

ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO.10 平成30年11月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202

活動報告 H30.9.9

楽しい! オイシイ! 第22回 ふれあい広場inイオン香椎浜

例年にならい、今年もほっと福祉会からは『喫茶ほっと』と『ふるはーと』が出店しました。台風や雨風に天候が心配されましたが、屋外屋内共にたくさんの方が来場されて大盛況に終わりました!ご来店ありがとうございました!



~~~~~感想~~~~~

たくさん綿菓子  
が売れて良かった。

緊張したけど  
お客さんと関  
われて良かった。

頑張って作った焼  
きそばや肉巻きが  
完売して良かった。

知り合いがお菓  
子を買いに来て  
くれて良かった。



売り子で出ていたメンバーさんもたくさんの笑顔を見られてやりがいを感じることができていたようです。お客さんもメンバーさんも笑顔、笑顔、な一日でした。



9月の半ばになり、日の入りが早くなって朝と夕には涼しさを感じられるようになりましたが皆さまいかがお過ごしですか。夏バテや寒暖差には気をつけていきたいところですね。

さて喫茶ほっとでは今回もイベントが盛りだくさんでしたので報告していきたいと思います。

< 活動報告①スイカ割り >

今回、夏の風物詩として『スイカ割り』を行いました。スイカ割りはほっとの駐車場を使って、スイカを叩く人と誘導する人の二人一組で行います。叩く人は目隠しをしているので誘導する人の掛け声が必要になります。



右に行ったり左に行ったりしながらも最後にはスイカに見事命中させるというチームプレイも見る事が出来ました！割った後のスイカは切り分けて皆でいただきました。スイカはメンバーさんからいただいたものでとっても甘くてみずみずしかったです。ごちそうさまでした！！

< 活動報告②ふれあい広場 >

今年が目玉商品はカレーではなく肉巻きおにぎりですが、なんとお昼過ぎくらいに完売するという大人気っぷりでした。普段外販で外に立たない方も行列を作るほどの人気っぷりに目を丸くするほどでした。疲れた、という声も数多く上がりましたが、屋外屋内共に売り切ったという達成感の方が勝るようで皆満足そうな表情を浮かべて帰られていました。来年もいっぱい売りましようね！お疲れ様でした！



【 活動報告① 調理実習 】

今回の調理実習では事前に利用者さん方に食べたいものを聞き、名前があがった料理の中から、みんなで人気投票をしてメニューを決めました★その結果マーボー茄子が人気投票 1 位となりました！メイン料理のマーボー茄子に合わせて中華スープをつくり、それに加えて、ふきのとうの庭になったイチジクをつかってパウンドケーキもつくりました。それぞれの料理が量も沢山あったため、みんなお腹いっぱいになりました。利用者さんから「また調理実習したいね。」との声も聞かれ、良かったと思います♥また作業の合間を見て実施しましょうね✿



[ 活動報告② 防災訓練 ]

普段お茶を沸かしている台所から出火したという想定で避難訓練を行いました。避難訓練の開始を告げるスタッフの「火事です！！」という声がリアル過ぎてびっくりしたという利用者さんが多数おられました（笑）鬼気迫る迫真の演技に私も驚きました（笑）各自出入り口だけでなく窓からも外に逃げ出し、最終的にみんなで多々良川の河川敷まで避難して無事に訓練終了！自分の身は自分で守るという意識を日ごろから持って、もしもの時のために備えたいものですね。





ついこの前、一年の半が過ぎてしまったと思ったら、もう一年が終わろうとしています。驚きですね。

さて、活動報告ですが、ふるはーとでおそらく一番規模の大きな販売行事の「ふれあい広場」がありました。

今年も手作りお菓子とハンドメイド雑貨に加え、わたがしを販売しました。

お客さんがたくさん来て忙しかったですが、ふれあい広場は他の事業所さんやいろいろなお客さんと交流が出来るので、ふるはーとの宣伝になれば幸いです。



これから年末に近づき、販売やレクリエーション活動が忙しくなっていきます。無理する事なく、いつも通りのんびりやっていきたいと思います。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号  
TEL/FAX : 673-1076

## 映画鑑賞会

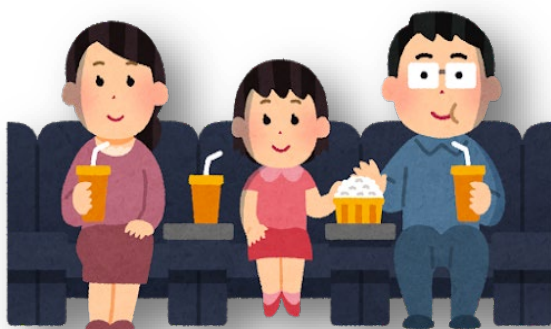
日差しが弱まり、ようやくしのぎやすい季節となって来ましたが、いかがお過ごしでしょうか？

グループホームでは、少し早いですが「芸術の秋」にちなみ、映画鑑賞会を行いました。

今回鑑賞をしたのは、「ジュマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル」という作品です。

スタッフも一緒に鑑賞させて頂き、入居者の方々とお茶やお菓子を食べながら楽しいひと時を過ごす事ができました。

入居者の方々からは「とても楽しかった」「笑ってしまった」「また見たい」と感想を頂きました♪





平成 30 年より休所日が変更になりました

変更前 休所日：木・日→変更後 休所日：日・月  
※臨時休所もごさいますのでご了承ください

### 年末年始のお知らせ

12月28日(金)から1月3日(木)は  
休所となります。

## 教室のご案内

### ～絵はがき教室～

先生と芸術作品を作りませんか？  
初心者さんも大歓迎！

日時：11月21日(水) 15時～16時  
参加費：無料  
(作品を持ち帰る場合は1枚10円)  
※申込は16日までをお願いします

### ～アロマ教室～

自分で作った作品を持って帰れます！  
男性も大歓迎です！

日時：12月19日(水) 15時～16時  
参加費：150円  
※申込は14日までをお願いします

その他のサークルにつきましては  
付録のカレンダーをご参照ください。

## イベントのお知らせ

### グランドゴルフ大会

日時：11月10日(土) 14:00 ピアひがし出発  
(雨天の場合は11月17日(土)に延期)  
参加費：無料  
※優勝者にはピアひがしの夕食一回無料券と賞状を贈呈！！



### クリスマス会

日時：12月22日(土) 14:00 から  
参加費：250円 申込期限：12月15日(土)  
※出し物をして下さる方も募集中！！



### 楽しく語ろう会「忘年会バージョン」

日時：12月26日(水) 14:00 から

イベントは詳細が決まり次第センターに掲示します！

## ピアひがし・イベントの報告



8月18日  
花火とスイカで  
夏を楽しみました！



就労移行支援事業  
スライフの方より  
「働く意味」について  
お話を聞きました。

9月15日、博多の  
「スライフ」へ  
行ってきました！



9月22日  
「食事会」で  
喫茶ほっとへ♪



9月29日、  
近くのカラオケ店  
へ行って熱唱！



編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階  
TEL：092-681-1202 / FAX：092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0024  
福岡市博多区綱場町 1-17  
福岡パーキングビル 4階  
TEL：092-753-9722 / FAX：092-753-9723