(土)  
センター内で、利用者の方が持  
参された家庭用プラネタリム  
の鑑賞会を行いました★

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会

〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階

TEL：092-681-1202 / FAX：092-410-1279

定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0024

福岡市博多区綱場町 1-17

福岡パーキングビル 4階

TEL：092-753-9722 / FAX：092-753-9723