

QSK ほっとひと息

ほっと福祉会 本部

NO.6 平成30年 3月

福岡市東区香椎駅前2丁目1-17 麻生ビル4F

TEL : 092-681-1202



第12回 ふきのとうまつりのお知らせ

<日 時> 平成30年3月25日(日) 11時~15時 ※(雨天決行)

<場 所> 福岡市東区名島4丁目2-26 (西鉄バス→「名島」下車、徒歩3分)
TEL092-682-4271 (西鉄貝塚線→「名島」下車徒歩3分)

<内 容>

<p>軽食</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・豚汁 ・焼き鳥 ・フランクフルト <p>など</p> 	<p>喫茶</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぜんざい(白玉入り) ・コーヒー ・クッキー <p>など</p> 	<p>販売</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活雑貨(食器あり) ・古本 ・お茶(煎茶、玄米茶) ・乾物(ひじき) ・古着、靴、バッグ ・手作りアクセサリー <p>など</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ふきのとうの最大イベントと言えば、「ふきのとうまつり」です。おかげさまで今回で12回目を迎えることが出来ました。これまで、寒かったり、雨が降ったり、ブレーカーが落ちて、ご飯が炊けなくなったりとハプニングもありましたが、地域の方々の暖かいご協力により続けることが出来ました。

春の1日、「ふきのとうまつり」にいらっしやいませんか？

お知り合いにも声をかけて頂き、多数ご参加のほどよろしくお願い致します。



地域の活動支援講演を行いました！

平成29年12月6日、東区保健福祉センターで行われた「こころの病で悩んでいる家族のための講座」に、ピアひがしからスタッフ3名、利用者の方2名が参加しました。

ご家族などに対して、地域活動支援センターの説明や支援についての講演を行ったり、家族について自分たちの思いを伝えたりと、地域の方にもピアひがしや精神疾患について知ってもらう機会になりました。講座を聞いた方には、当事者の「生の声」を聴いて涙を流されている方も多数いらっしやいました。

ピアひがし





年が明け、寒さも本格的になってまいりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

喫茶ほっとでは、温かいメニューを用意してお待ちしております！今回も年末年始はイベントが盛りだくさんでした！では、報告に入っていきたいと思います。

<活動報告① 大掃除>



毎年年末に行われるのが恒例の大掃除！

一年間使った道具に感謝を込めて丁寧に磨き上げている姿が見られました。

皆できれいに掃除した後はお食事です！一緒に掃除し、ひと汗かいた後のご飯は格別です！穏やかな表情で、お互いに労いの言葉を掛け合う様子を見るとまさに仲間！ですね。年明けに皆の元気な姿を見られるのを楽しみにしています！お疲れ様でした^^

<活動報告③ 新年会>

明けましておめでとうございます！休み明けに久しぶりに皆で集まると積もる話もあったのでしょうか、いつも以上に賑やかな様子が見られました。今年は、皆の頑張りもあって博多のお店で新年会をやりました。一週間という時間でしたが、その間に親戚に会った方やゆっくりと羽を伸ばす正月を過ごされた方、各自有意義な時間を過ごしたようです。さあ、今年も一緒に頑張っていきましょう！



<活動報告④ まごころ製品大規模販売会 in 福岡三越>

福岡三越で行われた販売会でしたが、今年は北海道産の生クリームを贅沢に使ったロールケーキに加え、新たにデコレーションシフォンも登場しました！五日間の販売でしたが、メンバーさんの頑張りもあって無事大盛況に終わることができました！お疲れ様でした！

まだまだ春の気配は遠いですが、一緒に冬を乗り切っていきましょう！次回の報告もお楽しみに！



作業が忙しかった年末年始を乗り越え、1月12日に毎年恒例の鏡開きをしました！

私にとっては初めての試みだったのですが、ぜんざいを豆から作ってみました。

しかし、今の時代は便利ですね。なんせスマホをいじれば何通りものレシピが出てくるものですから、どれを信じたらいいか判断つきませんでした。

ずぼらな私は、とりあえず一番手間をかけずに簡単に作れそうなレシピを選択して作りましたが、何とか美味しく作りあげることができたので嬉しかったです。

お餅も何名かの利用者さんがホットプレートで根気強く美味しく焼いて下さいましたし、ぜんざいの最後の味付けは何人もの方に味見をしてもらったので、私だけでなく皆さんのおかげで美味しいぜんざいが作れたと思います。まあ、ちょっと作りすぎたのはご愛顧ということで。あと隠し味に黒蜜を入れるとなかなか美味しくなりますよ。皆さんも一度試してみてくださいね。





