

# QSK ほっとひと息

ほっと福社会 本部

NO.7 平成30年 5月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202



## 『みんなの集い』に参加してきました!!

平成30年2月10日に、なみきスクエアにて行われた『第27回 こころの病理解のために～みんなの集い～』に参加してきました。今年は司会や受付、カメラマン、第二部『心の声川柳』の発表者としてたくさんのメンバーが運営に関わって下さいました!

リハーサルまでは「緊張してうまく言えない」と話していたメンバーも、本番では詰まることなくすらすら読めて大満足の笑みを浮かべていました。スピークアウトでは、原稿にないオリジナルの内容を組み込んで発表するなど、聞いていて飽きのこない工夫もされていたようです。

またお客さんとして来場していたメンバーからも、「講演を聞いて涙が出た」「サルサバンドの音楽が楽しくて思わず手拍子を打った」など、好評の声が数多く集まり大盛況に終わりました。

### ～感想～

- ・野田あすかさんの本を買って全部読んで元気が出た。
- ・講演会が楽しかった。
- ・良い川柳があったのでいくつか写して帰った。
- ・ピントコンピントウーラの演奏が楽しくて良かった。
- ・ピントコンピントウーラの演奏で身体を動かして良かった。
- ・ノリノリで楽しかった。
- ・全体的に良かった。
- ・野田あすかさんの両親の気持ちが良く分かった。
- ・野田さん親子が良い親子だなと思った。親子の絆を感じた。
- ・講演会も川柳も良かった。



## 活動報告：ふきのとうまつり

平成30年3月25日(日)、名島にある就労継続支援B型事業所「ふきのとう」で、「ふきのとうまつり」を行いました!

～～参加された方の感想～～

- ・楽しかった ・とても楽しかった。
- ・古本が売れて良かった。
- ・忙しかった。
- ・それなりに良い買い物ができた。
- ・お客様が声かけをしてニコツとしてくれて嬉しかった。
- ・お客様との会話をしながらの販売が楽しかった。





雪がとけ、新芽が芽吹き始めて少しずつ春のあたたかさを肌を感じ始めました。草木にやわらかい緑が映えてきましたね。皆様はどんな春を迎えてみたいですか。

さて、喫茶ほっとでは新年度に向かって着々と準備を進めています。期間限定メニューも新しく登場する予定となっておりますので皆様のご来店お待ちしております！

では今回もホクホクの活動報告をしていきたいと思ひます。



< 一泊旅行 in 宗像玄海ロイヤルホテル >

2月20日～21日の二日間にかけて、宗像市のホテルにほっとのみんなで旅行に行つて来ました！この旅行を楽しみにしていた人も多かったようで、いつも以上にいきいきとした姿をみることができました。宴会ははじめてという方もいたようで、始めこそ緊張している様子が見られましたがだんだんと周りつ打ち解けていくことができましたようです。宴会が終わるころには、和やかで楽しげな顔をみるこ

とことができました！



はしゃぎ過ぎて帰りのバスでは皆ぐっすりつ眠つていましたね。  
お疲れ様でした！また来年も皆でたくさん楽しみたいですね！

さて、この一年で卒業していった方や、新しくほっとに通所されるようになった方、出会いや別れ、変化していく日々に色々経験すると思ひます。けれど、その経験もいつか役にたつ日が来ると思ひます。何かにつまづいてちょっと皆と話したいな、顔が見たいな、と思つたらほっとにお立ち寄りください。気軽に行けて仲間と相談できるそんな場所になればと思ひます。それでは来年度も宜しくお願ひします。



思ひのほか、桜の開花が早いと感じる今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

“ふきのとうまつり”が無事に終わつてほつとしたのも束の間、年度末の箱折りの作業で忙しい日々を過ごしております。

「このままでは桜が散ってしまうのではないかと？」と近いうちに行つた予定のお花見の心配をしておりますが、満開ではなく散りゆく桜をみるのも乙なものだと思ひながら、みんなと忙しくも楽しんで作業をしております。



日増しに暖くなり、近所の公園の桜も満開に近づいていました。※3月28日時点  
春眠暁を覚えずとは言いますが、通年で暁を覚えない私にとっては一番朝が辛い季節です。  
ですが、春は冬に比べておでかけしやすい季節です。  
積極的に外に出かけていければと思います。

さて、活動報告ですが、2月は「豆まき」、3月は「お花見」をしました！  
去年のお花見はまだ桜もほとんど咲いておらず、肌寒い中でのお花見でした。  
今年はというと、まさに小春日和と言った天気、桜もほぼ満開に近い形でのお花見が楽しめました。  
私は雨男なので、天気予報で晴れと予報が出ていても、「当日雨になってしまったらどうしよう」と少し心配していましたが、実際はとってもいい天気でした。

ここ数年当日雨だったり、開花してなかったりで、いい状態で見た桜は数年ぶりになります。  
木々や花の移ろいを見ると妙に感動します。大人になったのでしょうか。  
時間の経過や季節の変化を楽しめる方がいいですね。  
春から夏の移ろいも楽しみです。  
作業は変わらず、無理せずぼちぼち頑張っていきたいですね。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」  
東区和白1-9-23 古賀コーポ106号  
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと<sup>2</sup>」

グループホーム「ほっと<sup>2</sup>」  
東区香椎駅前1-27-28 第2木下ビル102号  
TEL/FAX：673-1076

## バレンタイン☆パフェ (合同)



春の嵐もようやく抜け、待ちに待った新緑の季節となりましたね。  
新緑の5月の甘味と言えば柏餅ですが、今回ご紹介するのは少し前…  
バレンタインイベントのお話です。

2月グループホームでは「パフェづくり」をしました。イチゴにアイス、チョコに生クリームなどなどお店顔負けのパフェが出来ました！ハロウィンイベントでも大活躍だった某スタッフ特製の顔パーツが登場し、よりかわいさを引き立てていました♪





平成 30 年より休所日が変更になりました

変更前 休所日：木・日 → 変更後 休所日：日・月

※臨時休所もごさいますのでご了承ください（付録のカレンダー参照）

## 教室のご案内

事前に申し込みをお願いします！！

### ～アロマ教室～

日時：5月16日（水）15時～16時  
参加費：300円  
申込期限：5月11日（金）

### ～絵はがき教室～

日時：6月20日（水）15時～16時  
参加費：無料  
（作品を持ち帰る場合は1枚10円）  
申込期限：6月15日（金）

その他のサークルにつきましては  
付録のカレンダーをご参照ください。

## イベントのお知らせ

### 【ピクニック】

日付：5月19日（土）11：00 集合  
場所：ピアひがし集合→海の中道海浜公園  
参加費：交通費・昼食代は自己負担  
※外出後はセンターを閉所します。



### 【就労サークル「就労移行支援事業所ウェルビー見学会！」】

日時：5月12日（土）14：00～15：30

### 【プラネタリウムを観に行こう！】

日付：6月30日（土）11：30 集合  
場所：ピアひがし集合→福岡市科学館  
参加費：交通費は自己負担。  
※外出後はセンターを閉所します。

各イベントの詳細は  
後日張り出します。

## ピアひがし・イベントの報告



H30.2.17  
「お菓子パーティー」  
を行いました！



H30.3.10  
就労移行支援事業所「ウェルビー」  
のスタッフと、「就労サークル」で  
マシュマロチャレンジタワーを行  
いました。



H30.3.17  
「おはぎ食べよう会」  
を行いました。

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会  
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4階  
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279  
定価 100円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会  
〒812-0024  
福岡市博多区網場町 1-17  
福岡パーキングビル 4階  
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723