遅くなりましたが今年もよろしく願いいたします。

ふるはーとは今年も例年通り「自分たちのペースで無理をせず、頑張る事」を目標に日々を過ごしていければいいと思います。

さて、活動報告ですが 12 月は「イルミネーション見学」「クリスマス会」「大掃除」とイベントが勢ぞろいでした。イルミネーションは去年に引き続き博多駅のイルミネーションを観に行きました。

出店もあって賑やかで楽しかったです。

クリスマス会ではみんなでバイキング形式での昼食と、カラオケグループとボーリンググループに分かれてレクリエーションをおこないました。カラオケで大声を出して、ボーリングで体を動かして身も心もリフレッシュすることが出来ました。

このほっとひと息が届くころもきっとまだ寒さが続いていることでしょう。

まだまだインフルエンザや風邪にかかりやすい季節ですが、無理せず自分のペースでやっていけたらいいですね。



グループホーム 「四季の家」

グループホーム「四季の家」
東区和白 1-9-23 古賀コーポ 106 号
TEL/FAX 608-2880



グループホーム 「ほっと²」

グループホーム「ほっと²」
東区香椎駅前 1-27-28 第 2 木下ビル 102 号
TEL/FAX : 673-1076



クリスマス会 お雑煮



年末年始に合同でクリスマス会の開催とお雑煮の提供を行いました。

クリスマス会では参加者の皆さまと手ごねハンバーグを作り、それを専用のパンに挟んでハンバーガーにして食べました。

入居者様からは「やっぱり自分で作ると違うね」と言って頂きました。

お雑煮はグループホーム特製で、お餅・人参・椎茸・かしわ・大根・竹梅かまぼこ・カツオ菜を具材に、カツオ・昆布・椎茸の出汁で作りに、とっても美味しく仕上がりました！





平成 30 年より休所日が変更になりました。

変更前 休所日：木・日 → 変更後 休所日：日・月

※臨時休所もごさいますのでご了承ください

教室のご案内

イベントのお知らせ

事前に申し込みをお願いします！！

～絵はがき教室～

日時：4月18日（水）15時～16時

参加費：無料

（作品を持ち帰る場合は1枚10円）

申込期限：4月13日（金）

3月のアロマ教室は

「春分の日」のため休講致します。ご了承ください。

その他のサークルにつきましては
付録のカレンダーをご参照ください。

【おはぎ食べよう会】

日時：3月17日（土）14:00 から

作ったおはぎを食べながら語らいましょう！

【お花見】

日時：開花状況に合わせて開催

（3月か4月の土曜日）

※4月7日に行う場合、ユーザー会議の日程を変更します。

【就労サークル】

日：3月10日（土）・4月14日（土）

カレンダーに時間等は載せています。

イベントは詳細が決まり次第センターに掲示します！



ピアひがし・イベントの報告



平成 30 年 1 月 4 日（木）、
「香椎宮」へ初詣に行きました。

平成 29 年 12 月 16 日（土）、
センター内で「クリスマス会」
を行いました。



「クリスマス会」では、多数
のご利用者の方から出し物
をご披露頂きました！

編集 社会福祉法人 ほっと福祉会
〒813-0013 福岡市東区香椎駅前 2-1-17 麻生ビル 4 階
TEL：092-681-1202/FAX：092-410-1279
定価 100 円(会費に含まれる)

発行 九州障害者定期刊行物協会
〒812-0024
福岡市博多区綱場町 1-17
福岡パーキングビル 4 階
TEL：092-753-9722/FAX：092-753-9723